

La Batalla de la Mente



Bill Loveless
Ministerios Cristo es Vida

La batalla de la mente

Libro cuatro del currículum

Bill Loveless

Ministerios Cristo es Vida

Copyright © 2016 by Bill Loveless

Primera Revisión Febrero 2017

Todos los derechos reservados. Este libro no puede ser copiado y reproducido para un beneficio comercial o ganancia. Se permite el uso de este material para su estudio personal o de grupo.

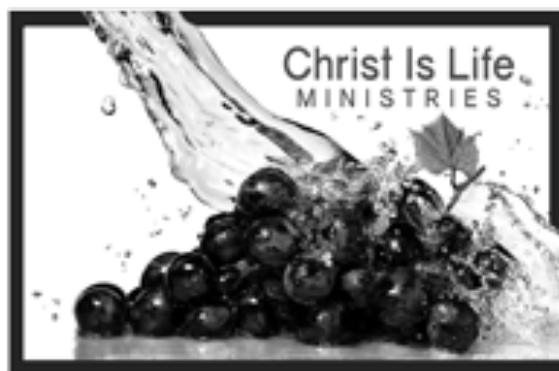
Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional ®, copyright © 1973, 1978, 1984 Sociedad Bíblica Internacional. Usado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996 por Tyndale Charitable Trust. Usado con permiso de Tyndale Casa de Publicaciones.

Escritura tomada de la Nueva Biblia Americana Estándar ®, copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 por La fundación Lockman. Usada con autorización.

Escritura tomada de La nueva versión King James, copyright © 1982 por Thomas Nelson, Inc. Usada con autorización. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas marcadas (GNT) son de Las buenas Nuevas traducción en la versión de Inglés de hoy—Segunda Edición, copyright ©1992 por la Sociedad Bíblica Americana. Usada con autorización.



Ministerios Cristo es vida

Website: www.christislifeministries.com

Email: bill@christislifeministries.com

El diseño de este estudio

Quiero darte las gracias por haber elegido estudiar. Considero que este es un estudio crucial que debe entender cada cristiano. Dios ha utilizado las verdades en este estudio para cambiar mi vida radicalmente. Mi deseo es que no solo aprendas estas verdades sino que también las apliques a tu vida personal. Primeramente me gustaría compartir el diseño del estudio.

El estudio contiene seis lecciones, y cada lección tiene cinco lecturas (Día uno, día dos, etc.). Si te vas a reunir semanalmente, tendrás siete días para completar las cinco lecturas diarias. A lo largo de cada lección habrá **preguntas**, **Escrituras para la meditación**, y una sección de **compromiso con Dios**.

Meditando las Escrituras

Algunas personas luchan con la palabra "meditación" por las connotaciones de la Nueva Era. Sin embargo, es una palabra bíblica que no necesitamos rehuir. La clave es en qué y sobre quién estamos meditando. El centro de nuestra meditación será de Dios y su verdad. Creo que la meditación de la palabra de Dios es crucial porque permite que el Espíritu Santo tome su verdad y haga que sea una revelación para ti.

Compromiso con Dios

La sección "Compromiso con Dios" en cada lección es la parte **más** importante del estudio. Esta sección está diseñada para que tú pidas al Espíritu Santo que te dé una revelación personal, comprensión y una aplicación de lo que acabas de leer. Esto es especialmente importante cuando se llega a las verdades que contradicen lo que crees. (Si no buscamos que Dios nos revele Su verdad, entonces nunca nos moveremos más allá de las falsas ideas que podemos estar creyendo.) Mi deseo es que veas la sección de "Compromiso con Dios" como una "señal" y tomes un descanso del estudio para hablar con Dios. Esta es la manera primordial en la que te moverás del entendimiento intelectual a la aplicación práctica de estas verdades.

Revelación

Debido a que vas a utilizar la palabra "revelación" durante todo el estudio, quiero definir a qué me refiero cuando utilizo esta palabra. "Revelación" simplemente significa que Dios toma **sobrenaturalmente** su verdad y hace que sea personal para ti y para las situaciones de la vida. La revelación te lleva desde la comprensión intelectual a la comprensión espiritual de las verdades de Dios.

Tabla de contenido

Lección Uno

La verdad fundamental para ganar la batalla de la mente.....5

Lección Dos

Las verdades clave con respecto a la batalla – Tus enemigos en la batalla.....21

Lección Tres

Los resultados de no pelear la batalla.....37

Lección Cuatro

Comprometiéndonos con Dios para ganar la batalla.....55

Lección Cinco

Comprometiéndonos con Dios para tratar con Satanás y sus demonios.....67

Lección Seis

El objetivo final de Dios: La renovación de tu mente.....82

Lección Uno

La verdad fundamental para ganar la batalla de la mente

DIA UNO

¿Qué estás pensando?

*“Porque **mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová.**” Isaías 55:8*

Tienes un promedio de 50,000 pensamientos al día. Con respecto a estos pensamientos, permíteme hacerte una pregunta:

¿PIENSAS en lo que piensas?

Lo que quiero decir con esta pregunta es, ¿qué es lo que haces con tus pensamientos? ¿Evalúas, cuestionas o filtras tus pensamientos? ¿Tomas posesión de todos tus pensamientos? ¿Cuestionas el origen de tus pensamientos? ¿Crees en todos tus pensamientos o analizas tus pensamientos a través de la Palabra de Dios? ¿Cuántos de estos 50,000 pensamientos crees que son piadosos, verdaderos, en vez de pensamientos pecaminosos, carnales y falsos? Lo que la mayoría de las personas me dicen es que no piensan lo que piensan. Su mente es como vivir en una casa sin una puerta frontal. Cualquier y cada pensamiento que desea entrar a sus mentes simplemente entra.

Imagínate que estuvieras viviendo en un vecindario asolado por el crimen y yo te dijera que desbloquearas tu cerrojo, quitaras el seguro de la puerta, y después quitaras la puerta y la llevaras al garaje. ¿Cuál sería tu respuesta? Probablemente dirías que estoy loco. Sin embargo, ¿no es acaso lo que tú estás haciendo al permitir que cada pensamiento entre por la puerta principal de tu mente? Así también muchos cristianos con los que he hablado nunca han pensado en cuestionar o filtrar sus pensamientos. Como resultado, permiten que cualquier pensamiento entre a su mente. Por esto, es crucial que pensemos en lo que pensamos.

Si quieres tener una noción de cuantos pensamientos están fluyendo a través de tu mente, ve a un lugar silencioso y permite que tu mente corra por algunos minutos. Quizá te sorprenderás de saber a dónde te llevará tu mente, especialmente si tú comienzas a pensar sobre los continuos problemas con tu cónyuge, tus hijos, tus relaciones, tus finanzas, tu trabajo, etc. Quizá aún llegues intentar apagar tus pensamientos o tratar de redirigirlos solo

para encontrar que tu mente tiene su propia “mente”. Es asombroso en cómo podemos entrar en estas jaulas mentales y seguir pensando las mismas cosas una y otra vez.

¿Cuáles podrían ser los resultados de no filtrar tus pensamientos, especialmente si estos son pecaminosos y carnales? Aquí hay algunos resultados que he experimentado personalmente y otros que he observado en personas a las que he ministrado.

- Refuerza tus falsas creencias.
- Causa que actúes a partir de tu comportamiento carnal.
- Desarrolla fortalezas.
- Te aleja de vivir una vida Cristo-céntrica y abundante.
- Te hace más miserable, infeliz, frustrado, etc.

No sé cuáles hayan sido tus respuestas a las preguntas de esta sección, pero si tú realmente no estás pensando en lo que piensas, entonces alguno de estos resultados se aplica para ti. Ninguna de las cosas listadas anteriormente son las que Dios dispuso para el cristiano. De hecho, Él dispuso lo contrario. Por lo tanto, ya que la mayoría de nuestras luchas comienzan con un pensamiento, es crucial:

- Saber el origen del pensamiento (¿Proviene de Dios, de mi carne o de Satanás?)
- Saber la verdad sobre ese pensamiento (¿Este pensamiento concuerda con la verdad de Dios?)
- Llevar cada pensamiento carnal, pecaminoso cautivo (Comprometerse con el poder de Dios para llevar cautivo el pensamiento).
- Buscar a Dios para reemplazar el pensamiento pecaminoso, carnal por Su verdad. (Sólo Dios puede llevar a cabo esto).

Piensa en esto por un momento. Si pudiéramos desarrollar el “hábito piadoso” de practicar tan solo estas cuatro cosas, ¿cómo cambiaría nuestra vida de pensamiento? Por esto, he escrito este estudio a fin de que tú:

- Comprendas la batalla en tu mente.
- Entiendas el fundamento necesario para ganar esta batalla.
- Conozcas los enemigos que enfrentamos en la batalla.
- Aprendas las consecuencias de no pelear la batalla.
- Conozcas cómo comprometerte con Dios para ganar la batalla.
- Conozcas el proceso de Dios para renovar nuestra mente.

Deseo que las verdades en este estudio te proporcionen un mayor y profundo entendimiento de cuán crítico es comprender la batalla y cómo debemos comprometernos con Dios para ganarla.

Hay una batalla continua luchando por el control de tu mente.

De acuerdo a Romanos 7:23, hay una batalla continua tomando lugar en nuestra mente:

*“...pero veo otra ley en los miembros de mi cuerpo **que hace guerra contra la ley de mi mente,**” Romanos 7:23*

Como cristiano, es probable que ya hayas reconocido que hay una batalla librándose en tu mente. Es una continua batalla por el control de lo que tú piensas. Esta batalla es entre los pensamientos espirituales y verdaderos y los pensamientos pecaminosos, carnales y falsos. Otra forma de expresar esto es que la batalla es entre la verdad y la mentira. Quizá conozcas que Juan 8:32 dice:

*“y conoceréis la verdad, **y la verdad os hará libres.**” Juan 8:32*

Sabemos que “la verdad” a la cuál Juan se está refiriendo es a la verdad de Dios. La buena noticia es que la verdad de Dios nos liberará. Piensa sobre esto:

Si la verdad te libera, ¿en que resulta CREER y VIVIR de la MENTIRA?

Continuar viviendo de la mentira resultara en esclavitud a tus falsas creencias y comportamientos carnales que te mantendrán alejado de vivir LA vida cristiana. Sé que esto es cierto debido a que viví una mentira cerca de treinta años con respecto a vivir LA vida cristiana con el resultado de que perdía continuamente la batalla por mi mente y me mantenía en esclavitud a mis falsas creencias. Por esto me gustaría comenzar este estudio con la verdad fundamental que es esencial entender a fin de poder ganar la batalla de tu mente.

La verdad fundamental para ganar la batalla de la mente

El FUNDAMENTO para ganar la batalla de la mente es ENTENDER y VIVIR “LA” vida cristiana.

Comparto esto porque solo hay dos formas en la que los cristianos viven la vida cristiana: es viviendo “UNA” vida cristiana o “LA” vida cristiana. Me gustaría compartir una versión corta de mi historia que incluye vivir “UNA” vida cristiana en oposición a “LA” vida cristiana.

“UNA” vida cristiana

Confíé en Cristo para mi salvación a la edad de 18 años. A medida que comencé mi travesía cristiana hice la siguiente pregunta: “¿Dime qué debo HACER para vivir la vida cristiana?” Pensé que esta era la pregunta correcta debido que, hasta ese punto en mi vida todo en la vida era aprender y hacer. Se me había dicho que dependía de mí con la ayuda de

Dios para vivir la vida cristiana. En otras palabras, yo debía utilizar mi habilidad, intelecto, fuerza de voluntad y auto-disciplina para vivir una vida cristiana exitosa.

Llamo a esto “UNA” vida cristiana. Era una manera “autosuficiente de pedirle ayuda a Dios” para vivir la vida cristiana. Para vivir “UNA” vida cristiana se me dijo que debía:

- TRATAR de guardar algunas reglas.
- TRATAR de guardar los mandamientos de Dios
- TRATAR de cambiarme o transformarme a mí mismo.
- TRATAR de dejar de pecar.
- TRATAR de liberarme.
- TRATAR de producir el fruto del Espíritu.

Se me enseñó que estas cosas son las que debía TRATAR de “hacer” PARA Dios a fin de vivir “verdaderamente” la vida cristiana. En otras palabras, la vida cristiana se convirtió en una serie de reglas, fórmulas, y tareas que yo intentaba llevar a cabo para poder complacer a Dios y ser un verdadero seguidor de Cristo. Se me había dicho (y eventualmente creí) que si hacía lo suficiente para Dios, Él se complacería y yo estaría feliz. También se me enseñó que si yo hacía estas cosas, Dios me daría cosas tales como libertad, victoria y transformación. Yo traté por 30 años de hacer estas cosas porque creía que era la verdad. Me sentía como un competidor de salto con garrocha, intentando saltar por encima de las “barras” de expectativas que creía que Dios tenía para mí. ¡La única diferencia era que yo no tenía una garrocha!

Yo NO PODÍA:

- **Dejar de pecar.**
- **Guardar las reglas y mandatos de Dios.**
- **Liberarme de mi ansiedad, insuficiencia y rechazo.**
- **Obtener victoria sobre mis patrones de pecado de ira, manipulación, y ser controlador que continuamente me derrotan.**
- **Experimentar sanidad de mis heridas.**
- **Cambiarme o transformarme a mí mismo.**

¿Qué hay sobre ti? ¿Lo que estás creyendo sobre la vida cristiana te está funcionando? ¿Estás siendo libre de tu comportamiento carnal? ¿Estás experimentando continua victoria sobre tus fortalezas? ¿Estás siendo transformado para pensar, sentir, elegir, y comportarte como Cristo? ¿Estás ganando la batalla que se lleva a cabo en tu mente?

De no ser así, ¿será posible que has estado viviendo “UNA” vida cristiana?

Pregunta: ¿Tomarías un momento para observar tu vida cristiana y hacerte las preguntas anteriores? Si la respuesta a la mayoría de las respuestas es “no”, es muy posible que has

estado viviendo “UNA” vida cristiana. De ser así, ¿es esta la vida cristiana que Dios pretendió que vivieras o será posible que Él desea que vivas “LA” vida cristiana?

DIA DOS

¿Qué es “LA” vida cristiana?

Cuando llegué al punto del “no puedo”, no tenía idea de que me encontraba en el lugar perfecto para escuchar la verdad sobre vivir “LA” vida cristiana. Fue el 4 de Octubre de 1998 cuando Ian Thomas, fundador de Torchbearers, fue invitado a nuestra iglesia a predicar. No sabía quién era Él pero Dios radicalmente cambió la dirección de mi vida cuando escuche a Ian Thomas decir las siguientes palabras: **“Dios nunca pretendió que tú vivieras LA vida que solo Cristo puede vivir en y a través de ti”**.

Estas palabras perforaron mi corazón porque el Señor me reveló dos verdades cruciales. La primera es que no puedo vivir LA vida cristiana y la segunda es que solo hay UNA persona que puede vivirla y ese es Jesús. Como puedes ver, si hemos estado viviendo de la verdad entonces hemos estado experimentando las promesas de Dios de victoria, libertad y transformación. Sin embargo, no estaba experimentando ninguna de estas promesas. El problema es que la “verdad” en la cual yo había sido enseñado era en realidad una mentira (falsa creencia). No estoy diciendo que la persona que compartió estas cosas conmigo intencionalmente me mintió. Ellos tan solo compartían lo que creían que era cierto. Permíteme resumir la mentira o falsa creencia sobre vivir la vida cristiana.

Nunca podré vivir EXITOSAMENTE LA vida cristiana al tratar de ser la FUENTE con la ayuda de Dios.

Lo que Dios me mostro en ese momento era que MI vida cristiana era una mentira debido a que no era la vida cristiana que Dios pretendió que viviera y no es posible. Esto comenzó en mí una nueva travesía de entendimiento y de vivir “LA” vida cristiana. Quizá te encuentres en el mismo lugar en el que yo estaba. Deseo compartir contigo algunas verdades que cambiarán la forma en que ves tu vida cristiana.

La verdad sobre “LA” vida cristiana

Para definir LA vida cristiana, quisiera comenzar con las palabras de Jesús:

“...YO SOY el camino, y la verdad, y la VIDA;” Juan 14:6

“...YO SOY la resurrección y la VIDA;” Juan 11:25

¿Qué es lo que Jesús nos está diciendo en estos pasajes? Él nos dice esto:

La vida cristiana es una PERSONA. Es Cristo mismo.

¿Habías comprendido antes que Cristo mismo es LA vida cristiana? Piensa en esto por un momento. Si “LA” vida cristiana es una persona, ¿es posible que LA vida cristiana no se trata sobre cumplir requisitos, de guardar algunas reglas, tratar de dejar de pecar, o tratar de hacer lo mejor para Dios?

La verdad es que la vida cristiana no es sobre vivir “UNA” vida. Es sobre vivir “LA” vida. El problema es que tú no puedes vivir “LA” vida. Sólo hay una Persona que ha tenido una perfecta vida cristiana y ese es Cristo.

Preguntas: Si tú has leído estos versos antes, ¿qué era lo que creías que Jesús decía? ¿Habías pensado de la vida cristiana como una Persona en vez de ser una lista de reglas, actividades o fórmulas? ¿Cómo cambiaría tu forma de ver la vida cristiana si tú creyeras que la vida cristiana es una persona (Cristo mismo)?

Meditar: en los versículos anteriores y pensar en la verdad de que la vida cristiana es una Persona en vez de algo que se espera que **hagas** para complacer a Dios.

Pablo afirma que LA vida cristiana es Jesucristo.

Vemos que Pablo afirma que LA vida cristiana es Cristo en Filipenses 1:21:

*“Porque para mí el vivir **ES** Cristo...”*

Pablo no deja duda de que Cristo es su vida. Pablo NO dice en este verso que “vivir la vida cristiana significa que yo vivo PARA Cristo, y vivir la vida cristiana significa que debo guardar las reglas y hacer las actividades a fin de agradar a Dios”. Él está diciendo. “para mí el vivir **ES** Cristo”.

Pregunta: ¿Hace alguna diferencia para ti el que Pablo mismo creyera que LA vida cristiana es Cristo mismo en vez de que Pablo tratara de guardar ciertas normas y mandamientos de Dios?

Pregunta: ¿Has intentado guardar los mandamientos de Dios? ¿Has guardado cada uno de sus mandatos consistentemente? De no ser así, ¿será posible que la única persona capaz de guardar los mandamientos de Dios sea Cristo?

Meditar: en los versículos anteriores y pide a Dios que te dé un entendimiento profundo de lo que significa que Cristo es tu vida.

Compromiso con Dios: Si tienes dificultad en entender las palabras de Jesús o de Pablo, pide al Señor que te dé un entendimiento divino de estos versos.

¿Qué significa que Cristo ES tu vida?

La siguiente pregunta que puedas estarte haciendo es, ¿qué significa que Cristo es LA vida? Pablo resume la respuesta a esta pregunta en 1 Corintios 1:30:

“Más por obra suya estáis vosotros en Cristo Jesús, el cual se hizo para nosotros sabiduría de Dios, y justificación, y santificación, y redención,”

Dios nos da la respuesta en la primera parte del versículo cuando dice que por obra suya estamos en Cristo, es decir que Él es la FUENTE. Una de las definiciones de la palabra “FUENTE” es “aquel que produce”. Quizá esta sea una nueva verdad para ti debido a que, tal como yo lo fui, muchos cristianos han sido falsamente enseñados, sobre que ellos deben ser la fuente para producir la vida cristiana con la ayuda de Dios. Sólo hay UNA fuente verdadera de la cual podemos vivir la vida cristiana.

La verdad es que Cristo, NO tú, es la FUENTE para PRODUCIR LA vida cristiana.

Observa los siguientes dos versículos que revelan que Cristo es tu Fuente para vivir LA vida cristiana:

“Porque en El vivimos, nos movemos y existimos.” Hechos 17:28

“Porque de Él, por El y para El son todas las cosas.” Romanos 11:36

Pregunta: ¿Cuáles son algunas palabras que vienen a tu mente cuando piensas en la palabra “fuente”?

Medita: en 1 Corintios 1:30, Hechos 17:28 y Romanos 11:36.

Compromiso con Dios: Pide al Señor que te dé un mayor entendimiento de lo que significa que Cristo es tu Fuente para vivir la vida cristiana.

Para darte una idea más clara de Cristo como tu Fuente, veamos dos formas clave en las que esto ocurre.

DIA TRES

Cristo es la fuente para suplir tus necesidades

*“Mi Dios, pues, **suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.**” Filipenses 4:19*

Otra manera de decirlo es que Cristo es la fuente para satisfacer cada una de tus necesidades. Observa la lista a continuación. ¿Cuáles son las cosas que necesitas?

Cuando dice que Dios suplirá tus necesidades EN Cristo, significa que Cristo como tu fuente ES tu:

Amor incondicional	Victoria	Valor	Aceptación	Fe
Libertad	Paciencia	Fuerza	Paz	Poder
Perdón	Comprensión	Seguridad	Valentía	Sabiduría
Discernimiento	Suficiencia	Humildad	Confianza	Audacia
Justicia	Abnegación	Descanso	Compasión	Valor
Esperanza	Gentileza	Control	Fidelidad	Gozo

Aun cuando podemos aplicar una connotación humana a estas palabras, estas son características de Cristo, las cuales son sobrenaturales (no humanas) y SÓLO pueden ser provistas por Cristo. Permíteme darte un ejemplo de cómo es apropiarnos de estas características de Cristo.

Ejemplo: “Señor, estoy experimentando rechazo. Confío en que tú ERES mi aceptación”.

Piensa en esto por un momento: Todas estas cosas listadas anteriormente están disponibles para ti a través de Cristo cada momento.

¿Cuáles de éstas características de Cristo te gustaría experimentar más?

Pasos de fe: Toma cada una de las características anteriormente mencionadas y comienza a tomar pasos de fe:

“Señor, estoy experimentando _____. Confío en ti para SER mi _____”.

Otra forma de explicar a Cristo como tu Fuente de producir Sus promesas.

Dios será tu Fuente para producir Sus promesas.

Los siguientes son algunas promesas que Dios como tu Fuente, producirá en tu vida.

- **VICTORIA** – sobre el poder del pecado, la carne, el mundo, y Satanás.

*“Más gracias sean dadas a Dios, **que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo.**” 1 Corintios 15:57*

- **LIBERTAD** – de patrones de pecado y fortalezas que no podemos superar.

*“Estad, pues, firmes en la **libertad con que Cristo nos hizo libres**, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud.” Gálatas 5:1*

- **RENOVACIÓN** – de tu mente para creer la verdad de Dios en vez de tus falsas creencias.

*“No os conforméis a este siglo, sino **transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento**, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.” Romanos 12:2*

- **SANIDAD** – de tus heridas pasadas y presentes.

*“El **sana** a los quebrantados de corazón, y **venda** sus heridas.” Salmos 147:3*

Pregunta: ¿Cuál de éstas promesas te gustaría experimentar más? ¿Puedes producir éstas promesas por medio de tu intelecto, fuerza de voluntad, conocimiento bíblico y auto-disciplina?

Medita: en estas promesas y pide al Espíritu Santo que lo haga una realidad en tu vida.

El resultado de experimentar las promesas de Dios es una vida TRANSFORMADA.

Si estuvieras experimentando estas promesas, ¿estarías de acuerdo en decir que tu vida ha sido transformada? Yo creo que sí. Como puedes ver, Dios promete transformar tu vida en Romanos 12:2:

*“No os conforméis a este siglo, sino **transformaos** por medio de la renovación de vuestro entendimiento”. Romanos 12:2*

Todos deseamos ser transformados, pero debemos llegar al lugar en donde entendemos que la única Fuente para la transformación es Jesús. Además de transformarnos por Sus promesas, Él desea transformarnos a la imagen de Cristo para reflejar la gloria del Señor.

*“Así, todos nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos como en un espejo la gloria del Señor, **somos transformados a su semejanza (Cristo)** con más y más gloria por la acción del Señor, que es el Espíritu.” 2 Corintios 3:18*

Pablo nos está diciendo que podemos ser transformados a la imagen de Cristo. ¿Qué significa ser hechos a la semejanza de Cristo?

La semejanza de Cristo es PENSAR, CREER, ESCOGER, y COMPORTARME como Cristo.

¿Puedes imaginar cómo cambiaría tu vida si estuvieras pensando, creyendo, escogiendo y comportándote como Cristo?

Pregunta: ¿Cuáles son los cambios que te gustaría ver en tu vida? ¿Habías sido enseñado que dependía de ti el producir esos cambios? De ser así, ¿estás experimentando cambios?

Medita: en los versículos concernientes a las promesas listadas arriba. Comienza pidiéndole a Dios que haga estas promesas una realidad en tu vida.

Dado que Cristo es LA vida cristiana, entonces ¿qué deberías hacer tú?

Dado que Cristo es:

- **LA vida cristiana;**
- **LA fuente para vivir LA vida cristiana;**
- **El ÚNICO que puede llevar una vida cristiana perfecta;**

Entonces, ¿qué deberíamos hacer nosotros? Pablo nos responde esta pregunta en Gálatas 2:20:

*“ya no vivo yo sino que **Cristo vive EN mí.**”*

Piensa lo que Pablo está diciendo en este verso. Cuando Pablo dice, “ya no vivo yo”, él en efecto está diciendo que él NO puede ser la fuente para vivir la vida cristiana. Esto es sorprendente considerando todas las credenciales de Pablo, su intelecto, y capacidad. Él

claramente afirma que ninguna de estas cosas lo califica para ser la fuente. Pablo reconoce su absoluta necesidad de Cristo para vivir la vida cristiana en él.

Cristo viviendo Su vida en ti quizá sea un nuevo concepto para ti. Fue un concepto radical para mí, especialmente después de tratar (y fallar) por treinta años de vivir la vida cristiana en mi propio esfuerzo. Sin embargo, a medida que el Señor me dio mayor revelación del significado de Cristo viviendo en mí, me convencí de que no puedo vivir LA vida que solo Cristo puede vivir.

Dado que tú NO puedes vivir LA vida cristiana, la CLAVE para vivir LA vida cristiana es PERMITIR que Cristo viva SU vida en ti.

Preguntas: ¿Te habías percatado antes que la vida cristiana se trata de Cristo viviendo Su vida en ti? ¿Cómo podría esta verdad cambiar la forma en que piensas que debes vivir la vida cristiana?

Medita: en Gálatas 2:20 y pide a Dios un entendimiento personal más profundo de esta verdad.

DIA CUATRO

¿Cómo aplica que Dios sea mi fuente en la batalla de la mente?

La respuesta a esta pregunta es la siguiente:

Dios será la FUENTE para GANAR la batalla en tu mente.

Además de que Dios es la Fuente para satisfacer tus necesidades y hacer Sus promesas una realidad en tu vida, Él es también la Fuente para ganar la batalla en tu mente. Observa Romanos 8:13.

“porque si vivís conforme a la carne, moriréis; mas si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis.” Romanos 8:13

Dios, como tu Fuente hará lo siguiente para ganar la batalla de tu mente:

1. ENSEÑARTE Su verdad.

*“Pero cuando venga **el Espíritu de verdad**, **él os guiará a toda la verdad**; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir.” Juan 16:13*

2. Hará que Su verdad se vuelva una REVELACIÓN para ti.

*“para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, os dé espíritu de sabiduría y de **revelación en el conocimiento de él**,” Efesios 1:17*

3. RENEUEVA tu mente para creer Su verdad.

*“No os conforméis a este siglo, sino transformaos **por medio de la renovación de vuestro entendimiento**,...” Romanos 12:2ª*

4. RECORDARTE Su verdad en medio de la batalla.

*“Más el Consolador, **el Espíritu Santo**, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y **os recordará todo lo que yo os he dicho**.” Juan 14:26*

5. VENCERÁ a los enemigos de la batalla de tu mente.

*“Así que, por cuanto los hijos participaron de carne y sangre, él (Jesús) también participó de lo mismo, **para destruir por medio de la muerte al que tenía el imperio de la muerte, esto es, al diablo**,” Hebreos 2:14 (Paréntesis mío)*

Hablaremos sobre este último punto en el siguiente capítulo. La verdad clave para entender es que Dios es el Único quien puede ganar esta batalla de la mente. ¿Por qué no podemos ganar esta batalla?

¿Por qué no puedes ganar la batalla de la mente?

Observa la última parte de Juan 15:5 que responde esta pregunta:

*“...porque separados de mí **nada** podéis hacer.”*

Cuando enseñé este verso en una conferencia, la pregunta que siempre hago es: “¿Qué significa nada?” La respuesta simple es: **Nada**. Con respecto a la batalla de la mente “nada” significa que separado del poder de Dios, no puedes ganar la batalla de la mente. Esta es otra razón por la que Dios puso la plenitud de Sí mismo en nosotros.

*“Porque **en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad**, y vosotros estáis **completos en él**, que es la cabeza de todo principado y potestad.” Colosenses 2:9,10*

Dios puso Su vida y poder en nosotros porque sin Su poder envistiéndonos, nunca podríamos derrotar los enemigos que enfrentamos y ganar la batalla.

Aquí hay otras razones clave por las que necesitamos que Dios pelee la batalla.

- Podemos ser engañados en nuestra forma de pensar.
- No podemos discernir entre los pensamientos verdaderos y los falsos.
- Hemos “establecido” patrones carnales de pensamiento de los cuales no estamos conscientes cuanto impactan negativamente nuestra vida.
- Hemos tomado posesión de pensamientos carnales por tanto tiempo que se han convertido en reforzadas falsas creencias/fortalezas de las cuales no nos podemos liberar.
- Nuestra fuerza de voluntad no puede hacer frente a los pensamientos insertados en nuestra mente por la carne, el poder del pecado y Satanás/demonios.

Espero que esta sección te ayude a entender que separados del poder de Dios, no tenemos oportunidad de ganar la batalla.

Tú NO puedes ganar la batalla de tu mente en tu propia fuerza y voluntad.

Medita: en Juan 15:5 en cómo se relaciona con la batalla de la mente. También medita en las razones listadas anteriormente que revelan porqué necesitamos que el Espíritu Santo luche por nosotros.

DIA CINCO

¿Cuál es TU parte para ganar la batalla?

Aun cuando Dios es el Único que puede ganar la batalla de tu mente, tienes un papel vital en la batalla. Veamos Juan 15:5 para tener una mejor idea de cuál es nuestra parte:

*“Yo soy la vid, vosotros los **pámpanos**; el que **permanece** en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto;” Juan 15:5a*

Jesús está diciendo que así como el pámpano físico está diseñado para ser totalmente dependiente de la vid física para poder vivir, también tú, como pámpano/rama espiritual, has sido diseñado para vivir totalmente dependiente de Dios, la vid espiritual, para vivir la vida. La palabra “permanecer” es otra para **dependencia**. Es importante entender a este punto una verdad clave:

VERDAD CLAVE:

***Dios creó al hombre para ser **DEPENDIENTE** de Él.
Su diseño desde el principio es que vivamos momento a momento
DEPENDIENTES de Él.***

Vemos esto en Adán y Eva quienes eran totalmente dependientes de Dios para satisfacer todas sus necesidades. Dios también revela esta dependencia en Juan 15:5. A medida que permanecemos en Cristo, vivimos dependientes de Él.

Nota: La palabra “llevar” en Juan 15:5 no significa “producir”. La palabra “llevar” significa ser portador. El punto clave es que el pámpano/rama no produce el fruto. La vid es la fuente para producir el fruto mientras que la rama es el agente a través del cual el fruto es producido.

¿Por qué crees que Jesús utiliza el ejemplo de la rama y la vid? ¿Qué pasa con la rama cuando es separada de la vid? Comienza a morir ya que no permanece en o vive dependiente de la vid para vivir. Si tú, como rama espiritual, decides tratar de vivir independiente de Cristo, la Vid espiritual, ¿entonces que puedes esperar? Lo mismo es verdad cuando se trata de pelear la batalla en tu mente. Esta es tu parte en la batalla:

Tu parte en la batalla:

***Vivir en una **ACTITUD** de **DEPENDENCIA** hacia Dios como la fuente para
VENCER a tus enemigos en la batalla.***

Quizá en este punto te hagas las siguientes preguntas, “¿Cómo puede ser que el vivir dependiente de Cristo gane la batalla de mi mente? Esto es muy pasivo. ¿Hay algo más que pueda hacer para ganar la batalla? Comprendo que tengas estas preguntas. Sin embargo, considero que entre más avancemos en el estudio llegarás a ver lo que significa de forma práctica depender en Dios para que Él gane la batalla.

Pregunta: Además de ganar la batalla en tu mente, ¿cuáles consideras que serían algunos resultados en tu vida a medida que tú, como rama espiritual, vives momento a momento en dependencia de Dios, la Vid espiritual?

Pregunta: ¿Has creído hasta este punto que depende de TI producir el fruto? De ser así, ¿cómo cambiaría tu forma de ver tu caminar cristiano si creyeras que tu parte es

“dependencia” y la parte de Dios es la “producción” del fruto en ti? ¿Cómo es que esta verdad difiere de lo que nuestra cultura o religión nos ha dicho?

Medita: Sé que Juan 15:5 es un verso muy familiar, pero muchos cristianos lo dan por sentado sin darse cuenta de las profundidades eternas que Cristo está mostrando. Por esto, pasa tiempo meditando en este versículo lenta y deliberadamente.

Compromiso con Dios: Pide a Dios un entendimiento espiritual profundo de las implicaciones eternas de la relación Vid-rama concernientes a la batalla en tu mente así como del resto de tu caminar cristiano.

El resto de mi historia

Quiero terminar esta sección compartiendo contigo cómo Dios transformó mi vida desde que permití que Cristo viviera LA VIDA en mí. Desde que escuché la verdad sobre Cristo siendo LA VIDA el 4 de Octubre de 1998, Dios comenzó una obra para transformar la forma en que pienso, siento, elijo y me comporto. Al confiar en Cristo para vivir su vida en mí, he sido libre de mis fortalezas de insuficiencia, temor, ira, rechazo, e indignidad. He sido libre de la amargura y falta de perdón que tenía hacia mi padre quien abusó de mí física, emocional y verbalmente. No me malentiendas, hay aun asuntos que Dios está transformando, pero estos son algunos ejemplos de lo que el Señor puede hacer cuando dependemos en Él para vivir Su vida en nosotros.

Dios transformó de tal manera mi vida que dejé un buen negocio para entrar al ministerio a fin de compartir las mismas verdades con otros cristianos, que, al igual que yo, viven “UNA” vida y no “LA” vida. A este punto, mi oración para ti es que te comprometas con el Espíritu Santo para darte mayor revelación y entendimiento de lo que significa que Cristo viva LA vida en ti.

[**Nota:** Si el comprender la diferencia entre “UNA” vida cristiana y “LA” vida cristiana es un concepto nuevo para ti, te animo a que puedas conocer más a través de dos recursos que ofrecemos en nuestro sitio web. Ahí encontrarás un pequeño libro en la sección Folletos de Discipulado, llamado *¿“UNA” vida o “LA” vida?* También podrás encontrar el estudio *Viviendo la vida a través de una nueva Fuente* en la sección de Discipulado. Los estudios describen en mayor profundidad cómo vivir LA vida cristiana y cómo aplicar estas verdades a cada área de tu vida.]

Resumen

Los puntos clave en esta lección:

- ¿PIENSAS en lo que PIENSAS?
- Hay una batalla INCESANTE en tu mente.

- La BASE para ganar la batalla de la mente es conocer la diferencia entre “UNA” vida cristiana y “LA” vida cristiana.
- “LA” vida cristiana es Cristo MISMO.
- Cristo es nuestra FUENTE para satisfacer nuestras necesidades, guardar sus promesas, y ganar la batalla de nuestra mente.
- Nosotros NO podemos ganar la batalla usando nuestra fuerza, voluntad, y auto-disciplina.
- Nuestra parte es DEPENDER TOTALMENTE en Dios para ganar la batalla de nuestra mente.

Lección Dos

Verdades clave con respecto a la batalla de la mente y los enemigos de la batalla

DIA UNO

Introducción

En esta lección, primero, echaremos un vistazo a algunas verdades clave que nos ayudarán a comprender mejor la batalla; y segundo, veremos los cuatro enemigos que enfrentaremos en la batalla.

Verdades clave concernientes a la batalla de la mente

A continuación algunas verdades clave que yo deseo te ayuden a comprender la batalla de la mente que se lleva a cabo en tu mente.

VERDAD #1 – La batalla por el control de tu mente durará toda la VIDA.

Me gustaría poder decirte que habrá un punto en tu caminar cristiano en el que la batalla se acabará pero la verdad es que esta batalla dura toda la vida. Esto es debido a que vivimos en cuerpos caídos influenciados por nuestra carne, el mundo y Satanás. Estas influencias negativas no se irán hasta que muramos. No quiero desanimarte con esto, pero considero importante que comprendas que nunca podremos llegar al punto en que la batalla se termine de este lado de la eternidad. Es por esto que debemos aprender cómo comprometernos con Dios para luchar esta batalla.

VERDAD #2 – QUIEN gane esta batalla determinará si experimentaremos una vida TRANSFORMADA y ABUNDANTE.

“...Mas gracias sean dadas a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo.” 1 Corintios 15:57

Veo a muchos cristianos viviendo en “derrota” en medio de la victoria. Jesús no solo ganó nuestra victoria en la cruz, Él es nuestra victoria momento a momento. La clave es entender cómo vivir DE la victoria que ya tenemos. Por esto, a medida que continuamos comprometiéndonos con Dios, seremos transformados. Si nosotros fallamos en comprometernos con Dios para ganar esta batalla, entonces nunca podremos experimentar una vida transformada y abundante.

Pregunta: ¿Te habías dado cuenta antes que no estás tratando de ganar la victoria sino que ya tienes la victoria en Cristo?

Medita: en la verdad de que no estamos luchando POR la victoria sino que vivimos DE la victoria que Cristo ganó en la cruz.

VERDAD #3 – No existen PACIFISTAS en esta batalla.

“Timoteo,...pelea la buena batalla.” 1 Timoteo 1:18

No hay pacifistas o alguien sentado en la banca en esta batalla. Aun cuando existen cristianos que actúan como “objetores de conciencia”, tú no puedes permitirte no pelear esta batalla. Es por esto que Pablo exhorta a Timoteo a pelear. Recuerda esta verdad clave:

Si tú NO entras en la batalla, ¡ya has PERDIDO!

VERDAD #4 – Habrán CONSECUENCIAS de PERDER la batalla en tu mente.

Si no nos comprometemos en la batalla, entonces esto es lo que podemos esperar:

- **NO hay poder** sobre el pecado.
- **NO hay victoria** sobre el comportamiento carnal.
- **NO hay libertad** de los patrones de pecado.
- **NO hay sanidad** de las heridas pasadas y presentes.
- **NO hay transformación.**

Cada una de estas consecuencias representan una promesa que Dios nos hizo y que solo podemos recibir si vivimos momento a momento en dependencia de Él. Si tú decides no pelear la batalla, tú te perderás de poder experimentar alguna promesa de Dios. Otra consecuencia posible será el endurecimiento de tu corazón hacia Dios lo cual resulta en una incrementada resistencia hacia Dios y hacia la obra del Espíritu Santo para transformar tu vida. Permíteme resumirlo de esta manera:

Para EVITAR estas consecuencias, NO tienes otra OPCIÓN más que comprometerte con Dios para GANAR la batalla en tu mente.

Pregunta: ¿Experimentas ya alguna de las consecuencias anteriormente mencionadas? De ser así, ¿será posible que no estés comprometido en la batalla por tu mente?

En la siguiente lección veremos más consecuencias de no entrar en la batalla.

VERDAD #5 – Como cristiano tienes tres FILTROS ESPIRITUALES para ganar la batalla.

Como cristiano tú tienes tres “filtros espirituales” que puedes usar para discernir si los pensamientos en tu mente son verdad o mentira. Veamos esos tres filtros.

Filtro #1 – La PALABRA DE DIOS

Vemos el poder y la necesidad de la Palabra de Dios en Hebreos 4:12:

*“Porque la **palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y **discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.**” Hebreos 4:12***

Una de las razones clave por las que aprendemos la Palabra de Dios es debido a que es un filtro vital concerniente a nuestro pensamiento. En Hebreos 4:12, se menciona la palabra “discernir”. Por esto, a medida que leemos la palabra de Dios seremos capaces de discernir o filtrar nuestros pensamientos y determinar si estos pensamientos son verdaderos, pecaminosos, o carnales.

La verdad de Dios es capaz de discernir el ORIGEN de tus pensamientos y de EVALUARLOS de forma que conozcas si provienen de Dios o no.

Medita: en Hebreos 4:12 y busca al Espíritu para darte un mayor entendimiento de este verso y en cómo se aplica a la batalla de tu mente.

DIA DOS

Filtro #2 – Tú tienes la MENTE DE CRISTO.

*“...Mas nosotros **tenemos la mente de Cristo.**” 1 Corintios 2:16b*

Pablo nos da una asombrosa promesa en 1 Corintios 2:16. Tú, como creyente, ¡posees la mente de Cristo! ¿Qué significa tener la mente de Cristo? Tener la mente de Cristo significa que tú tienes acceso constante a la sabiduría, discernimiento, entendimiento, y revelación que existe en Cristo. Lo que quiere decir que tú como creyente no tienes por qué descansar más en tu mente finita y tus habilidades humanas.

Esto significa que como cristiano, no necesitas tratar de usar tu mente finita o discernimiento para tratar de saber si tus pensamientos son verdaderos o no. En vez de esto, puedes recurrir al discernimiento, sabiduría, etc. de Cristo para filtrar tus pensamientos. Aprenderemos cómo comprometernos de manera práctica con la mente de Cristo en la Lección Cuatro.

Medita: en 1 Corintios 2:16

Preguntas: ¿Has tratado o estás tratando ahora de solucionar algún asunto o problema en tu mente finita y no puedes encontrar una respuesta? Escribe ese asunto/problema a continuación.

¿Será posible que Dios no te permita solucionarlo separado de Su sabiduría, discernimiento, o entendimiento? Aquí hay un paso de fe para comprometerte con Dios.

Paso de fe: “Señor, no puedo solucionar que (o por qué) esta sucede esto. Te pido que SEAS mi sabiduría, discernimiento y entendimiento y resuelvas esta situación por mí”.

Compromiso con Dios: Busca a Dios para darte un mayor entendimiento de lo que significa tener la mente de Cristo y de cómo vivir de la sabiduría, discernimiento, etc. de Cristo puede volverse tu filtro espiritual.

Filtro #3 – EL ESPÍRITU SANTO

Conocer la Palabra de Dios solo de forma intelectual no es suficiente. La información Bíblica debe volverse una revelación que es completada por el Espíritu Santo. Revelación significa que el Espíritu Santo toma sobrenaturalmente Su verdad y la hace entendible y aplicable para ti y las situaciones de tu vida. Observa los siguientes versículos que confirman esto:

*“...Pero **Dios nos las reveló a nosotros por el Espíritu**; porque el Espíritu todo lo escudriña, aun lo profundo de Dios.” 1 Corintios 2:10*

*“Porque ¿quién de los hombres sabe las cosas del hombre, sino el espíritu del hombre que está en él? Así **tampoco nadie conoció las cosas de Dios, sino el Espíritu de Dios.**”
1 Corintios 2:11*

¿Por qué es necesario que la verdad Bíblica se mueva de la información a la revelación?

La REVELACIÓN ESPIRITUAL crea un filtro ESPIRITUAL para tus pensamientos.

Usemos la verdad de que tenemos la mente de Cristo como ejemplo. Por años cuando leía 1 Corintios 2:16 que dice que tenemos la mente de Cristo, no tenía ni una idea de lo que significaba. Ya que era información y no revelación, no me hizo ningún bien práctico. Sin embargo, cuando el Espíritu Santo me reveló que tener la mente de Cristo significa que tengo el discernimiento, sabiduría de Cristo etc. entonces comencé a recurrir al discernimiento de Cristo para determinar el origen de mis pensamientos.

Pablo también nos revela que la Palabra de Dios es la espada del Espíritu Santo.

“...y *la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios*,” Efesios 6:17b

Considero que esto es importante ya que:

El ESPÍRITU SANTO usa la verdad de Dios como una ESPADA DIVINA para enfrentarse a los enemigos de tu mente y los pensamientos que producen.

Pregunta: ¿Es la Palabra de Dios en su mayor parte solo información para ti o estás experimentando continua revelación del Espíritu Santo sobre Su Palabra? Si es más información que una revelación, comienza a pedirle al Señor que haga esa información una revelación para ti. Aquí hay un ejemplo de cómo se vería esto.

Paso de fe: “Señor, esta parte de tu Palabra no tiene sentido para mí. Te pido que tomes este verso y lo muevas de ser información a una revelación personal”.

Medita: en porqué es crucial comprometernos con el Espíritu Santo para darte revelación de Su verdad, y usarla para filtrar tus pensamientos carnales y pecaminosos.

Compromiso con Dios: Comienza pidiéndole al Espíritu Santo que te dé revelación de Su verdad, y use esa verdad para sacar tus pensamientos carnales y pecaminosos.

A continuación una ilustración que muestra los tres filtros en tu mente. (Utilizo el cerebro en el diagrama como una ilustración de la mente aunque sabemos que cada uno es diferente).

Tienes tres “filtros espirituales”



Ejercicio: Escribe cuáles consideras que serían algunas consecuencias si tú no utilizas estos tres filtros al pelear la batalla de tu mente.

DIA TRES

¿Qué (o quiénes) son los enemigos en la batalla de tu mente?

Introducción

Uno de los principios clave de la guerra es conocer quiénes son tus enemigos. No es diferente en la batalla de la mente. Es esencial conocer quiénes son los enemigos en la batalla por tu mente. Con el fin de sentar las bases para el entendimiento de nuestros enemigos, veamos la composición del hombre.

La composición del hombre

1 de Tesalonicenses 5:23 revela el diseño de Dios para el hombre:

*“Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, **espíritu (humano)**, **alma** y **cuerpo**, sea guardado irreprochable...”*

Sabemos que la palabra espíritu en este verso hace referencia al espíritu humano debido a que es mencionado con “s” minúscula.

Este verso revela que el hombre es tripartito. Estamos hechos por un **cuerpo**, un **alma** y un **espíritu humano**.

CUERPO – El cuerpo representa la parte **física** o la parte visible del hombre. Es así como te relacionas con el mundo físico. Aquí se encuentran tus cinco sentidos. Este es el lugar donde residen las siguientes dos partes de tu ser: el alma y el espíritu humano. Quizá estas dos partes sean más difíciles de entender debido a que son invisibles. El cuerpo se acabará, pero el alma y el espíritu son eternos.

ALMA – El alma es tu **personalidad** o la parte psicológica a través de la cual te relacionas con las personas y con las circunstancias de la vida. El alma está compuesta por tu mente (Proverbios 23:7), **voluntad** (1 Corintios 7:37^a), y **emociones** (Lucas 10:33).

ESPÍRITU HUMANO – La tercer parte de tu ser es tu espíritu humano. (El espíritu humano no debe ser confundido con el Espíritu Santo, ya que cada persona tiene un espíritu humano desde el nacimiento). Cuando Dios dice en Génesis 1:25 que Él creó al hombre a Su semejanza, Él quiso decir que creó al hombre primero y ante todo como un **ser “espiritual”**. Juan 4:24 revela que nosotros, como seres espirituales, podemos adorar a Dios:

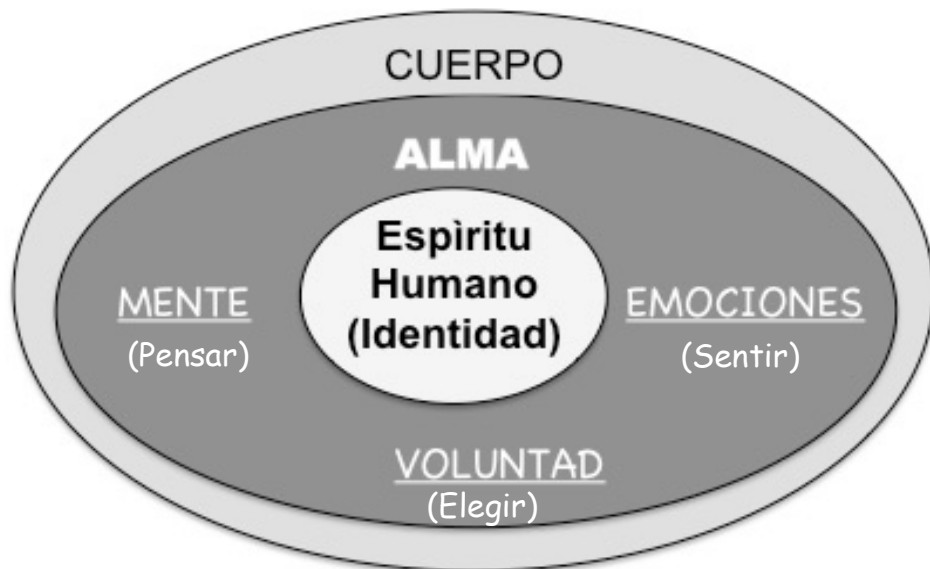
“Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren.”

Además de adorar a Dios desde nuestro espíritu humano, es también desde nuestro espíritu humano que aprendemos de Dios (Job 32:8); tenemos comunión con Él (Salmos 51:12); recibimos Su revelación y sabiduría (Efesios 1:17); y, más importante aún, somos capaces de tener una relación íntima con Él (Romanos 8:16).

Sin embargo, esta habilidad para tener una relación íntima espiritual con Dios sólo está disponible después de haber recibido al Espíritu Santo quien está en unión con tu espíritu humano, lo cual se llevó a cabo en el momento en que confiaste en Cristo en fe para salvación. A continuación el siguiente diagrama ilustra las tres partes del hombre.

El Maquillaje del Hombre

1 Tesalonicenses 5:23



Estaré utilizando este diagrama en la siguiente sección para ilustrar cómo nuestros enemigos en la batalla impactan negativamente nuestro cuerpo y alma.

Lo que necesitamos entender sobre estos enemigos

1. Nuestros enemigos son INVISIBLES.

*“Porque **no tenemos lucha contra sangre y carne**, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.” Efesios 6:12*

La primera cosa que necesitamos entender sobre nuestros enemigos es que son invisibles. En Efesios 6:12, vemos las palabras, “regiones celestes”, “tinieblas de este siglo”. Todo esto hace referencia a la esfera invisible a la cual estamos cegados. Es por esto que no podemos ganar esta batalla separados del Espíritu Santo debido a que solo Él tiene “ojos espirituales” para ver a nuestros enemigos.

Sin comprometernos con el Espíritu Santo para pelear la batalla nos encontramos CEGADOS.

Preguntas: ¿Crees que sea posible pelear con un enemigo que no puedes ver? ¿Ves lo necesario que es Dios en ser nuestra “visión espiritual” para poder reconocer a los enemigos que enfrentamos?

Meditar: en Efesios 6:12 y en porqué necesitamos al Espíritu Santo para pelear por nosotros contra estos enemigos.

2. Los OBJETIVOS de estos enemigos en la batalla.

Lo segundo que tenemos que entender es lo que estos enemigos tienen como objetivo en la batalla. Veamos algunos de estos objetivos:

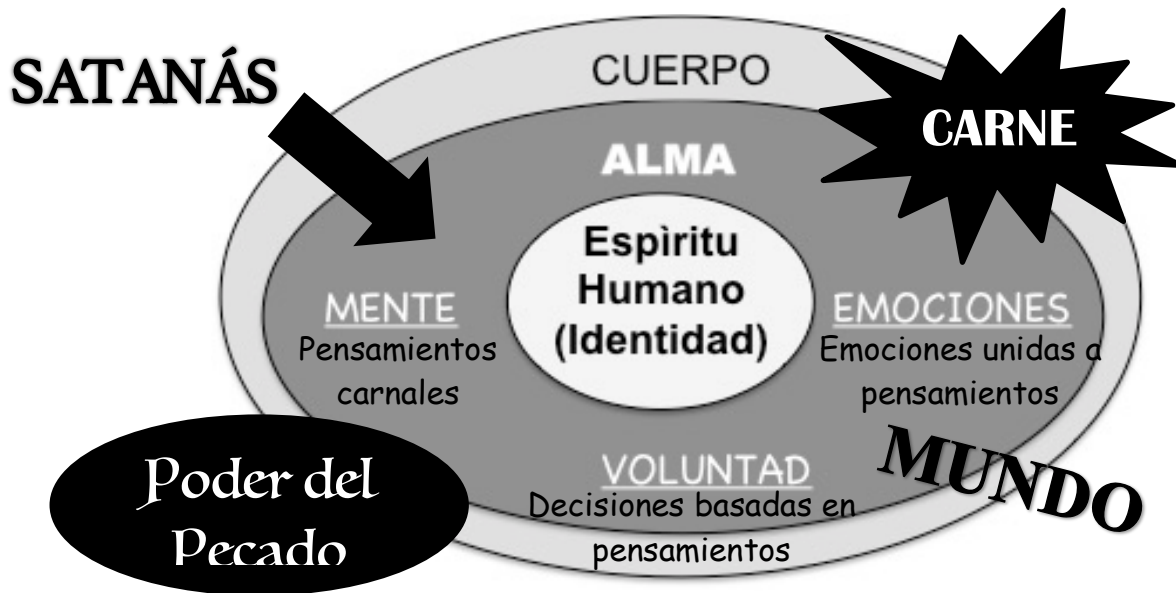
- Insertar pensamientos en tu mente que te TENTARÁN a vivir en tu carne.
- Insertar pensamientos que REFUERZEN tus falsas creencias.
- Mantenerte en ESCLAVITUD de tus falsas creencias.
- Eventualmente ALEJARTE de seguir viviendo dependiente de Cristo.

Mientras que hay otros objetivos que nuestros enemigos tienen, mantén estos cuatro objetivos en mente a medida que continúas por esta lección. Veamos más de cerca a los enemigos que enfrentamos.

¿Quiénes son los enemigos en esta batalla?

Existen cuatro enemigos en la batalla por nuestra mente: la carne, el poder del pecado, Satanás/demonios, y el mundo. Permíteme ilustrar estos enemigos usando el diagrama de la composición del hombre.

Los enemigos en la batalla



Como puedes ver en el diagrama, estás siendo bombardeado interna y externamente con pensamientos de estos enemigos que resultan en emociones unidas a estos pensamientos. Si aceptaste estos pensamientos y emociones sin examinarlos, estas afectarán de manera negativamente tu voluntad y te llevarán a tomar decisiones carnales. Veamos a darnos una idea de estos cuatro enemigos de nuestra mente.

Enemigo #1 – LA CARNE

*“Y yo sé que en mí, esto es, en mi **carne**, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo.” Romanos 7:18*

LA CARNE

Es una actitud, patrón o comportamiento INDEPENDIENTE que dice, “Yo puedo, de forma SEPARADA de Dios, resolver mis problemas, satisfacer mis necesidades y resolver mis problemas internos y externos”.

DIA CUATRO

1. Características de la carne

Vivir de la “carne” resulta en un pensamiento carnal que dice:

- Yo puedo estar en control.
- Yo puedo satisfacer mis necesidades.
- Yo puedo manejar o superar todos mis problemas.
- Yo puedo sobrellevar cada circunstancia sobre mi matrimonio, familia, trabajo, finanzas, etc.
- Yo puedo ser mi propio dios.

Debido a que el DESEO de vivir en la carne es tan fuerte, el pensamiento carnal SIEMPRE nos trae al lugar del “YO PUEDO” vivir INDEPENDIENTE de Dios.

2. ¿Por qué la carne es una MURALLA tan grande en nuestro camino?

“Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis.” Gálatas 5:17

Si tienes tiempo como creyente y has caminado lo suficiente como cristiano, entonces sinceramente crees lo que Pablo dice en Gálatas 5:17. Observa lo que la carne de Pablo está causando en Romanos 7:15.

“Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago.” Romanos 7:15

¿Te puedes identificar? Lucharemos por el resto de nuestras vidas con un pensamiento carnal. La mala noticia es que nuestro recurrente regreso al pensamiento carnal e independiente es nuestra posición por defecto. En otras palabras, es sencillo regresar a la carne debido a que ahí es donde estamos acostumbrados a estar. Sin embargo, ahora que somos cristianos, tenemos otra opción: tener nuestro pensamiento controlado por el Espíritu.

Un continuo pensamiento carnal nos dirigirá a CONTINUA derrota en la batalla por nuestra mente.

Si tú eliges vivir de un pensamiento carnal, ¿a dónde serás dirigido?

3. Vivir de la carne te lleva a vivir en una POCILGA.

Cuando tú eliges vivir de tu pensamiento carnal, la Biblia nos muestra en Romanos 8:6 que el resultado será “**muerte**”:

“Porque la mente puesta en la carne es MUERTE, pero la mente puesta en el Espíritu es vida y paz;”

La palabra “muerte” es definida en el diccionario Strong como “**la miseria de nuestra alma como resultado del pecado**”. Si tú permites que tu carne tenga influencia en tu forma de pensar, el resultado inevitable será la “miseria” en tu alma.

¿Cuáles son algunos ejemplos de “miseria” en el alma?

Condenación	Estrés	Ansiedad	Deshonra	Falta de perdón
Infelicidad	Ira	Culpa	Arrogancia	Amargura
Auto-compasión	Insuficiencia	Temor	Preocupación	Frustración
Indignidad	Vergüenza	Rechazo	Inseguridad	Insatisfacción

Preguntas: A medida que lees esta lista, escribe algunas de estas características que te encuentres experimentando. ¿Será posible que algunas de estas características fluyan de tu vida de pensamiento?

Cuando me entrego a mi pensamiento carnal y me mantengo ahí por un tiempo, llamo a esto vivir en una “pocilga”. ¿Recuerdas al hijo pródigo cuando decidió vivir independiente y terminó en una pocilga? [Lucas 15:11-32]. Esto es lo que sucede cuando volvemos a nuestra carne. Terminamos como el hijo pródigo “revolcándonos” en el lodo y suciedad de nuestra carne. Pedro nos dirige a esta verdad en 2 Pedro 2:22:

*“Pero les ha acontecido lo del verdadero proverbio: **El perro vuelve a su vómito y la puerca lavada a revolcarse en el cieno.**”*

El perro volviendo a su vómito o un cerdo volviendo al cieno son grandes ilustraciones del resultado del pensamiento carnal. Si este es el caso, ¿por qué entonces tomamos posesión de nuestros pensamientos carnales? Nuevamente, porque es lo que acostumbramos hacer. Tan mal como esto suena, hemos aprendido a estar en casa, cómodamente en la miseria de nuestro pensamiento carnal. ¿Te molesta? ¡Espero que sí!

La CARNE es nuestro MAYOR enemigo en la batalla de la mente.

Preguntas: ¿Te encuentras volviendo al lodo y suciedad debido al impacto de tu carne en ti? ¿Cómo crees que tu carne impacta la forma en que piensas y tomas decisiones?

Medita: en las verdades anteriores y pregúntate si las áreas donde más experimentas pensamientos carnales tienen como resultado algo más que miseria de tu alma.

Compromiso con Dios: Pide a Dios que te revele la “muerte” que esos pensamientos carnales están causando.

DIA CINCO

Enemigo #2 – EL PODER DEL PECADO

*Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el [poder del] pecado que mora en mí.
Romanos 7:20*

¿Qué es el poder del pecado?

EL PODER DEL PECADO:

Un poder interno y continuo en tu vida busca ARRASTRARTE o TENTARTE a vivir independiente de Dios.

Este verso dice “pecado” no “pecados. Todos tus pecados fueron perdonados en la cruz. Sin embargo, aun tienes contigo en tu cuerpo y alma, el poder del pecado que está siempre tentándote a vivir de tu propio intelecto, habilidad, separado del poder de Dios. Este es un poder del cual no puedes tener victoria separado de Cristo ya que tu fuerza de voluntad no puede hacer frente al poder del pecado.

El poder del pecado interactúa con tu pensamiento carnal. Para darte una idea de cómo trabajan juntos, imagina que estás comiendo en tu restaurante preferido. El mesero trae una bandeja de postres con todos tus postres favoritos. No te puedes resistir, así que tomas más de uno. En esta ilustración, el mesero es el poder del pecado, y los postres son tus pensamientos carnales. El poder del pecado siempre presentará pensamientos carnales para que elijas vivir de ellos.

Por ejemplo, hubo un tiempo en el cual creí que tenía el derecho carnal de ser crítico y de juzgar a otros, especialmente cuando ellos lo eran conmigo. La fuente subyacente de mi actitud crítica y de juicio era mi falsa creencia de que yo no era suficiente. La forma en la

que trataba con el rechazo de alguien más hacía mí era teniendo una actitud de juicio como forma de protegerme o justificarme. Cuando encontraba rechazo en mi camino, el poder del pecado me ofrecía pensamientos carnales tales como, “tengo el derecho a ser crítico debido a que ellos me ofendieron. Tengo razón al tener esta actitud crítica”. Debido a mis falsas creencias, de forma instantánea tomaba posesión de esos pensamientos y actuaba de acuerdo a ellos.

Mi falsa creencia de insuficiencia era tan fuerte que ni siquiera podía escuchar la voz del Espíritu Santo que me decía “Bill, no tienes el derecho de criticar y juzgar. Si caminaras en la verdad de que eres totalmente suficiente en Cristo, no tendrías que ser crítico y juicioso”.

Para comprometernos de mejor forma en la batalla, es importante que estés consciente en tu vida de pensamiento, cómo es que el poder del pecado y la carne interactúan entre sí.

La CARNE y el PODER DEL PECADO funcionan como una SOCIEDAD para actuar sobre tus pensamientos carnales a fin de producir un comportamiento carnal.

Pregunta: ¿Cómo se diferencia el “poder del pecado” de la “carne”? ¿Cuáles son algunos de los pensamientos carnales que se te han “ofrecido” por el poder del pecado? (Puedes acudir a la lista de pensamientos y comportamientos carnales en las páginas 53-54)

Meditar: en cómo el poder del pecado trabaja en tu vida para ofrecerte pensamientos carnales, los cuales al ser aceptados, producirán un comportamiento carnal.

Compromiso con Dios: Pide al Espíritu Santo que exponga las áreas en tu vida donde el poder del pecado te está ofreciendo pensamientos carnales.

Enemigo #3 – SATANÁS y sus DEMONIOS

“Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar;” 1 Pedro 5:8

“...porque es mentiroso (Satanás), y padre de mentira.” Juan 8:44

Nos encontramos en una batalla feroz con Satanás y sus demonios. Satanás es un tremendo enemigo. Como compartí anteriormente, el problema es que estamos luchando contra un

enemigo invisible, quien conoce la Biblia demasiado bien y conoce lo que Dios puede y hará en nuestras vidas si caminamos por fe. El objetivo de Satanás es evitar que caminemos por fe, experimentemos transformación, y desarrollemos una relación íntima y personal con Dios.

Satanás quiere impactar negativamente tu vida de pensamiento y mantenerte en esclavitud a tus falsas creencias. Él sabe que si puede mantenerte creyendo mentiras, nunca podrás experimentar transformación y la vida abundante que Dios promete. En la Lección Cinco veremos las estrategias de Satanás para derrotarnos en la batalla por nuestra mente.

Nunca debemos olvidar que la estrategia del enemigo es ROBAR, MATAR y DESTRUIR nuestro caminar de fe y nuestra relación con Dios.

Enemigo #4 – EL MUNDO

“Mirad que nadie os haga cautivos por medio de su filosofía y vanas sutilezas, según la tradición de los hombres, conforme a los principios elementales del mundo y no según Cristo.” Colosenses 2:8

“Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo.” 1 Juan 2:16

Enciende la televisión, toma un periódico, lee una revista, e inmediatamente serás bombardeado con el pensamiento del mundo. Recuerda que Satanás es el dios de este mundo, y él está usando todo lo que el mundo ofrece para llevarte a comparar, sobresalir, ganar, ser fuerte, ser auto-suficiente, y más importante aún, ser independiente. Satanás usa nuestra cultura para seducirte y tentarte a desear más y de mejor forma. ¿Por qué? Todo lo que el mundo puede ofrecerte, tal como lo dice 1 Juan 2:16, es el deseo de la carne, el deseo de los ojos y el ORGULLO de la vida.

Además de esto, los eventos mundiales, la política, etc. pueden atraer pensamientos de temor, ira y ansiedad. Conozco a cristianos que no pueden dejar su enojo sobre lo que el gobierno hace o no hace. Permiten que los políticos y las acciones del gobierno (o inacción) roben su paz y descanso en Cristo. Solo se “revuelcan” en la “suciedad” de su pensamiento. Creo que estaríamos sorprendidos de saber que tan profundo nuestra cultura influye en nuestra forma de pensar y en qué tanto desencadena pensamientos carnales de codicia, envidia, ira, ansiedad, etc.

Pregunta: Piensa por un momento cómo nuestra cultura o los eventos en este mundo están afectando negativamente tu pensamiento. ¿Cuáles son algunos pensamientos que vienen a tu mente que pertenecen al mundo y que impactan negativamente tu vida?

Compromiso con Dios: Pide a Dios que te revele las áreas en las que el mundo está afectando negativamente tu forma de pensar y causando que pienses y vivas de tu carne.

Satanás, al ser el dios de este mundo, usará las cosas del mundo para impactar negativamente tu pensamiento.

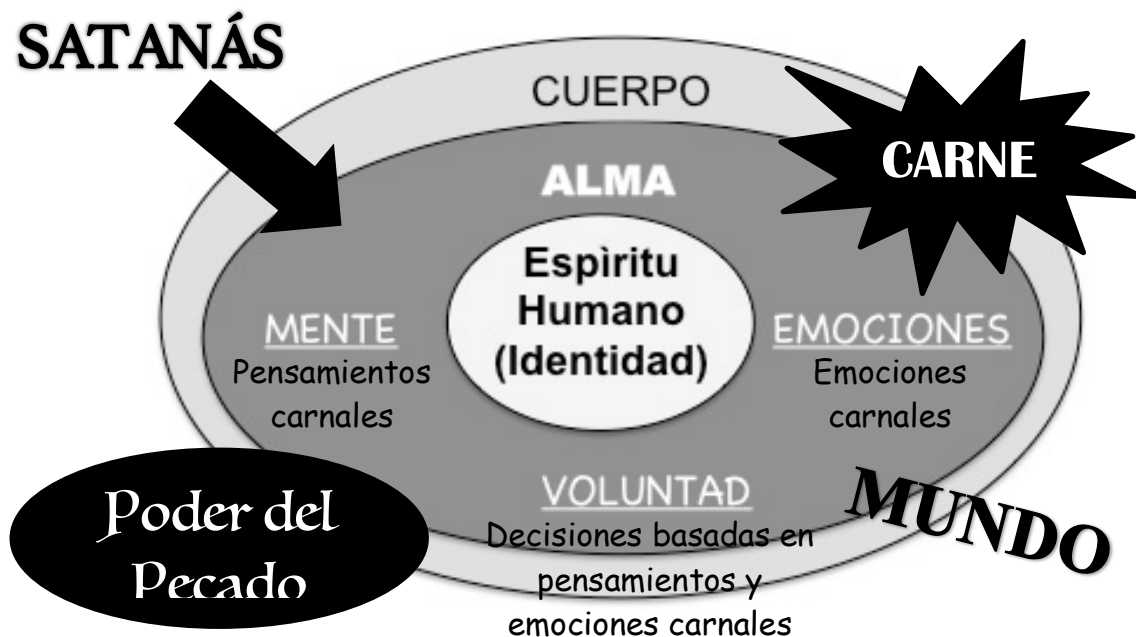
El impacto NEGATIVO que los enemigos tienen en tu alma

Tus enemigos impactan negativamente tu alma en la siguiente manera:

1. Introduciendo pensamientos carnales en tu **mente**.
2. Las **emociones** carnales resultarán de tus pensamientos carnales.
3. Tu **voluntad** hará decisiones basadas en tus pensamientos y emociones carnales.

El siguiente diagrama ilustra el impacto que los enemigos tienen en tu alma.

El impacto negativo de tus enemigos



Resumen

Espero que esta lección te haya brindado una idea más profunda sobre el campo de batalla así como de los enemigos que enfrentamos en esta batalla y que nos impactan negativamente. ¿Cuáles son las consecuencias de no comprometernos con Dios para ganar la batalla por nuestra mente? Veremos esto en la siguiente lección.

Lección Tres

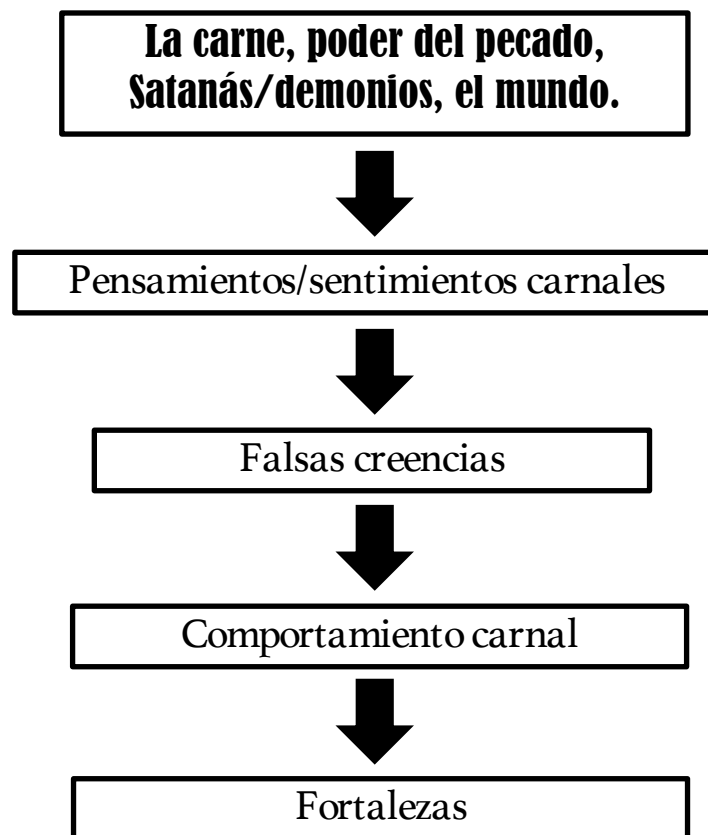
¿A dónde nos lleva el no comprometernos con Dios para ganar la batalla?

DIA UNO

Introducción

Ahora que entendemos quienes son los cuatro enemigos en la batalla, me gustaría ver a dónde nos conduciremos eventualmente si no nos comprometemos con el Señor para llevar nuestros pensamientos cautivos.

Tus enemigos insertarán pensamientos carnales, pecaminosos en tu mente. Sin alguna restricción, estos pensamientos se refuerzan y eventualmente se convertirán en falsas creencias. A partir de tus falsas creencias fluyen comportamientos carnales que eventualmente se convierten en fortalezas. El siguiente diagrama ilustra el progreso de los pensamientos carnales a la formación de fortalezas.



Describamos cada una de estas de forma que tengamos un mejor entendimiento del porqué necesitamos llevar nuestros pensamientos cautivos.

1. La CARNE, el PODER DEL PECADO, SATANÁS/DEMONIOS y el MUNDO

Hablamos sobre estos cuatro enemigos en el último capítulo. Si no nos comprometemos con Dios para enfrentarnos con estos enemigos el resultado inicial serán pensamientos y sentimientos carnales.

2. PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS CARNALES

a. Pensamientos carnales

Dado que todos nuestros pensamientos pecaminosos fluyen de nuestra carne, veamos algunos tipos de pensamientos carnales.

1. Pensamientos FALSOS – cualquier pensamiento que contradice la verdad de Dios.

Los pensamientos falsos primordialmente provienen de las falsas creencias sobre ti mismo, sobre Dios y sobre cómo vivir la vida cristiana. (Hablaemos sobre las falsas creencias más adelante en esta lección).

Ejemplo de un pensamiento falso: “Soy indigno y rechazado”.

Escribe algunos de tus pensamientos falsos:

2. Pensamientos ENGAÑOSOS – Pensamientos diseñados para engañarnos y mantenernos alejados de vivir por fe en la verdad de Dios.

Mientras que los pensamientos falsos fluyen de nuestra carne, los pensamientos engañosos son la principal arma de Satanás y sus demonios contra nosotros. En la Lección 5 hablaremos más sobre cómo Satanás utiliza pensamientos engañosos.

Ejemplo de un pensamiento engañoso: “Tengo el derecho de rechazar a esta persona por lo que me hizo”.

Escribe algunos de tus pensamientos engañosos:

3. Pensamientos de TENTACIÓN – Pensamientos que te tentarán a vivir de tu carne.

Los pensamientos de tentación están usualmente unidos a nuestras falsas creencias y a nuestros patrones pecaminosos. Ya que somos más susceptibles en estas dos áreas, los pensamientos de tentación están frecuentemente centrados en ellos.

Ejemplo: “Podría esquivar mis impuestos y nadie se daría cuenta”.

Escribe algunos de tus pensamientos de tentación:

4. Pensamientos de AUTO-CONDENACIÓN - pensamientos que producen culpa, vergüenza, o auto-condenación.

Tendemos a experimentar pensamientos de auto-condenación después de cometer una falta. En vez de arrepentirnos y seguir a delante, nos revolcamos en la culpa, vergüenza, y condenación. Esta clase de pensamientos son los favoritos de Satanás. A él le encanta que pases tiempo revolcándote en pensamientos de auto-condenación.

Ejemplo: “No puedo creer que haya rechazado nuevamente a esta persona. Me odio”

Pregunta: ¿Te encuentras viviendo en auto-condenación después de pecar o cuando piensas en tus pecados pasados?

Escribe algunos de tus pensamientos de auto-condenación:

5. Pensamientos FANTASIOSOS – pensamientos que son utilizados para escapar de la realidad.

Las personas utilizan esta clase de pensamientos para escaparse de su realidad presente. Cosas como un matrimonio conflictivo, una mala situación financiera, o el deseo de casarse pueden dirigirte a pensamientos que te alejen de tu realidad.

Ejemplo: “Si tan solo pudiera vivir en la playa, entonces la vida sería maravillosa”.

Escribe algunos de tus pensamientos fantasiosos:

6. Pensamientos RELACIONALES CARNALES – pensamientos carnales que tienes acerca de otras personas.

Los pensamientos respecto a otras personas pueden ser positivos, sin embargo son los pensamientos negativos carnales que tenemos hacia nuestro cónyuge, hijos, amigos, etc. los que causan problemas. Pensamientos de falta de perdón, lujuria, críticos, de juicio, son ejemplos de pensamientos relacionales carnales.

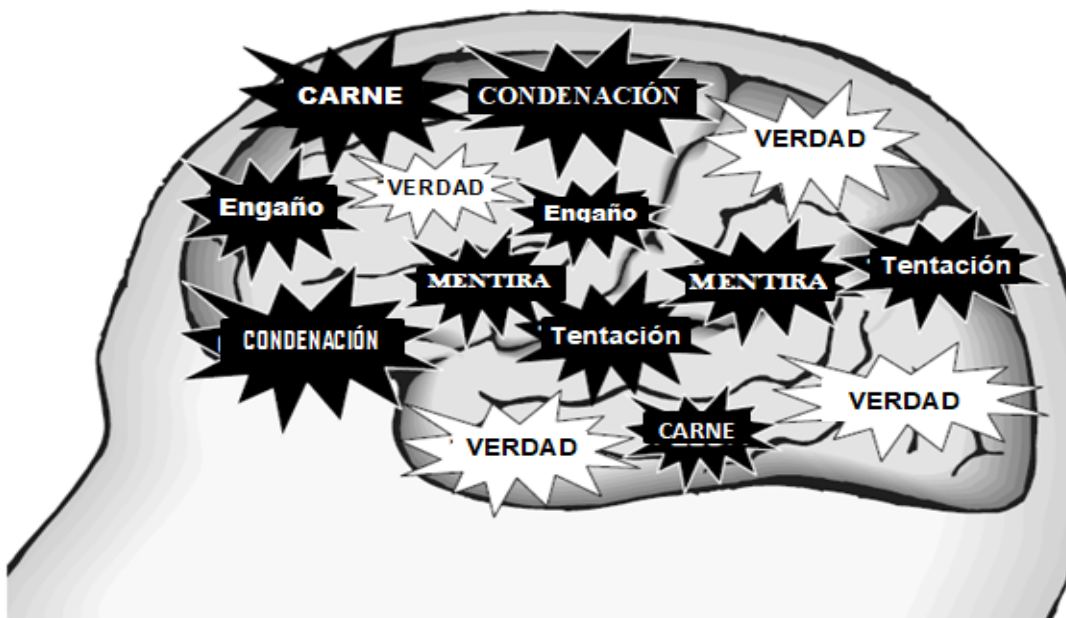
Ejemplo: “No puedo perdonar a esta persona por lo que me hizo”.

Escribe algunos de tus pensamientos relacionales carnales:

Pregunta: ¿Cuáles son algunos de los resultados de tus pensamientos falsos, engañosos, de tentación, de condenación, fantasiosos y relacionales?

A continuación se encuentra una ilustración del campo de batalla en nuestra mente.

EL CAMPO DE BATALLA



DIA DOS

b. Emociones carnales

Desafortunadamente, tus pensamientos carnales no están solos. Ellos influyen en tus emociones al crear emociones negativas. Aquí hay algunos sentimientos negativos producidos por dichos pensamientos:

Desánimo	Desesperanza	Abatimiento	Falta de amor	Inutilidad	Indignidad
Rechazo	Miseria	Insuficiencia	Agobio	Frustración	Insignificancia
Crítica	Infelicidad	Ira	Insuficiencia	Perplejidad	Venganza
Confusión	Depresión	Inhabilidad	Turbación	Soledad	Falta de
Temor	Vacuidad	Ansiedad	Resentimiento	Abrumado	comprensión
Culpabilidad	Incapacidad	Derrota	Juicio	Carga	Melancolía
Inseguridad	Vergüenza	Vulnerabilidad	Humillación	Condenación	Celos

Ejercicio: De la lista anterior, escribe algunas emociones carnales que has sentido como resultado de tus pensamientos engañosos, falsos, de tentación, fantasiosos y relacionales con respecto a ti, a Dios, tu cónyuge, tus hijos, tu trabajo y a tu caminar cristiano.

Pregunta: ¿A dónde te dirigen estas emociones carnales?

Compromiso con Dios: Pide al Señor que exponga las emociones carnales que están asociadas con tu forma de pensar.

Resumen

Efesios 4:25 dice: “*Airaos, pero no pequéis*”. Lo que este versículo nos dice es que podemos tener inicialmente pensamientos y emociones que no son pecaminosos. Sin embargo, si esos pensamientos no son llevados cautivos, estos pueden llevarnos a pecar. Si continuamos tomando posesión de nuestros pensamientos carnales, con el paso del tiempo se volverán falsas creencias.

3. FALSAS CREENCIAS

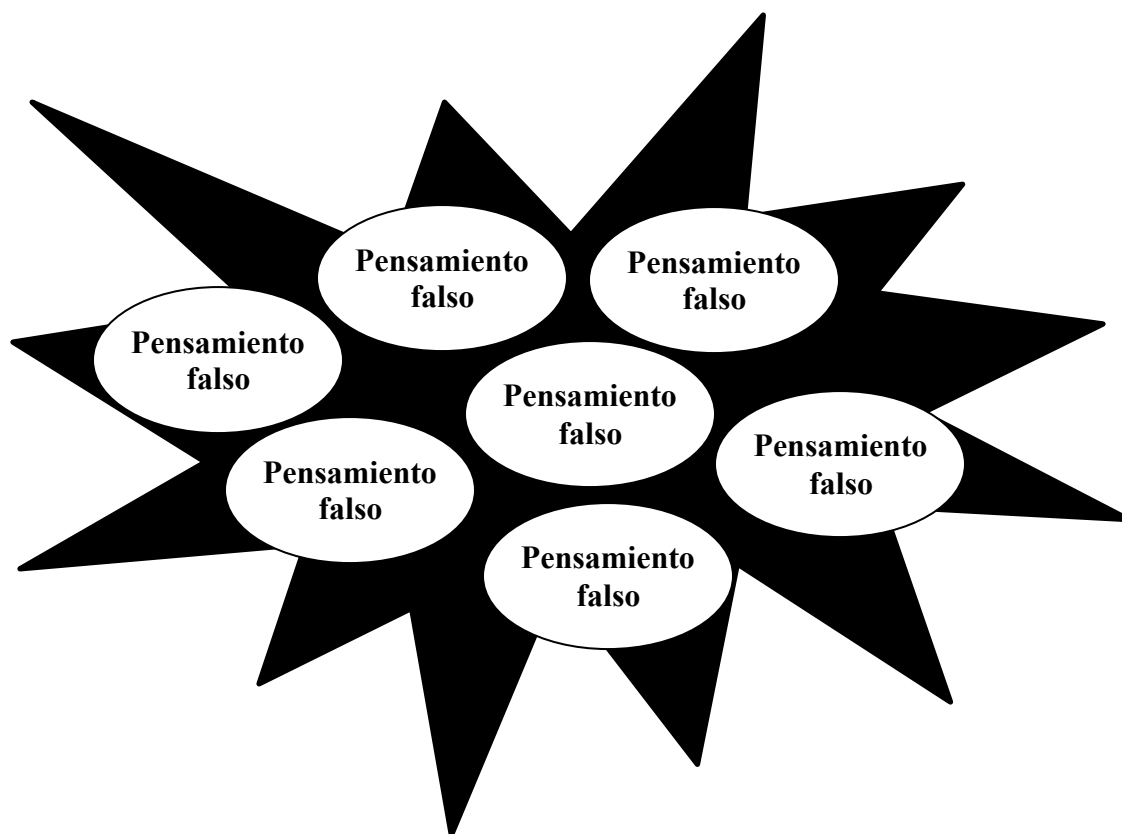
Lo que fluye de tus recurrentes pensamientos carnales son falsas creencias sobre nosotros mismos, sobre Dios, otros y sobre vivir la vida cristiana. Yo defino una falsa creencia como:

Una FALSA creencia es cualquier creencia que NO está acorde a la verdad de Dios.

a. Cómo se formas las falsas creencias

Una verdad clave para entender la formación de las falsas creencias es que siempre comienzan con un pensamiento falso. Si tú no tomas posesión de dicho pensamiento entonces sale de tu mente. Sin embargo, si tú tomas posesión de ese pensamiento falso y continúas tomando posesión de pensamientos similares, entonces estos eventualmente formaran una falsa creencia. El siguiente diagrama ilustra esto:

Formación de falsas creencias



b. Ejemplo de cómo se forma una falsa creencia

Veamos un ejemplo de cómo son formadas las falsas creencias. Asumamos que tienes un padre que te rechaza. Una y otra vez el hace declaraciones de rechazo como “eres un fracaso” o “no puedes hacer nada bien”. Quizá la primera declaración de rechazo no tuvo un impacto duradero en ti.

No obstante, a medida que tu padre continúa con el rechazo, el pensamiento que viene a tu mente es “soy rechazado” o “soy un fracaso”. Cada vez que el pensamiento falso viene a tu mente se conecta con pensamientos posteriores, con el resultado de formar la falsa creencia de que eres, en efecto, rechazado o un fracaso. Permíteme darte un ejemplo cómo nos movemos desde un pensamiento falso a una creencia falsa.

Asumamos que tengo pensamientos de rechazo.

Comienzo **TOMANDO POSESIÓN** del pensamiento falso que dice: “**YO SOY rechazado**”.

CONTINUÓ tomando posesión de tales pensamientos que dicen “**YO SOY rechazado**”.

Con el paso del tiempo estos pensamientos falsos forman una **FALSA CREENCIA** que dice: “**YO SOY rechazado**”.

Con el resultado de que **CREO** que “**YO SOY rechazado**”.

Una falsa creencia puede también ser creada a partir de una emoción carnal.

Comienzo **TOMANDO POSESIÓN** de la emoción carnal que dice: “**ME SIENTO rechazado**”.

CONTINUÓ tomando posesión de la emoción carnal que dice “**ME SIENTO rechazado**”.

Con el paso del tiempo esta emoción carnal forma una **FALSA CREENCIA** que dice: “**YO SOY rechazado**”.

Con el resultado de que **CREO** que “**YO SOY rechazado**”.

DIA TRES

c. Falsas creencias sobre ti mismo, Dios, otros y sobre vivir la vida cristiana.

Cuando se forman falsas creencias a partir de pensamientos falsos y emociones carnales, estas falsas creencias, en su mayoría, están asociadas con las siguientes cuatro categorías:

1. Falsa creencia sobre UNO MISMO

Las falsas creencias sobre uno mismo son un resultado de no conocer nuestra verdadera identidad en Cristo. Permíteme darte algunos ejemplos de falsas creencias sobre ti mismo:

Yo creo o siento que soy:

Indigno	Seguro en mí mismo
No aceptado	Auto-suficiente
Rechazado	Confiado en mí mismo
Un fracaso	Con auto-control
Ansioso	Competente en mí mismo
Inadecuado	Fuerte en mí mismo
Débil	Exitoso en mí mismo
Derrotado	Sin temor en mí mismo
Inseguro	Con recursos propios
Temeroso	

La columna en la izquierda la denomino como falsas creencias NEGATIVAS, y la columna en la derecha como falsas creencias POSITIVAS. Las falsas creencias positivas lucen atractivas, pero, ¿cómo identificamos que son falsas creencias? La clave es que todas se apoyan en la autonomía.

Pregunta: ¿Te identificas con alguna de estas falsas creencias? De ser así, escríbelas en las siguientes líneas.

Pregunta: ¿En qué formas crees que tus falsas creencias sobre ti mismo estén impactando negativamente tu vida?

Si tú te identificaste con una o más creencias listadas anteriormente, entonces continúas creyendo falsas creencias sobre ti mismo.

Si tú no conoces tu VERDADERA identidad en Cristo, entonces SEGUIRÁS viviendo de tus falsas creencias sobre ti mismo, lo cual te mantendrá en ESCLAVITUD.

Compromiso con Dios: Pide al Señor que exponga las falsas creencias sobre ti mismo y en cómo éstas pueden estar impactando negativamente tu vida.

[**Nota:** Si tú no has conocido sobre tu verdadera identidad en Cristo, te recomiendo que visites nuestro sitio web: www.christislifeministries.com y te dirijas al área de Discipulado. Encontrarás un estudio llamado “¿Conoces cuál es tu verdadera identidad?”, puedes descargar el estudio gratuitamente].

2. Falsas creencias sobre DIOS

Cuando se trata de nuestras creencias acerca de Dios, todos solemos tener dos conceptos sobre Él. El primero es un concepto **teológico** de Dios, en el cual sabemos que Dios es amoroso, bueno, misericordioso, etc. Nuestro concepto teológico de Dios está basado en lo que la Biblia nos dice sobre Dios, cimentado en hechos objetivos.

Sin embargo, tenemos un segundo concepto o imagen de Dios y ese es nuestro concepto **experimental** de Dios. Tu concepto experimental de Dios es lo que tú verdaderamente crees sobre Dios cuando enfrentas estrés, tus expectativas no han sido satisfechas, hay experiencias negativas o heridas pasadas. Este concepto está basado usualmente en experiencias subjetivas negativas con otros, y/o pensamientos e ideas distorsionadas.

En el pasado o en el presente, ¿qué es lo que has creído sobre Dios cuando te enfrentas al estrés, cuando Dios no satisface tus expectativas, en medio de experiencias negativas o traumáticas o de heridas del pasado?

Yo creo que Dios es:

Frío y distante	Juicioso	No amoroso
Indiferente	Condenador	Incapaz
Airado	Castigador	No está dispuesto
No tiene el control	No tiene cuidado	Sin compasión
Solo ama condicionalmente	Busca rendimiento	Un capataz

Pregunta: Basado en un evento traumático (divorcio, accidente, etc.), en una herida del pasado (abuso verbal, emocional, físico, sexual) o alguna situación de estrés que enfrentes actualmente, ¿podrías decir que te identificas con alguna de estas creencias sobre Dios? De ser así, escríbela a continuación.

Pregunta: ¿En qué maneras estas falsas creencias sobre Dios impactan negativamente tu andar cristiano?

Crecí en un hogar con abuso emocional, físico y verbal, el cual provenía de mi padre. Cuando me hice cristiano, comencé a trasladar la imagen de mi padre terrenal hacia mi Padre celestial, con el resultado de que llegué a creer que Dios era distante, airado, y que no tenía amor ni cuidado de mí.

Nuestras expectativas sobre Dios crean falsas creencias sobre Dios. Por ejemplo, si tú luchas con pornografía y esperas que Dios te libere inmediatamente de esta fortaleza y no lo hace, entonces tú podrías concluir que Dios no es capaz o no está dispuesto a liberarte.

Las falsas creencias sobre Dios ESTROPEARÁN tu caminar cristiano debido a que tus falsas creencias crean DUDA sobre quien Dios es y sobre lo que Él puede hacer.

Compromiso con Dios: Quizá tengas falsas creencias ocultas sobre Dios. Pide al Señor que exponga esas falsas creencias.

3. Falsas creencias sobre OTROS.

He discipulado a muchos matrimonios y es aquí donde veo cómo juegan las falsas creencias que tenemos acerca de otros. Si un cónyuge cree que el otro cónyuge debe satisfacer sus necesidades, ¿cuál es el resultado cuando dichas necesidades no son satisfechas? O ¿qué sucede si un cónyuge considera que su pareja debe amarlo, aceptarlo o valorarlo de cierta manera y no lo hace?

Aquí hay algunos ejemplos de falsas creencias sobre tu cónyuge, hijos, amigos u otras relaciones:

Debo compararme para saber si doy la talla.	Otros deben satisfacer mis expectativas.
Otros deben satisfacer mis necesidades.	Las opiniones de los demás determinan mi valor.
Otros deben amarme incondicionalmente.	Otros deben satisfacer mis estándares.
Tengo “derechos” sobre otros.	Otros deben aceptarme incondicionalmente.

Ejercicio: Escribe algunas de tus falsas creencias sobre personas en tu vida.

Pregunta: ¿En qué maneras pueden estas falsas creencias sobre otros afectar negativamente tu relación hacia ellos?

Compromiso con Dios: Puede ser que tengas ciertos pensamientos o sentimientos carnales sobre personas que te rodean. Pide al Señor que exponga estos pensamientos y sentimientos y pregúntale de qué manera están impactando negativamente tu relación hacia ellos.

DIA CUATRO

4. Falsas creencias sobre cómo vivir LA vida cristiana

Otra área en la cual veo que muchos cristianos batallan es en su caminar cristiano. La razón es que ellos tienen falsas creencias sobre LA vida cristiana. Las falsas creencias comienzan con falsas enseñanzas. Si continuamos creyendo las falsas enseñanzas inevitablemente nos dirigirán a falsas creencias. Permíteme darte tres ejemplos de falsas creencias.

Ejemplo #1 – La falsa creencia de que tú eres la FUENTE para vivir la vida cristiana

Recuerda que en la Lección Uno aprendimos que la mentira #1 sobre vivir LA vida cristiana es que tú eres la fuente, usando tu propio intelecto, habilidad, fuerza de voluntad y auto-disciplina con la ayuda de Dios para poder vivir la vida cristiana. Aquí hay algunos ejemplos de lo que significa ser la fuente.

Depende de mí el utilizar mi intelecto y habilidad (con la ayuda de Dios) para:

- Guardar los mandamientos de Dios.
- Ser victorioso
- Liberarme.
- Sanarme de mis heridas.
- Transformarme.
- Ser feliz.

Pregunta: ¿Crees que depende de ti producir estas cosas? De ser así, ¿lo que estás haciendo para producir esto funciona?

La verdad es que solo hay Una persona que ha vivido una vida cristiana perfecta y ese es Jesús. Sin embargo, si tú estás viviendo a partir de esta falsa creencia esto solo te resultará en fracaso. Esta es una falsa creencia fundamental sobre vivir la vida cristiana. Existen algunas otras también.

Compromiso con Dios: Si tú estás batallando con la falsa creencia de que depende de ti vivir LA vida cristiana, pide al Señor que te persuada de que solo Él puede vivir LA vida cristiana y que Él quiere vivirla en y a través de ti.

Ejemplo #2- La falsa creencia de que Dios espera que hagas algo PARA Él.

Otra falsa creencia sobre vivir la vida cristiana es que Dios espera que hagas algo PARA Él a fin de obtener algo de Él. Aquí hay algunos ejemplos.

Debo hacer algo PARA Dios:

- Para ganar Su amor.
- Para poder complacerlo.

- Para que Él esté feliz conmigo.
- Para ganar Su aprobación.

Pregunta: ¿Crees que lo que acabas de leer es cierto? ¿Cómo cambiaría la forma en que ves a Dios si esto no fuera cierto?

Primero que nada necesitas entender que no necesitas hacer una sola cosa para ganar u obtener cualquiera de las cosas mencionadas anteriormente. ¿Por qué? Porque Él ya te ama total y completamente; Él ya está complacido contigo; está feliz contigo y te acepta sin importar lo que hagas (o dejes de hacer) por Él. La forma en que Dios se siente con respecto a ti no tiene nada que ver con lo que tú haces. Sólo tiene que ver con Su carácter.

Otra razón por la que Dios no espera que hagas nada por Él es porque tú no puedes hacer nada por Él. Recuerda en la última parte de Juan 15:5 donde dice, “porque separados de mí nada podéis hacer”. Ya que Dios es la Fuente, entonces Él es el iniciador, la causa y efecto de lo que Él quiere llevar a cabo. Vemos esto en Filipenses 1:6:

*“estando persuadido de esto, que **el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo;**”*

Dios comenzó en ti la obra al momento de la salvación y Él será quien la complete. Por esto, tu parte es “recibir”, y no tratar de “lograr” Su obra en tu vida al participar en Su obra en tu vida dependiendo momento a momento en Él.

Compromiso con Dios: Si todavía batallas con creer que necesitas hacer algo para Dios, medita en Filipenses 1:6 y pídele que te revele que Él hará el trabajo y que Él no necesita que hagas algo para Él. (Nota: Él desea que participes con Él (dependiendo en Él) para que Él pueda hacer Su obra en y a través de ti).

Ejemplo #3- La falsa creencia de que debes condenarte A TI MISMO cuando pecas

Muchos cristianos creen que deben condenarse a sí mismos cuando pecan. De hecho, yo solía pasar mucho tiempo en auto-condenación después de pecar que en el pecado en sí. Sin embargo, no tienes derecho a condenarte cuando pecas de acuerdo con Romanos 8:1:

*“Ahora, pues, **ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu**”.*

Por lo tanto, no debes condenarte debido a que Jesús tomó toda tu condenación en Él mismo en la cruz.

Pregunta: ¿Luchas con la auto-condenación? ¿Cómo te haría sentir si tú no vivieras más en auto-condenación?

Compromiso con Dios: Si tú aun batallas con auto-condenación, busca al Espíritu Santo para que te persuada que, de acuerdo con Romanos 8:1 no tienes por qué seguirte condenando.

Ejercicio: Escribe algunas de las falsas creencias que tengas sobre tu caminar cristiano.

Pregunta: ¿En qué maneras tus falsas creencias han impactado negativamente tu caminar cristiano y tu relación con Dios?

Las falsas creencias sobre vivir LA vida cristiana resultarán en DERROTA y FRACASO.

Ninguna de las promesas de Dios se convertirán en una realidad EXPERIMENTAL y NO habrá transformación espiritual.

Resumen

Espero que esta sección te haya ayudado a comprender mejor cómo las falsas creencias son formadas y cómo impactan negativamente lo que piensas, lo que sientes y las decisiones que tomas. Las falsas creencias son malas por sí solas, pero en la siguiente sección descubriremos que el fluir de estas falsas creencias son comportamientos carnales.

DIA CINCO

4. COMPORTAMIENTOS CARNALES

“Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas...” Gálatas 5:19-21a

A partir de tus falsas creencias fluirán **actitudes** o **comportamientos carnales** como los ya mencionados anteriormente en Gálatas 5:19-21. Las actitudes o comportamientos carnales

vienen en dos formas: carne **positiva** y carne **negativa**. Debajo hay algunos ejemplos de carne positiva y negativa.

Ejemplos de comportamientos carnales NEGATIVOS: ira, insuficiencia, falta de perdón, envidia, temor, preocupación.

Ejemplos de comportamientos carnales POSITIVOS: auto-confianza, seguridad propia, auto-suficiencia, éxito, fuerza propia.

Nota: La carne positiva es más difícil de reconocer ya que puede verse muy atractiva, pero sigue siendo carne.

Vayamos nuevamente al ejemplo previo de la persona cuyo padre la rechazaba. Sus falsas creencias eran que era rechazado y un fracaso. De esas falsas creencias fluyen comportamientos carnales. Ya que éstas eran parte de sus falsas creencias, los comportamientos carnales que fluían de esas creencias era ira, falta de perdón, ser crítico hacia otros, y envidia. A través de sus falsas creencias, sus comportamientos carnales eran tóxicos para él mismo y para todo aquel a su alrededor. Sin embargo, el problema solo empeorará como lo veremos en la siguiente sección.

Ejercicio: Ve a las últimas dos páginas al final de esta lección tituladas “Comportamientos carnales” y escribe a continuación cinco comportamientos que fluyen de las falsas creencias que tienes sobre ti mismo, sobre Dios, sobre otros y sobre la vida cristiana que escribiste en la sección previa.

Comportamientos carnales que fluyen de las falsas creencias sobre TI MISMO:

Comportamientos carnales que fluyen de las falsas creencias sobre DIOS:

Comportamientos carnales que fluyen de las falsas creencias sobre OTROS:

Comportamientos carnales que fluyen de las falsas creencias sobre VIVIR LA VIDA CRISTIANA:

5. FORTALEZAS

Una vez que una falsa creencia es formada, cada vez que un pensamiento viene a tu mente asociado con esa falsa creencia (si no es llevado cautivo), refuerza tus falsas creencias. Si estas falsas creencias son reforzadas por mucho tiempo, se vuelven en una fortaleza. Yo defino una fortaleza como:

Es una falsa creencia que ha sido REFORZADA la cual es TAN FUERTE que sin el poder del Espíritu Santo, NO podrás tener libertad.

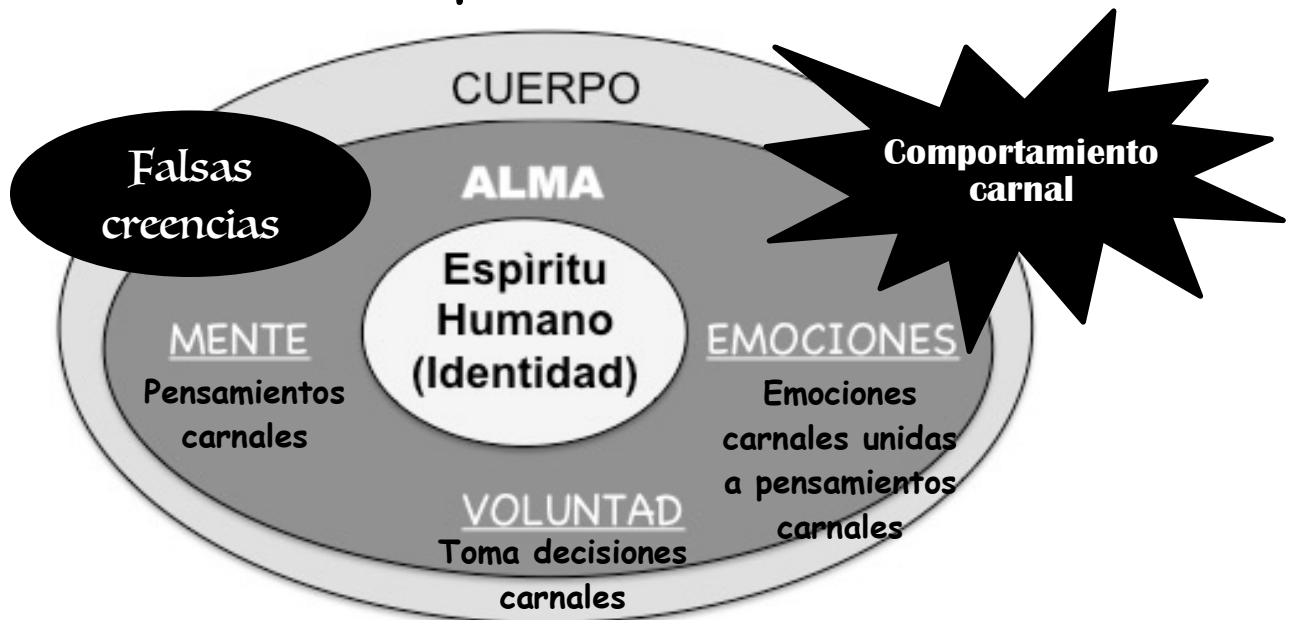
Las malas noticias empeoran debido a que los patrones de la carne que crecen de estas fortalezas resultan en fortalezas carnales. A medida que mis falsas creencias continúan siendo reforzadas, mis comportamientos carnales rechazar, enojarme, no perdonar, y ser crítico hacia otros se vuelven en fortalezas profundamente arraigadas. (Otras formas de fortalezas incluyen adicciones: alcohol, drogas, pornografía, etc.).

Pregunta: ¿Cómo consideras que tus fortalezas han impactado negativamente tu caminar cristiano, tu relación con Dios y tus relaciones con otros?

Resumen

Resumamos ahora esta lección al observar que es lo que sucede en nuestra alma cuando no nos comprometemos con Dios para pelear y ganar la batalla por nuestra mente. El siguiente diagrama ilustra el resultado en el alma.

Los resultados de no pelear la batalla de la mente



Como puedes ver en este diagrama si no nos comprometemos con Dios para pelear la batalla en nuestras mentes eso nos conducirá a:

- tomar posesión de nuestros pensamientos carnales;
- tomar posesión de emociones carnales unidas a dichos pensamientos carnales;
- eventualmente producirán falsas creencias;
- los que a su vez producirán decisiones carnales y comportamientos carnales;
- que con el tiempo producirán fortalezas.

Espero que este capítulo haya sido crucial para ti. Puedes ver las consecuencias de no comprometerte en la batalla por tu mente ya que tan solo un pensamiento no llevado cautivo eventualmente resultara en fortalezas de pecado. Por esto, veremos en la siguiente sección cómo comprometernos con Dios para ganar la batalla concerniente a nuestros pensamientos.

Comportamientos carnales

Ser egoísta

Ser demasiado introspectivo.
Tenerme lástima.
Deprimirme.
Castigarme.
Ser la víctima o el mártir.
Enfocarme en mi sufrimiento para atraer la atención.
Estar celoso del éxito o de la alegría de los demás.

Aislarme

Estar distraído.
Alejarme de los demás.
Evitar a los demás.
Ser ermitaño.
Dejar de hablarle a alguien.
Rehusar a comunicarme.

Escapar (del dolor y presión) usando: promiscuidad, drogas, alcohol, hablar, estar ocupado, la escuela, pasatiempos, leer, computadoras, fantasía, televisión, películas, pornografía, dormir, comer demasiado, religión, trabajo/carrera, sexo, etc.

Estar ansioso (preocuparse o inquietarse)

Ser temeroso
Faltar paz y descanso
Sentido de sospecha
Ser paranoico
Rehusar a ver lo positivo
Suponer lo peor

Buscar ayuda de:

Astrología/horóscopos
Cartomancia
Brujería

Depender de mí mismo

Basar aceptación en sí mismo.
Ser perfeccionista.
Tratar de no fallar.
Temor a equivocarse.
Ser legalista:

- seguir “las reglas”
- sentirme obligado (debo)
- castigarme y castigar a otros
- tener estándares imposibles para mí y para los demás

Estar obsesionado con:

Logros.
Reconocimiento/status.
Tener cosas materiales.
Mi apariencia.
Mi salud física.
El pasado (especialmente las heridas del pasado o fracasos).
Devoción a alguna causa
estructura, orden y reglas.

Ser dominante

Ser dictador
Ser exigente
Ser altivo (controlador)
Intimidar a otros
Negarse a ceder

Estar en control a través de:

Amenazar
Manipular
Amenazar físicamente
Ejercer coerción
Hacerme el inútil
Rehusar comer

Sin compasión, gentileza,

comprensión, bondad, amor, ponerse a la defensiva,
Tener dificultad para recibir: amor, cumplidos, perdón.
Incapaz de perdonarse a sí mismo.

Justificarme a mí mismo

Inventar excusas.
Esconder errores.
Tener que probar mi punto
Presumir que nunca soy el problema.
Culpar a los demás o las situaciones.
Evitar la responsabilidad por el fracaso o problema.
Tener dificultad en: disculparse, admitir mi error, pedir perdón, pedir ayuda, dar las gracias.
Tener la actitud de ser mejor
“Yo sé lo que es lo mejor”
“Mi forma es la correcta”

Ser crítico (juzgar)

Encontrar imperfecciones a los demás, a mí mismo, y a cada cosa alrededor mío.
Quejarme de cosas pequeñas
Ser prejuicioso
Nunca estar satisfecho

Estar seguro de mí mismo

Depender de mí en vez de Dios y otros.
Ser orgulloso
Ser egoísta
Jactarse
Ser arrogante
Ser creído

Ser complaciente

Decir cosas como: “*está bien*” o “*no importa*”.

Estar tenso

No poder relajarse
Estar inquieto
Ser impaciente
Estar agitado

Comportamientos carnales (continuación)

Ser pesimista (negativo)

Falta de confianza y ser escéptico.
Desconfiar de otros, de Dios, de mí mismo, la iglesia, el gobierno.
Esperar lo peor
Nunca perdonarse a sí mismo ni a otros.
Nunca estar satisfecho o contento.

Ser hostil

Ser antipático
Ser sarcástico
Ser sónico
Ser odioso
Ser cruel
Tener mal carácter
Gritar y explotar para soltar mi ira
Ser abusivo físicamente
Ser abusivo verbalmente
Romper cosas

Ser rencoroso

Enfurecer
Guardar rencor
No perdonar
Recordar las ofensas
Vengarse
Querer que otros fallen o hieran
Regañar a sí mismo y a otros

Pelear injustamente

Ser calumniador
No ver la situación como es
Chismear
Tener un comportamiento pasivo-agresivo
Usar el sentido del humor para esconder sentimientos, olvidarse de las cosas, rehusar comunicarse, estar tarde, etc.

Sin compasión, gentileza,
comprensión, bondad, amor,
ponerse a la defensiva,
Tener dificultad para recibir:
amor, cumplidos, perdón.
Incapaz de perdonarse a sí mismo.

Retar a los demás

Resistir la autoridad
No cooperar
Rehusar a aprender
Causar divisiones
Ser irritante
Argumentar, ser terco, no ser razonable.

Negar la realidad

Ignorar los problemas y esperar que desaparezcan
Negar que hay algo malo
Ser subjetivo
Mentirme a mí y a los demás
Engañarme a mí y a los demás
Exagerar
Jugar juegos para ocultar la verdadera intención

Fingir

No decir lo que de verdad pienso
Aparentar
Impresionar a los demás
Atraer la atención
Hacerse el que sabe algo
Ser pretencioso
Ser alguien que no soy
Ser superficial (no dejar que se acerquen)

Ser pasivo

Darme por vencido
No atreverme
Esperar a que me digan qué pensar o hacer
Cambiar de parecer

No tomar decisiones
Evitar fallar a toda costa
Dejar cosas para más tarde
Ser irresponsable
Ser perezoso

Ser emocionalmente aislado

Evitar intimidad
No poder expresar sentimientos y opiniones
Suprimir las emociones
Ser inhibido (restringirse)

Vivir de mis sentimientos

Creer que lo que siento es real
Ser demasiado sensible a la crítica, ser irritable
Ser controlado por temor, ira, dudas e inseguridades
Predisponerte al rechazo

Complacer a todos

Tratar de mantener a todos felices, decir lo que creo que otros quieren oír
Ser demasiado sumiso
Dificultad para decir “no”.
Temer decepcionar a otros.

Salvador

Sobreprometer
Ser demasiado responsable
Involucrarme demasiado en las cosas de los demás
Ser posesivo, hablar demasiado y escuchar poco
Tomar decisiones por otros

Ser demasiado serio

Analizar demasiado
No poder divertirme
No tener alegría o vida

Desvalorizarse

Asumir que siempre soy el problema
Criticisme demasiado
Ser duro consigo mismo
Estar incómodo con el éxito

Lección Cuatro

Comprometiéndonos con Dios para ganar la batalla

DIA UNO

Introducción

Ahora que sabemos que (1) Dios es la Fuente para ganar la batalla por nuestra mente, (2) quienes son los enemigos de la batalla, y (3) las consecuencias de no entrar a la batalla, estamos listos para enfocarnos en la forma práctica de comprometernos con Dios para que lleve todo pensamiento cautivo a fin de ganar la batalla por nuestra mente. Antes de comenzar, me gustaría introducirte con otros dos tipos de pensamientos que no son necesariamente carnales (aunque pueden llegar a convertirse) pero que necesitan ser llevados cautivos.

Dos categorías más de pensamiento

1. Pensamientos DISTRACTIVOS de la vida diaria

Creo que todos nosotros quienes estamos aprendiendo a caminar por fe luchamos con lo que yo llamo “desorden de atención espiritual en Dios”. Nuestras vidas están llenas de distracciones. Con esto quiero decir que somos fácilmente distraídos de nuestro enfoque en Cristo y de nuestro caminar con Él. ¿Puedes identificarte con esto?

Considero que como ningún otro tiempo en nuestra historia, somos actualmente inundados con una sobrecarga de información. Como una persona lo dijo, estamos viviendo en un mundo de 40 gigas (de memoria) con un cerebro de 1 giga. Toma los teléfonos celulares como ejemplo. Observa a cuánta información podemos acceder a través de ellos. Hay estudios específicos ahora que nos revelan cuán “adictos” nos hemos vuelto a nuestros teléfonos inteligentes. Tenemos tanta información viniendo a nosotros de tantas direcciones que es difícil mantener nuestra atención fija en Cristo y en nuestro caminar espiritual. Satanás mismo nos tentará a una sobrecarga de información para mantenernos distraídos de Dios. Ya sean pensamientos de distracción o una sobrecarga de información, el problema viene cuando esta clase de pensamientos nos “roban” de nuestro pensamiento sobre Dios y Su Palabra.

Pregunta: Piensa en algunos pensamientos que te distraigan de tu caminar en Cristo. ¿Puedes identificarlos? De ser así, escríbelos a continuación.

2. Pensamientos REPETITIVOS u OBSESIVOS

Los pensamientos que se repiten pueden volverse en una obsesión resultando eventualmente en pensamiento carnal. Permíteme darte un ejemplo. ¿Alguna vez te despertaste por la mañana y en vez de dirigir tus pensamientos a Dios, comenzaste a pensar en tu lista de “que hacer” del día? Yo he batallado con esto igualmente. Hacer una lista de “que hacer” no es intrínsecamente un problema. Pero algunas veces, a medida que me enfoco más y más en lo que necesita ser hecho, puedo llegar a obsesionarme en tener la lista hecha. Más veces de lo que yo quisiera, mi enfoque en la lista puede evitar que tenga mi tiempo con el Señor o que le busque durante el día.

Si aplicas esto mismo en las personas, en vez de tener pensamientos de Cristo hacia las personas, somos tentados a pensar de forma repetitiva sobre las fallas, defectos y patrones carnales de otros. Podemos ubicarlos en nuestras pequeñas “cajas” en vez de tener pensamientos a la semejanza de Cristo sobre ellos. Por ejemplo, en el pasado, cada vez que pensaba en un pastor que tuve, solía tener pensamientos repetitivos/obsesivos de condenación, críticos sobre como él me trataba a mí o a otras personas en lugar de tener pensamientos piadosos de perdón y gracia hacia él.

Pregunta: ¿Existen pensamientos repetitivos o aun obsesivos hacia alguien en tu vida? ¿Cómo te están distrayendo estos pensamientos incluso llevándote a pecar?

Comprometiéndonos con Dios para ganar la batalla por nuestra mente

Ahora que tienes un entendimiento más profundo sobre Dios siendo la fuente para ganar la batalla, los enemigos que enfrentaremos en la batalla, y las consecuencias de no comprometernos con Dios, veamos algunas verdades prácticas para comprometernos con Dios a fin de ganar la batalla en nuestra mente.

1. Haz un INVENTARIO sobre lo que piensas.

“Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él.” Proverbios 23:7

Recuerdas cuando te hice la siguiente pregunta en la Lección Uno, “¿Piensas sobre lo que piensas?” Este es el primer paso en ganar la batalla de nuestra mente. Debemos comenzar haciendo un inventario de lo que pensamos. Aquí hay un ejemplo de cómo puede ser este inventario:

- ¿Cuáles son mis pensamientos carnales recurrentes?
- ¿Qué pensamientos refuerzan mis falsas creencias sobre Dios, sobre otros, sobre mí mismo y sobre vivir la vida cristiana?
- ¿Qué pensamientos me están dirigiendo a un comportamiento carnal?

A medida que hacemos el inventario, algunas veces los pensamientos que necesitan ser llevados cautivos serán evidentes. Sin embargo, ya que podemos engañarnos a nosotros mismos o ser engañados por Satanás en nuestro pensamiento, necesitamos comprometernos con Dios para que revele nuestros pensamientos carnales pecaminosos. Aquí hay un ejemplo de cómo podría ser esto:

Paso de fe: “Señor, recurro a Ti y a Tu discernimiento para revelar aquellos pensamientos recurrentes que refuerzan mis falsas creencias y resultan en comportamientos carnales”.

Paso de fe concerniente a falsas creencias sobre Dios: “Señor, ¿qué pensamientos tengo sobre ti? ¿Estos pensamientos están acorde a la verdad o son pensamientos falsos?

Paso de fe concerniente a falsas creencias sobre ti mismo: “Señor, ¿qué pensamientos sobre mí mismo continúo tomando posesión que no están acorde a mi verdadera identidad?

Compromiso con Dios: Pide al Señor que te revele los pensamientos carnales, los cuales refuerzan tus falsas creencias, o los pensamientos que te dirigen a tus comportamientos carnales.

DIA DOS

2. Busca al Señor para hacerte CONSCIENTE de los pensamientos carnales que vienen a tu mente.

“pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros.” Romanos 7:23

Las palabras de Pablo “pero veo” nos muestran que él estaba consciente de la batalla que se llevaba a cabo en su mente. Lo que yo puedo ver es que muchos cristianos no están conscientes de la batalla llevada en sus pensamientos. Cuando no reconocemos la batalla, nos deja vulnerables en muchas formas:

- Nos deja vulnerables a los pensamientos falsos, de condenación, y de tentación que Satanás/demonios insertan en nuestra mente.
- Tendemos a tomar posesión de pensamientos que deben ser llevados cautivos.
- Tomamos posesión de pensamientos falsos que refuerzan nuestras falsas creencias.

- Tomamos posesión de pensamientos que nos llevarán a vivir carnalmente.
- Perdemos la batalla de nuestra mente.

Por esto, debemos constantemente buscar al Señor para darnos “ojos espirituales” para ver la lucha continua que se lleva en nuestro pensamiento. Veamos un ejemplo de un paso de fe para comprometernos con Dios para una mayor consciencia de la batalla que libramos.

Paso de fe: “Señor, te pido que me des una mayor consciencia de lo que estoy pensando. Te pido que expongas cualquier pensamiento que no esté acorde con Tu verdad. Dame “ojos espirituales” para ver y discernir la clase de pensamientos que tengo”.

Preguntas: ¿Qué tan consciente te encuentras de la batalla en tu mente? ¿De qué pensamientos estás tomando posesión que no están acordes a lo que Dios quiere? ¿Será posible que ni siquiera estés consciente de los pensamientos falsos, engañosos o de condenación de los cuales estas tomando posesión?

Medita: en cuál vulnerable eres si no reconoces la batalla en la que estás envuelto.

Compromiso con Dios: Pide al Espíritu Santo que te dé una mayor consciencia de cada pensamiento que tienes y que no está acorde a Su verdad.

Recuerda la siguiente verdad clave sobre nuestra consciencia de la batalla.

Si no estamos CONSCIENTES de la batalla en nuestra mente, ya hemos PERDIDO la batalla.

3. Comprometerse con el Espíritu Santo para llevar nuestros pensamientos CAUTIVOS.

“derribando (Cristo en nosotros) argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando (Cristo en nosotros) cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo” 2 Corintios 10:5

Podrás ver que he añadido en paréntesis algunas palabras a este verso. Es una clave entender que Pablo no está diciendo que la responsabilidad de destruir especulaciones o llevar cada pensamiento cautivo es tu responsabilidad.

La verdad es que SEPARADOS del Señor para tomar esos pensamientos cautivos, NO podremos llevarlos cautivos.

Por lo tanto, veamos algunas verdades clave para entender cómo llevar los pensamientos cautivos.

Preguntas: ¿Has creído hasta este punto que depende de ti llevar cada pensamiento cautivo? ¿Te das cuenta que ya que podemos ser engañados por nuestros propios pensamientos necesitamos a alguien Mayor que nosotros para “ver” y entonces llevar cautivos esos pensamientos?

a. Mantente ALERTA al Espíritu.

Debes aprender cómo comprometerte con Dios para pelear en el Espíritu al estar alerta y vigilante, tal como lo dice 1 Tesalonicenses 5:6:

*“Por tanto, **no durmamos como los demás, sino estemos alerta y seamos sobrios**”
1 Tesalonicenses 5:6*

Paso de fe: “Señor, te pido que me mantengas alerta a Ti y a los pensamientos carnales que vienen a mi mente”.

Compromiso con Dios: Busca al Señor para darte una mayor vigilancia con respecto a tus pensamientos.

b. Antes de tomar POSESIÓN de un pensamiento, PIDE al Señor que te revele el ORIGEN de tus pensamientos.

Tal como lo mencionamos, parte de llevar un pensamiento cautivo es buscar al Señor para revelar el origen del pensamiento. Por esto me refiero a preguntarle a Él si dicho pensamiento proviene de Él, de la carne, el mundo o de Satanás. Observemos un ejemplo respecto a esto.

Asumamos que tienes un patrón carnal de falta de perdón. Supongamos que alguien dijo algo negativo sobre ti a tus espaldas. Al enterarte, el primer pensamiento que viene a tu mente es “Tengo el derecho de no perdonar a esta persona por lo que dijo, ¡después de todo hablo mal de mí a mis espaldas!” Si tú tomas posesión de ese pensamiento, terminarás pecando.

Sin embargo, ¿qué podría resultar si al venir un pensamiento carnal, te comprometes con Dios en fe y le pides que te revele el origen de ese pensamiento? Dios responde que el origen del pensamiento es tu carne. El proceso de Dios al revelar el origen de dicho pensamiento está ilustrado en el siguiente diagrama:

**Un pensamiento
viene a tu mente**

**Pídele a Dios que revele el
origen del pensamiento**

**Dios revela el origen
del pensamiento**



Paso de fe concerniente a un pensamiento falso sobre Dios: “Señor, creo que Tú no me amas debido a que permitiste que mi padre abusara de mí. ¿Se justifica ese pensamiento?”

Respuesta de Dios: “No, ese pensamiento es de tu carne”.

Importante a recordar: El Espíritu siempre te revelará el origen de tus pensamientos sea que lo pidas o no. La pregunta es, “¿Estarás lo suficientemente sintonizado con el Espíritu para escuchar lo que está diciéndote?”

Pregunta: Escribe algunos pensamientos falsos, de tentación o carnales de los cuáles puedas estar tomando posesión.

Compromiso con Dios: Pide a Dios que te revele el origen de dichos pensamientos.

DIA TRES

c. Recurre a tus filtros divinos para DISCERNIR dicho pensamiento.

“...más nosotros tenemos la mente de Cristo.” 1 Corintios 2:16

Recordemos el tema de los “filtros divinos” en la Lección Dos que poseemos para discernir nuestros pensamientos: la palabra de Dios, la mente de Cristo, y el Espíritu Santo. Debemos utilizar estos filtros para discernir qué clase de pensamiento estamos teniendo: pensamiento verdadero, falso, de condenación, engañoso, etc.

Paso de fe: “Señor, estoy pensando que tú no eres un buen Dios debido a lo que permitiste en mi vida. Sin embargo, escojo creer que eres bueno ya que Tu palabra dice que Tu bondad no depende en lo que Tú haces o no haces. Tu bondad está basada en Tú carácter”.

Pregunta: ¿Cuáles podrían ser algunas repercusiones negativas si tú no utilizas tus filtros divinos con respecto a tus pensamientos?

Compromiso con Dios: Comienza a filtrar tus pensamientos falsos, carnales, de tentación, etc. a través de tus tres filtros divinos.

d. Pide a Dios que te REVELE la verdad concerniente a tus pensamientos.

Ya que una de las responsabilidades del Espíritu Santo es revelarte la verdad, pide a Dios que te revele la verdad con respecto a los pensamientos que tienes. En el siguiente diagrama podemos ver que al pedirle a Dios que nos revele la verdad, el Espíritu Santo nos revela que no tenemos el derecho a no perdonar:



Paso de fe concerniente a un pensamiento falso sobre ti mismo: “Señor, creo que soy un fracaso. Revélame la verdad”.

Respuesta del Espíritu Santo: “La verdad es que eres más que vencedor en Cristo”. (Romanos 8:37)

Paso de fe concerniente a un pensamiento falso sobre la vida cristiana: “Señor, creo que puedo resolver este problema sin Ti”.

Respuesta del Espíritu Santo: “Mi palabra dice en Juan 15:5, “...separados de mí nada podéis hacer”. Esto significa que necesitas Mi sabiduría y entendimiento para resolver este problema”.

Ejercicio: Toma uno (o más) de tus pensamientos falsos, carnales, etc. y escribe la verdad de Dios asociada con ellos.

Compromiso con Dios: Comienza pidiéndole a Dios que te revele la verdad concerniente a tus pensamientos falsos, de condenación, de tentación y carnales.

DIA CUATRO

e. HABLA verdad a ese pensamiento.

Cuando el Espíritu te revela que el pensamiento no es verdad, entonces pide al Espíritu que traiga a tu mente Su verdad concerniente a dicho pensamiento. Entonces habla la verdad a ese pensamiento. Supongamos que pensamiento viene a tu mente diciendo que tienes el derecho a ser crítico. Le pides a Dios que revele la verdad, la cual es que “No tienes el derecho a ser crítico”. Ahora le pides al Espíritu que te recuerde la verdad que es “El Señor desea que ame, y no que sea crítico para con otros”.



Un pensamiento viene a tu mente concerniente a una falsa creencia sobre Dios:
“Señor, creo que tú eres frío y distante conmigo. ¿Cuál es la verdad?”

Respuesta de Dios: “No podría estar más cercano a ti de cómo lo esto ahora, pues estoy en unión contigo”.

Hablando la verdad a ese pensamiento: “No tomaré posesión de ese pensamiento falso porque estoy en constante unión con Dios”.

Ejercicio: “Elige algunos de los pensamientos que escribiste en la sección previa y habla la verdad (en voz alta de ser posible) a cada uno de esos pensamientos”.

Compromiso con Dios: A medida que los pensamientos vienen a tu mente, pide al Espíritu Santo que revele la verdad y entonces habla la verdad a cada pensamiento.

f. CONFÍA tus pensamientos carnales a Dios.

*“echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.”
1 Pedro 5:7*

Una vez que el Espíritu ha revelado la verdad sobre un pensamiento, Él quiere que le confíes ese pensamiento a Él por fe. Confiar significa que tú le entregas a Dios la posesión de ese pensamiento. Si tú no le confías ese pensamiento falso/carnal a Dios, serás tentado a continuar pensando este pensamiento hasta llegar a tomar posesión de él y permitirás que te dirija a pecar.



Es por esto por lo que tú no puedes perder tiempo reteniendo tus pensamientos falsos o carnales. Es crucial que se los entregues a Dios inmediatamente. Es por esto que Pedro dice en 1 Pedro 5:7 “echando toda vuestra ansiedad sobre él”. Entrega todas tus tentaciones,

mentiras, y condenación sobre Él. ¿A dónde te conducirá el entregar a Él tus pensamientos? ¿Será que si tú verdaderamente le confías tus pensamientos a Él, entonces podrás experimentar Su paz y descanso? ¡Piensa sobre esto!

Preguntas: ¿Qué pensamientos sigues reteniendo? ¿Cuáles serán algunos resultados negativos si continúas aferrándote a estos pensamientos?

Compromiso con Dios: A medida que Dios revela la verdad sobre tus pensamientos, comienza a entregarle esos pensamientos falsos y carnales a Dios.

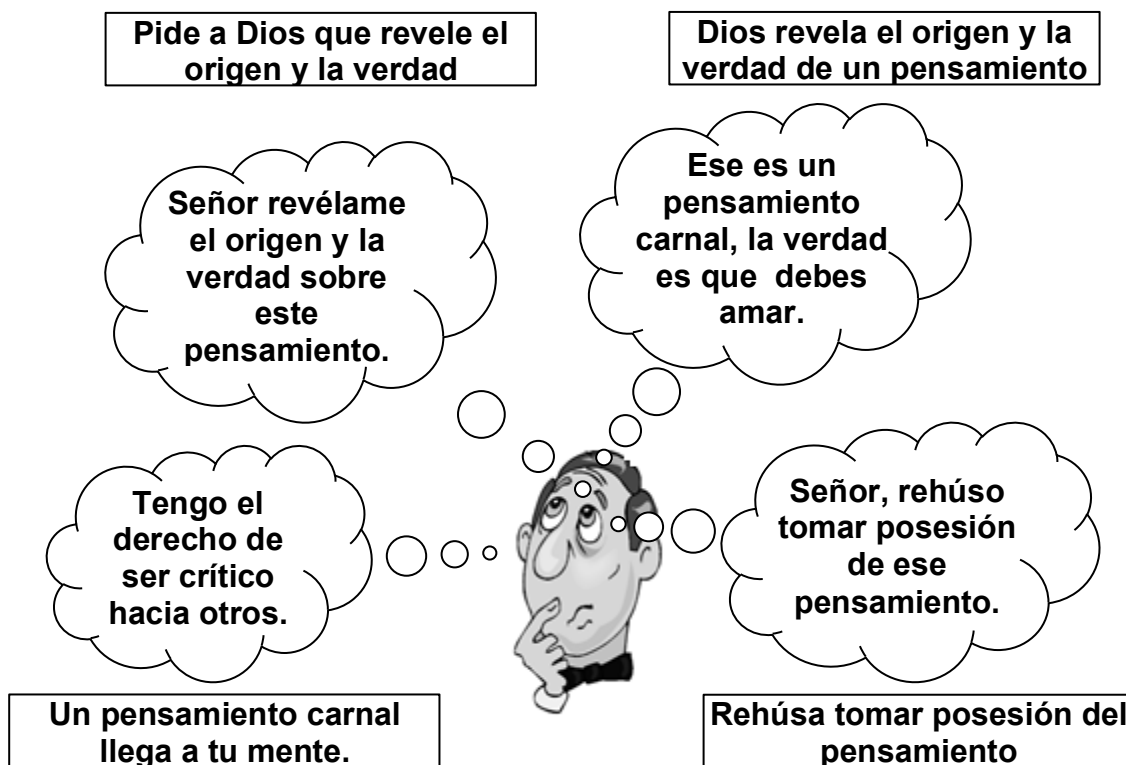
DIA CINCO

4. En el poder de Cristo, REHUSA tomar posesión de ese pensamiento.

“No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias;” Romanos 6:12

Llevar cada pensamiento cautivo simplemente significa REHUSAR tomar POSESIÓN de cualquier pensamiento que no esté acorde a la verdad de Dios.

Una vez que el Espíritu te ha mostrado el origen del pensamiento o te revela la verdad concerniente a un pensamiento carnal, entonces recurriendo al poder de Cristo, puedes rehusar tomar posesión de ese pensamiento. En Cristo, tienes el poder para decir NO a cualquier pensamiento pecaminoso o carnal. Tal como alguien alguna vez dijo “Si un pensamiento carnal o falso viene a la puerta principal de tu mente, solamente abre la puerta trasera y déjalo salir”. La ilustración a continuación nos muestra el proceso de movernos del pensamiento original hasta llegar a rehusar tomar posesión del pensamiento.



El problema es que si has estado tomando posesión AUTOMATICAMENTE de los recurrentes pensamientos falsos y carnales, es fácil continuar tomando posesión.

Paso de fe: "Señor, tú me has revelado que tengo recurrentes pensamientos de temor. Te pido que SEAS mi poder para decir 'No' a estos pensamientos y para no seguir tomando posesión de estos pensamientos de temor".

Ejercicio: A medida que los pensamientos carnales vienen a tu mente comienza a rehusar tomar posesión de ellos.

Compromiso con Dios: Pide a Dios que te revele algunos pensamientos carnales, falsos, de condenación, etc. de los cuales estés tomando posesión automáticamente sin antes presentarlos a Dios para que te revele la verdad sobre ellos. En tanto él te revela, recurre a Su poder para decir "NO" a esos pensamientos.

5. Pide a Dios que REEMPLACE esos pensamientos carnales por Su verdad.

"Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad." Juan 17:17

No solo queremos hablar la verdad a esos pensamientos, también queremos que Dios reemplace permanentemente esos pensamientos por Su verdad.

Paso de fe: “Señor, te pido que reemplaces permanentemente mi pensamiento carnales de ser un fracaso por tu verdad de que soy más que vencedor en Cristo de acuerdo con Romanos 8:37”.

Compromiso con Dios: Comienza a pedirle a Dios que reemplace tus pensamientos por Su verdad.

Resumen

Deseo que esta lección te haya servido al darte aplicaciones prácticas al llevar tus pensamientos cautivos. A medida que estos principios se vuelven “hábitos piadosos” te encontrarás discerniendo tus pensamientos con mayor rapidez y rehusando los pensamientos carnales, pecaminosos. Esta es la clave para ganar la batalla de la mente.

La clave para GANAR la batalla de la mente es CONFIAR y/o REHUSAR tomar POSESIÓN de cualquier pensamiento que no esté acorde con la verdad de Dios.

Lección Cinco

Comprometiéndonos con Dios para tratar con Satanás y sus demonios

DIA UNO

Introducción

Se han escrito muchos libros sobre la guerra espiritual hasta este punto. Mi meta no es proveer un profundo estudio sobre la guerra espiritual. En vez de esto, mi objetivo en esta lección es darte verdades bíblicas sobre las estrategias de Satanás y aplicaciones prácticas sobre como comprometernos con Dios para pelear la batalla contra Satanás y sus fuerzas demoniacas.

¿Cuáles son algunos de los objetivos de Satanás para con los cristianos?

*“Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario **el diablo**, como león rugiente, anda alrededor **buscando a quien devorar**;” 1 Pedro 5:8*

VERDAD CLAVE

**Satanás y sus demonios NO PUEDEN POSEER a un cristiano.
Ya que el cristiano está en unión con Cristo, Satanás y sus demonios solo pueden tratar de INFLUENCIAR su alma, más no poseerla.**

Vemos en 2 Corintios 12:7 que Satanás puede traer sus demonios para atacar nuestra alma. Esto es lo que le sucedió a Pablo cuando Satanás envió a un demonio (mensajero de Satanás) para atormentarlo:

*“Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, **un mensajero de Satanás que me abofetee**, para que no me enaltezca sobremanera;” 2 Corintios 12:7*

Satanás y sus demonios pueden venir contra el cristiano para:

- Distraerle de su caminar de fe con Dios.
- Mantenerlo en esclavitud a sus falsas creencias.

- Mantenerlo en continuo fracaso concerniente a sus patrones pecaminosos.
- Volverse a sí mismo como la fuente de vida.
- Tratar de lidiar con sus problemas de forma independiente de Dios.

Lo he dicho ya anteriormente, pero verdaderamente necesitamos entender que Satanás y sus fuerzas están continuamente conspirando para robar, matar y destruir nuestro caminar con Dios. Considero que hay una trinidad “impía” la cual es constituida por Satanás/demonios, la carne y el poder del pecado; los cuales trabajan en conjunto sin parar para alejarnos de nuestro caminar en fe y de experimentar la renovación de nuestra mente para creer la verdad de Dios. Algunos cristianos creen que Satanás es la razón de todo aquello que les acontece. Esto no es cierto ya que:

Aun SIN la influencia de Satanás, la CARNE y el PODER DEL PECADO pueden tentarte y arrastrarte al pecado.

Sin embargo, cuando Satanás y sus demonios se integran a esta fuerza, ahora te enfrentas a enemigos poderosos quienes colaborarán con tu carne y el poder del pecado para derrotarte en cualquier manera posible. Exploremos algunas de las estrategias de Satanás con respecto a tu pensamiento.

[Nota: Desde este punto cuando hable de Satanás, también incluirá a sus fuerzas demoniacas].

Las estrategias de Satanás

*“El ladrón no viene sino para **hurtar** y **matar** y **destruir**,” Juan 10:10a*

Debemos recordar que la meta de Satanás es triple:

El objetivo final de Satanás es ROBAR, MATAR y DESTRUIR tu caminar con Dios.

Veamos las tres estrategias que Satanás utiliza para llevar a cabo su meta.

Estrategia #1: INSERTAR pensamientos carnales, falsos, de condenación y tentación en tu mente.

Es importante recordar que Satanás no puede leer tu mente. Sin embargo, él sabe cada detalle sobre tu pasado. Él conoce tus fortalezas y tus debilidades. Él conoce a profundidad tus patrones carnales y la fuerza de dichos patrones. No hay duda que él estuvo envuelto en la creación de estos patrones destructivos en tu vida, de la de tus padres y de las

generaciones anteriores. Consecuentemente, él puede planear las mejores estrategias para mantenerte enfocado en ti mismo y en cómo utilizar tus patrones carnales en tu contra y arrastrarte así al pecado. Tal como lo estudiamos anteriormente, las estrategias de Satanás se enfocan en tus pensamientos. Por esto, parte de esta estrategia es insertar en tu mente **pensamientos carnales, falsos, de condenación, y de tentación.**

[Nota: Satanás es un ángel caído y no es omnisciente como Dios (él no puede, por lo tanto, saber lo que estás pensando). Mientras que la Escritura muestra que Satanás influye en lo que pensamos con sus pensamientos, no podemos saber cómo él pone sus pensamientos ya sea susurrándolos como una sugerencia o por algún otro tipo de conexión en nuestra mente. Para mayor facilidad, he decidido decir que Satanás inserta sus pensamientos en nuestra mente aun cuando no podemos saber exactamente su forma de llevarlo a cabo, esto permanece siendo un misterio].

Muchos cristianos a los cuáles he enseñado a lo largo de los años no creen que Satanás pueda insertar pensamientos en sus mentes. Creo que el mejor ejemplo bíblico que prueba que esto es cierto es Mateo 16:21-23:

*“Desde entonces comenzó Jesús a declarar a sus discípulos que le era necesario ir a Jerusalén y padecer mucho de los ancianos, de los principales sacerdotes y de los escribas; y ser muerto, y resucitar al tercer día. **Entonces Pedro, tomándolo aparte, comenzó a reconvenirle, diciendo: Señor, ten compasión de ti; en ninguna manera esto te acontezca.**” Mateo 16:21-22*

*Pero él (Jesús), volviéndose, dijo a Pedro: ¡**Quítate de delante de mí, Satanás!**; me eres tropiezo, porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres. Mateo 16:23 (Paréntesis mío)*

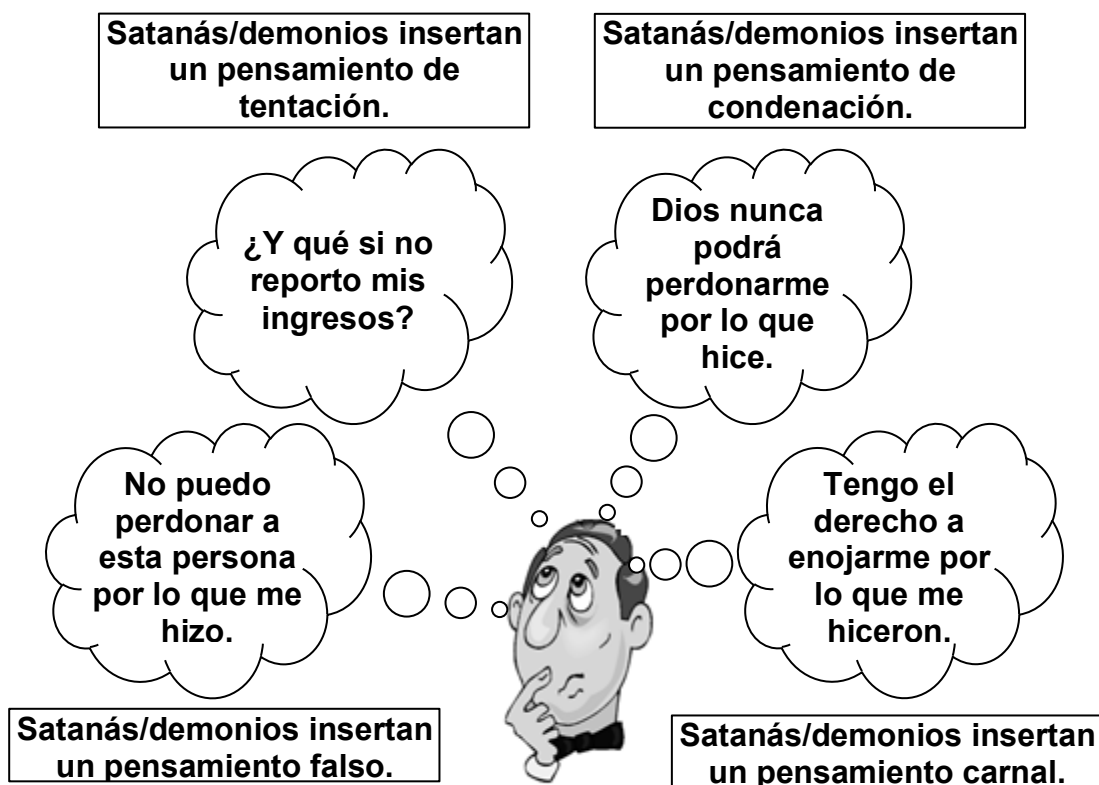
Cuando Pedro respondió a lo que Jesús les hablaba a Sus discípulos sobre Su muerte y resurrección, la respuesta de Jesús fue, “*Quítate de delante de mí, Satanás*”. Jesús sabía quién estaba detrás de los pensamientos verbalizados por Pedro. Él sabía que Satanás introdujo ese pensamiento ya que no mencionó el nombre de Pedro. En vez de esto llamó a Satanás.

Otros ejemplos incluyen la tentación de Satanás para traicionar a Jesús (Juan 13:27); incitar a Ananías y Safira para mentirle a Pedro (Hechos 5:1-11); y persuadir al Rey David para tomar censo en su ejército (1 Crónicas 21).

Aquí hay una verdad clave para recordar con respecto a Satanás y a tus pensamientos:

Cuando Satanás inserta pensamientos en tu mente, SIEMPRE vienen en PRIMERA persona.

Cuando Satanás inserta pensamientos en tu mente nunca serán en tercera persona. Siempre vendrán en primera persona (“yo”) y serán en tu propia voz. Ya que los pensamientos de Satanás vienen en forma de primera persona, puede ser realmente difícil (por no decir imposible) para nosotros como humanos de discernir o determinar si estos son nuestros pensamientos o si provienen de Satanás. El diagrama a continuación nos muestran los tipos de pensamientos y como se presentan en primera persona.



Otro esquema del enemigo es insertar pensamientos que culpen a Dios tales como: “¡Dios es el responsable de que esté en este lío. Él es la causa de todo mi dolor!” o, “¿Por qué tengo cáncer si Dios es bueno?” o, “¿por qué Dios no está contestando mis oraciones si él realmente me ama?” Si tú tomas posesión de estos pensamientos, entonces estarás culpando a Dios en vez de darte cuenta que Satanás era el origen de esos pensamientos.

Preguntas: ¿Cuáles son algunos pensamientos falsos, de tentación, de condenación o carnales recurrentes que estás experimentando? ¿Será posible que esos pensamientos provengan de Satanás y no de ti?

Medita: en la verdad de que esos pensamientos no son tuyos sino de Satanás y él quiere utilizarlos para mantenerte en esclavitud a tus falsas creencias.

Compromiso con Dios: Comienza a pedirle a Dios que exponga cualquier pensamiento falso, de tentación, de condenación o carnal que estés teniendo y que pueda provenir de Satanás.

DIA DOS

Estrategia #2- ENGAÑO

“Pero temo que como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo.” 2 Corintios 11:3

*“Y no es maravilla, porque el mismo Satanás se disfraza como ángel de luz.”
2 Corintios 11:14*

El objetivo de Satanás es insertar estos pensamientos en primera persona en tu mente y esperar a que tomes posesión de ellos al creer que son tus propios pensamientos. Este es el gran engaño de Satanás. Aquí es donde está el mayor peligro. ¿Por qué? Si tú tomas posesión de los pensamientos de Satanás, entonces pueden mantenerte en esclavitud a tus falsas creencias y reforzar tus fortalezas de pecado.

Por ejemplo, Satanás podría insertar pensamientos de condenación en primera persona, tales como, “¿Por qué no puedo tener victoria sobre mis pecados? Sigo siendo derrotado una y otra vez. Debo estar haciendo algo mal”. Si tú te mantienes enfocado en estos pensamientos inducidos por Satanás, pueden llegar a engañarte al tentarte a llegar a falsas conclusiones, tales como “Dios no está trabajando realmente en mi vida. Quizá no desea que yo cambie. Pienso que voy a darme por vencido con Dios”. Si tú tomas posesión de estos pensamientos y actúas en base a ellos, concluirás que necesitas regresar a la carne a tomar control debido a que Dios no te rescatará.

El ENGAÑO es la estrategia clave de Satanás. Él constantemente trata de engañarte al hacerte creer que TU PROPIA mente es el origen de SUS pensamientos.

Pregunta: ¿Existen pensamientos recurrentes de los cuales continuamente tomas posesión y te conducen al pecado? ¿Es posible que Satanás, y no tú sea el origen de esos pensamientos?

Compromiso con Dios: Pide a Dios que te de discernimiento espiritual cuando Satanás trate de engañarte al insertar pensamientos en primera persona.

Estrategia #3 – Insertar pensamientos de DUDA sobre el carácter de Dios

“Pero la serpiente era astuta, más que todos los animales del campo que Jehová Dios había hecho; la cual dijo a la mujer: ¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de todo árbol del huerto?” Génesis 3:1

“Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella.” Génesis 3:6

Satanás odia a Dios. Él y sus demonios se rebelaron contra Dios, y ellos saben que su destino eterno eventualmente será el infierno. El objetivo primario de Satanás es hacer todo lo que esté en su poder por evitar que la raza humana sea salva. Su estrategia en tu vida no se detiene aun después de ser salvo. Su objetivo ahora es crear estragos en tu alma y destruir tu influencia piadosa en otros al persuadirte de que dudes sobre el carácter de Dios, Su poder y Su habilidad o disposición para transformar tu vida. Satanás sabe que si él tan solo deja una duda sobre Dios, tú serás tentado a regresar a tu carne y vivir en tu propio esfuerzo.

Por ejemplo, asumamos que pierdes un amigo cercano en un accidente. Observa la siguiente ilustración y visualiza como Satanás podría utilizar esto para crear duda en tu mente y hacerte volver a tu carne:



Pregunta: ¿En qué áreas de tu vida estás dudando del amor, gracia, misericordia, bondad, habilidad de Dios y de su deseo de transformar tu vida? Escríbelas a continuación.

Compromiso con Dios: Pide a Dios que exponga si lo pensamientos detrás de tus dudas provienen de Satanás.

Estrategia #4 – Satanás primero te TIENTA a pecar y cuando has pecado te CONDENA

Satanás todo el tiempo saca provecho. Primero, él insertará un pensamiento de tentación y después si caes en la tentación, él insertará pensamientos de condenación. Él es un enemigo que te asechará cuando estés hundido. Aquí tenemos un ejemplo.



DIA TRES

¿Cómo nos comprometemos con Dios para hacer frente a Satanás?

Debajo se encuentran verdades clave para usar al comprometernos con Dios para hacerle frente a Satanás.

1. APRENDE la verdad sobre Satanás a partir de la Palabra de Dios.

Hay cuatro verdades clave que necesitamos aprender sobre Satanás:

a. Verdad #1 – Satanás está CONSTANTEMENTE planeando robar, matar y destruir tu caminar cristiano.

*“El ladrón no viene sino para **hurtar** y **matar** y **destruir**,” Juan 10:10a*

“para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.” 2 Corintios 2:11

Satanás desea robar tu descanso, gozo y paz que tienes en Cristo; matar tu momento de caminar con Dios; y destruir tu deseo y disposición de continuar dependiente de Dios. Otro esquema continuo del enemigo es persuadirte de que Dios es la fuente de tus problemas cuando realmente es Satanás mismo. Por último, el objetivo final de Satanás es mantenerte enfocado en ti mismo como la fuente para vivir y persuadirte de la futilidad de buscar a Dios.

Medita: en los dos pasajes mencionados en la página anterior.

Compromiso con Dios: Pide a Dios el darte una mayor conciencia de los esquemas de Satanás en tu vida y de la realidad en su plan de robar, matar y destruir tu caminar con Dios.

b. Verdad #2 – En tu propia fuerza, NO TIENES PODER para hacer frente a Satanás.

*“Y entonces se **manifestará aquel inicuo (Satanás), a quien el Señor matará con el espíritu de su boca, y destruirá con el resplandor de su venida;**” 2 Tesalonicenses 2:8*
(Paréntesis mío)

Ya que estás luchando contra un enemigo invisible, tú no puedes hacer frente a Satanás. Aun si pudieras verlo, eres incapaz de vencerlo en tu propia fuerza. Tu parte es comprometerte con Dios y Su poder para luchar contra Satanás. Aun el arcángel más poderoso del cielo tuvo que llamar al Señor para reprender a Satanás durante una de sus batallas:

“Pero cuando el arcángel Miguel contendía con el diablo, disputando con él por el cuerpo de Moisés, no se atrevió a proferir juicio de maldición contra él, sino que dijo: El Señor te reprenda.” Judas 1:9

Medita: en 2 Tesalonicenses 2:8 que solo a través del poder de Dios Satanás puede ser vencido con respecto a tu vida de pensamiento.

c. Verdad #3 – Cristo ya ha DERROTADO a Satanás y es SOBERANO sobre él.

“porque mayor es el que está en vosotros (Cristo), que el que está en el mundo.”
1 Juan 4:4 (paréntesis mío)

La buena noticia es que Satanás es un enemigo derrotado. Ya que Dios vive en ti, cada momento que caminas en el Espíritu, estás caminando en la victoria de Cristo sobre Satanás. Por lo tanto, no tienes nada que temer sobre Satanás mientras que permaneces en una relación con Cristo.

Pregunta: ¿Has tratado de pelear contra Satanás en tu propia fuerza? De ser así, ¿cómo te ha funcionado esto?

Medita: en la verdad de que Satanás ha sido derrotado y que cuando caminas en el Espíritu estás caminando en la victoria de Cristo sobre Satanás.

Compromiso con Dios: Busca a Dios para persuadirte de una manera más profunda de que en tanto camines en dependencia en Cristo, no tienes que temer al enemigo.

d. Verdad #4 – Satanás está indefenso cuando caminamos en el PODER de Dios.

“Así que, por cuanto los hijos participaron de carne y sangre, él también participó de lo mismo (Jesús), para destruir por medio de la muerte al que tenía el imperio de la muerte, esto es, al diablo,” Hebreos 2:14 (Paréntesis mío)

A medida que caminamos por fe, estamos caminando en el poder de Dios sobre Satanás. Esta es otra razón por la que es tan crucial caminar por fe. Satanás es un león sin dientes cuando dependemos, descansamos y recurrimos al poder de Dios.

Pregunta: ¿Has tenido temor sobre la influencia de Satanás en tu vida? ¿Qué impacto tiene en tu vida el entender que Jesús ha sometido el poder de Satanás sobre tus temores?

Medita: en Hebreos 2:14.

Compromiso con Dios: Busca a Dios para persuadirte que Satanás no tiene poder a medida que permaneces en Cristo.

e. Verdad #5 – Ahora que estás en UNIÓN con Dios, cuentas con Su protección completa (ARMADURA).

“Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes (en el poder de Dios) contra las asechanzas del diablo.” Efesios 6:11 (Paréntesis mío)

Imagínate a ti mismo vestido con una impenetrable armadura. Nada puede penetrar esta armadura debido a que es la armadura de Dios. A medida que caminas dependiente de Dios, tienes la protección entera de Su armadura contra Satanás, sus demonios, tu carne y el poder del pecado. Sin embargo, cada vez que tú eliges vivir de forma independiente de Dios, es como si tú te quitarás esa armadura.

Cuando caminas sin la protección de la armadura de Dios, depende de ti protegerte de todos tu enemigos internos y externos. Ante esto, tus manos se encuentran atadas debido a que

eres indefenso ante estos enemigos. Por esto, es crucial que continúes caminando por fe para que la armadura de Dios continúe protegiéndote de los fieros dardos del enemigo.

*“Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis **apagar todos los dardos de fuego del maligno.**” Efesios 6:16*

Pregunta: ¿Puedes pensar en algún momento en que fuiste derrotado por Satanás al dejar la armadura de Dios y trataste de defenderte tú mismo? ¿Cómo piensas que habría sido el resultado si hubieras permitido que Dios te defendiera?

Medita: en la verdad de que si continuas caminando en fe, serás protegido completamente de Satanás por la armadura de Dios.

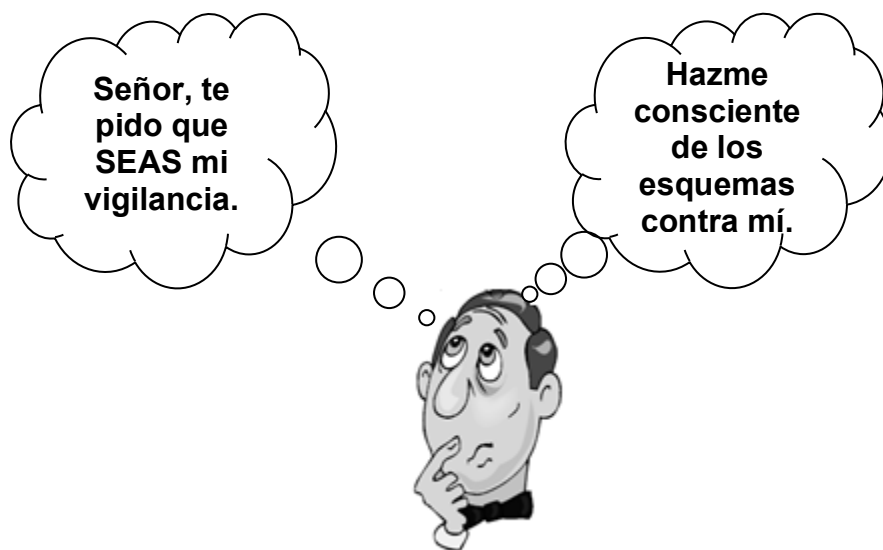
Compromiso con Dios: Busca a Dios para darte un mayor deseo de caminar en Su armadura para que puedas hacer frente a los fieros dardos del enemigo.

2. Se VIGILANTE.

*“**Sed sobrios, y velad;** porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar;” 1 Pedro 5:8*

La clave ante una lucha espiritual es la vigilancia espiritual. Defino la vigilancia espiritual como buscar al Señor para mantenerse espiritualmente consciente de los pensamientos que Satanás inserta en tu mente. Aquí hay un diagrama que ilustra este principio.

Pide a Dios que SEA tu vigilancia y te haga consciente cuando Satanás quiera atacar



Compromiso con Dios: Comienza a pedirle al Señor que SEA tu vigilancia y te haga consciente cuando Satanás trabaje contra ti.

DIA CUATRO

3. Pide a Dios que te REVELE si los pensamientos provienen de Satanás.

“Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios.” 1 Juan 4:1

Asumamos que tienes un pensamiento originado en Satanás de ponerte a cuentas con un amigo que te rechazó. El pensamiento es “No puedo creer que mi amigo dijera eso. No puedo dejar pasar esto. Tengo que estar ‘a mano’ con esta persona”. Antes de actuar conforme a este pensamiento, pide a Dios que te revele el origen de dicho pensamiento. A continuación una ilustración sobre cómo podría verse esto:



Compromiso con Dios: A medida que los pensamientos vienen a tu mente, busca al Señor para mostrarte si el origen del pensamiento es Satanás.

4. Coloca tus pensamientos en PAUSA y pide al Espíritu Santo que hable la verdad a tus pensamientos.

“Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad;” Juan 16:13

Cuando sea que un pensamiento venga a tu mente, suspende dicho pensamiento o colócalo en pausa y pide al Espíritu Santo que te revele si dicho pensamiento proviene de Satanás y la verdad concerniente al pensamiento. Puedes ver cómo funciona esto de forma práctica en la siguiente ilustración.



Compromiso con Dios: Busca a Dios para revelarte si el pensamiento proviene o no de Satanás y pide al Espíritu Santo que hable la verdad a ese pensamiento.

5. No tomes posesión de dicho pensamiento, en vez de esto, CONFÍA el pensamiento a Dios y pídele que lo lleve cautivo.

Una vez que el Espíritu Santo te revela que el pensamiento proviene de Satanás, entonces rehúsa tomar posesión de dicho pensamiento y confíaselo a Él para llevarlo cautivo.



Compromiso con Dios: Cuando el Señor te revela que un pensamiento es de Satanás, rehúsa tomar posesión e inmediatamente confía ese pensamiento a Dios.

DIA CINCO

6. Si Satanás y sus demonios CONTINUAN insertando pensamientos en tu mente, CONTINUA recurriendo al PODER de Dios para remover esos pensamientos.

“Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros.” Santiago 4:7

Muchas veces Satanás o sus demonios no insertarán solo un pensamiento. Él quizá continúe insertando el mismo pensamiento una y otra vez a fin de derribar tu fe y llevarla al lugar en que llegues a tomar posesión de ese pensamiento y entregarte al pecado.

Por lo tanto, debes persistir en recurrir al poder de Dios para remover esos pensamientos. En Santiago 4:7 puede ver que debes someter tus pensamientos a Dios, y Dios resistirá a Satanás/ demonios a través de ti. Separado de Dios, no eres lo suficientemente fuerte para resistir a Satanás. Eres indefenso para hacer eso en tu propia fuerza.

Quizá tome algo de tiempo antes de que Satanás se RINDA, así que, continúa buscando a Dios para REMOVER cualquier pensamiento.

El diagrama a continuación ilustra cómo continuamos recurriendo al poder de Dios para tratar con los pensamientos de Satanás/demonios:



7. Cuando estás bajo un ataque DEMONIACO, busca a Dios y Su poder para alejar dichos demonios que te están OPRIMIENDO.

Habrá algunas ocasiones en tu caminar de fe en las que experimentará una opresión continua por demonios. Esto es como un ataque total hacia tu mente. T  no puedes evitar que ellos tengan influencia sobre tu mente en tus propias fuerzas. Por esto, busca al Espíritu Santo para usar Su poder y remover las influencias demoniacas que te oprimen.

**Cuando eres oprimido por un ataque demoniaco
recurre al poder de Dios para alejar a los demonios**



Es importante recordar que Satanás tiene una buena noción del lugar en el que te encuentras en tu caminar cristiano y que tan fuerte es tu fe (o no lo es) con respecto a los problemas que enfrentas. Si él detecta que est s siendo liberado de un patrón de pecado, él quizá inicie un ataque total hacia ti. Por lo tanto, no te alarmes por estar bajo ataque. En vez de esto, busca al Señor y continúa pidiéndole que remueva la presencia del enemigo hasta que él lo haga. Quizá debas pedir continuamente hasta que Dios haya removido esto por completo.

Compromiso con Dios: Cada vez que sientas que est s bajo un ataque demoniaco, busca continuamente al Señor para remover la presencia del enemigo.

Resumen

Hay mucho más que pudiéramos decir sobre Satanás y sus demonios. Sin embargo, yo espero que esta lección te haya provisto de verdades clave sobre cómo comprometerte con el Señor para vencer las estrategias de Satanás con respecto a tu vida de pensamiento. Recuerda que Satanás es un enemigo derrotado y al continuar llamado al Señor, él te

librará cada vez que te encuentres bajo un ataque y seas persistente al hacerlo. No permitas que Satanás te derrote al tener a Dios como tu gran defensor.

Lección Seis

La renovación de tu mente

¿Cuáles son los resultados de una mente renovada?

DIA UNO

Introducción

*“Por lo demás, hermanos, todo lo que es **verdadero**, todo lo **honesto**, todo lo **justo**, todo lo **puro**, todo lo **amable**, todo lo que es de **buen nombre**; si hay **virtud** alguna, si algo digno de **alabanza**, en esto pensad.” Filipenses 4:8*

El enfoque de este estudio es aprender a comprometernos con Dios para ganar la batalla de la mente. Sin embargo, este no es el objetivo final del Señor con respecto a tu mente. Él no solamente desea ganar la batalla presente de tu mente, Él desea renovar tu mente con el objetivo final de transformar tu alma. Por consiguiente, deseo terminar este estudio observando como comprometernos con Dios para renovar nuestra mente a la verdad y ser hechos libres de nuestras falsas creencias, conductas carnales, y fortalezas de pecado.

Dios promete **RENOVAR** nuestra mente

La CLAVE para ser transformado y ser libre de tus falsas creencias es que tu MENTE sea RENOVADA.

*“No os conforméis a este siglo, **sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento**, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.” Romanos 12:2*

Además de comprometernos con Dios para tratar con nuestra vida de pensamiento, debemos comprometernos con Él para renovar nuestra mente. Creo que el inicio de la libertad y victoria para el cristiano comienza en la mente. Nuestros sentimientos y nuestras decisiones fluyen de lo que pensamos. Me has escuchado decir ya varias veces, y quisiera volver a repetirlo:

No vivirás más allá de lo que crees. Si lo que tú crees es una MENTIRA, entonces tomarás DECISIONES en base a tus FALSAS creencias.

Desafortunadamente las decisiones que tomamos a partir de nuestras falsas creencias sobre Dios, sobre nosotros mismos y sobre cómo vivir la vida cristiana resultan en conductas carnales. Para que nosotros podamos tomar decisiones basadas en la verdad, Dios debe primeramente renovar nuestra mente. Permíteme terminar esta sección con la siguiente verdad.

La BASE de un alma transformada es la RENOVACIÓN de tu mente.

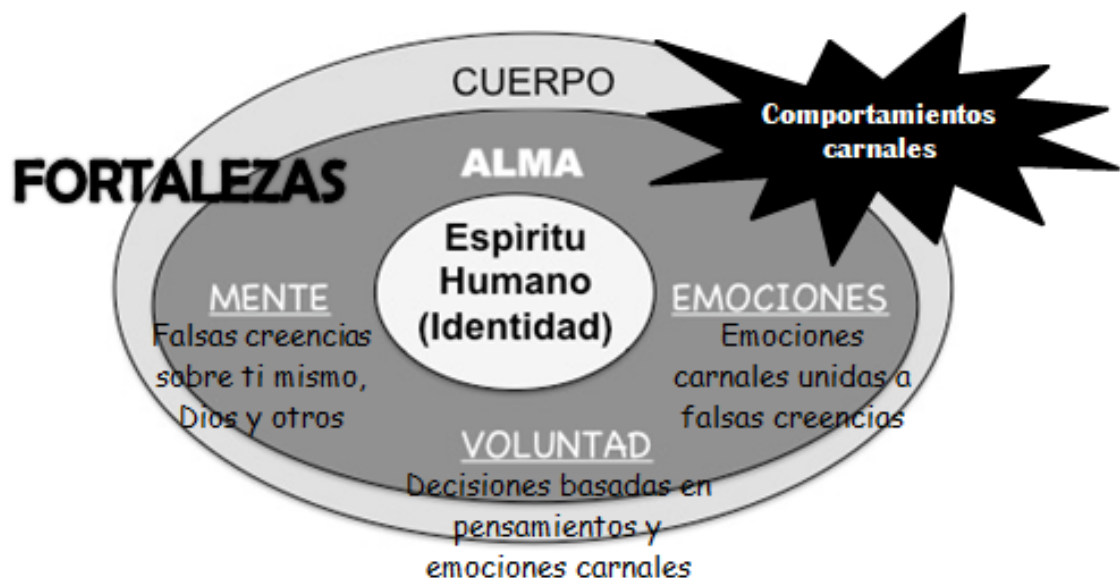
La condición de tu alma ANTES y DESPUÉS del proceso de renovación de tu mente

1. La condición de tu alma al momento de SALVACIÓN

Comencemos por ver la condición de tu alma al momento de salvación.

- **Mente** – con falsas creencias sobre ti mismo, sobre Dios, otros y sobre la vida cristiana.
- **Emociones** – tus emociones dañadas o carnales se encuentran unidas a tus falsas creencias.
- **Voluntad** – tu voluntad escoge hacer decisiones carnales basadas en tus falsas creencias.
- **Conductas carnales** – se encuentran como resultado de tus falsas creencias.
- **Fortalezas** – son falsas creencias y comportamientos carnales reforzados.

La condición de tu alma al momento de salvación



2. La condición de tu alma a medida que Dios RENUEVA tu mente.

Así es como todos nos veíamos al momento de la salvación, pero esta no es la forma en que Dios desea que permanezcamos. Aquí es donde el Señor nos toma en el proceso de renovación de nuestra mente.



Esta es la condición de tu alma a medida que tu mente es renovada.

- **Mente** – ha sido renovada para creer la verdad.
- **Emociones** – alineadas con la verdad.
- **Voluntad** – realiza decisiones basadas en la verdad.
- **Actitudes de Cristo** – reemplazadas por las actitudes carnales.
- **Libertad de las fortalezas** – eres libre de tus fortalezas de pecado.

Antes de que vayamos más profundo en el proceso de renovación de nuestra mente, veamos algunas verdades clave con respecto al proceso.

DIA DOS

Verdades clave sobre el proceso de renovación.

1. La renovación de la mente es un proceso de toda la vida.

“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.”

Eclesiastés 3:1

La pregunta que quizá debemos realizarnos con respecto al tiempo de Dios en el proceso de renovación de nuestra mente es, “¿Cuánto tiempo llevará el poder ser libre?” A diferencia de la batalla de la mente, la cual trata con pensamientos en el momento, la renovación de la mente es un proceso que tomará toda la vida. La buena noticia es que a lo largo del proceso puedes experimentar libertad y transformación en aumento en muchas áreas de tu vida.

Me gustaría decirte que habrá un momento en nuestro viaje en el cual habremos “llegado” y experimentado completamente la transformación de nuestra alma; pero debido a nuestra carne y al poder del pecado, no podemos ser transformados por completo de este lado del cielo. Sin embargo, la buena noticia es que si podemos experimentar una mayor transformación a medida que caminamos más con Cristo.

Sabemos que Dios puede remover cualquier mentira o fortaleza en un momento. No obstante, una de las razones por las que Él usualmente no hace esto instantáneamente es para hacer “crecer” tu fe y edificar una relación con Él. El proceso de transformación está diseñado para incrementar tu fe y confianza en Él a medida que Él renueva tu mente a Su verdad. Dios está creando una base diseñada para profundizar la intimidad entre ustedes dos en tanto Él te enseña a depender de Él.

Tú desearás que Dios se mueva con mayor rapidez en el proceso, pero recuerda que Él te está enseñando FE mientras tú esperas para EXPERIMENTAR transformación.

2. La renovación de tu mente es un proceso SOBRENATURAL.

Una palabra que es crucial entender con respecto a la obra de Dios es nuestras vidas es la palabra “sobrenatural”. La razón por la que esta palabra es tan importante a entender es debido a que todo lo que Dios lleva a cabo en tu vida es una obra “sobrenatural”. Por esto, antes de avanzar, permíteme definir una obra “sobrenatural” en lo que concierne a la renovación de tu mente.

Una obra “SOBRENATURAL”
Es una obra de transformación que Dios lleva a cabo en tu alma a medida que caminas en fe para la cual NO hay una explicación natural o humana.

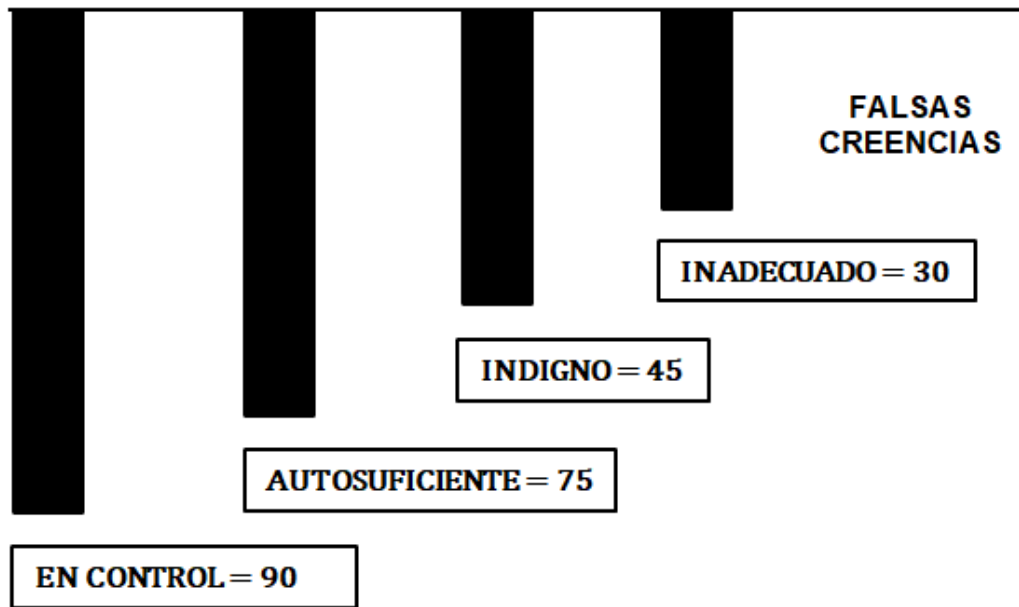
Me gustaría poder explicar el cómo Dios lleva a cabo Su obra en nuestras vidas, pero dado que todo lo que Él hace es sobrenatural, nunca sabremos esto. Mientras que experimentaremos Su obra eventualmente, durante el tiempo entre la fe y la experiencia no podremos saber lo que Él está haciendo o cómo lo está realizando. Vemos esto en el siguiente diagrama:



3. Tus falsas creencias tienen variantes en su FUERZA.

Otro punto clave al entender nuestras falsas creencias es conocer que cada una de ellas tienen diferente grado de fuerza. Permíteme utilizar el siguiente diagrama para ilustrar este punto. A continuación, usaremos algunos ejemplos de falsas creencias sobre nosotros mismos. En el ejemplo, la falsa creencia más fuerte de esta persona es que él/ella está en control, lo cual se encuentra en un 90% en una escala de 1-100. El ser inadecuado es la falsa creencia más débil con un porcentaje de 30%.

Las falsas creencias tienen variantes en su fuerza

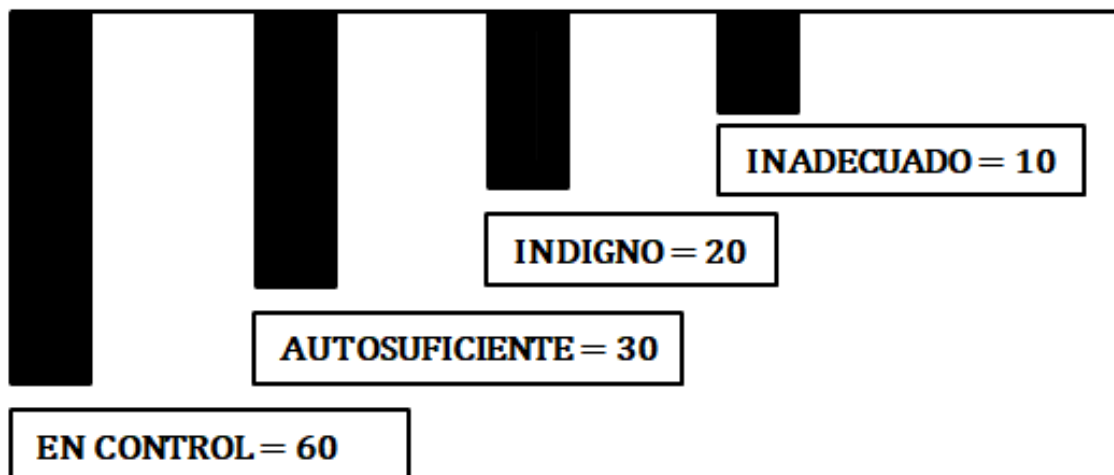


La verdad es que no podemos cuantificar nuestras falsas creencias. Sin embargo, el concepto ilustra la verdad de que nuestras falsas creencias no son iguales en su fuerza y adherencia en nuestra alma. ¿Por qué es importante entender que algunas de nuestras falsas creencias tienen una mayor fuerza en nuestra mente en comparación a otras?

4. Serás libertado de tus falsas creencias más débiles con mayor PRONTITUD que de las más fuertes.

El Señor es sabio y durante el proceso de renovación de nuestra mente, Él trabaja en cada una de nuestras falsas creencias al mismo tiempo. En la ilustración a continuación, puedes observar que será más sencillo ser libre de la falsa creencia de ser inadecuado que serlo de la falsa creencia de estar en control. Parte de la razón por la que comparto esto es debido a que tendemos a enfocarnos mayormente en nuestras falsas creencias fuertes que en las más débiles.

Para aplicar este punto, usando el siguiente diagrama, mi enfoque será mayormente en mi falsa creencia de estar en control que en ser inadecuado. A medida que el Señor me libera de creer que soy inadecuado, la tendencia de Satanás será mantenerme enfocado en que sigo en esclavitud en vez de señalarme que el Señor me ha liberado con éxito. Esa es nuestra tendencia carnal de igual manera. Pero si tú te enfocas únicamente en tus falsas creencias de mayor fuerza y adherencia, pasarás por alto las otras áreas en las que el Señor está trabajando y por consiguiente serás tentado a desanimarte.



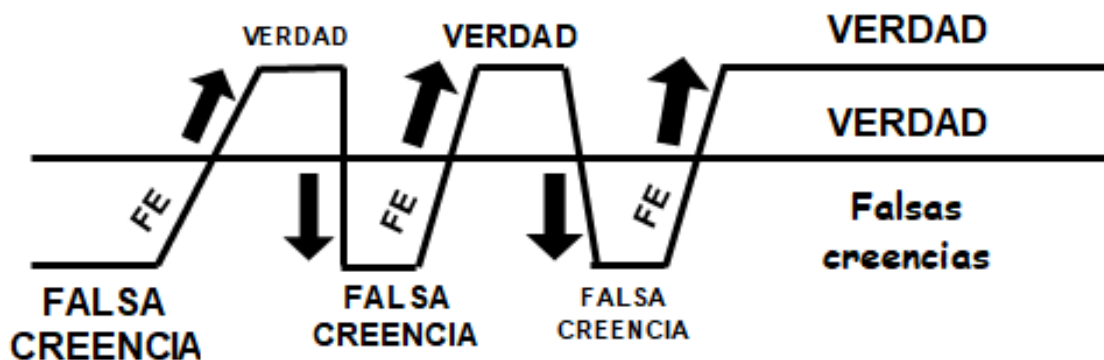
DIA TRES

5. Durante este proceso volverás a CAER en tus falsas muchas veces.

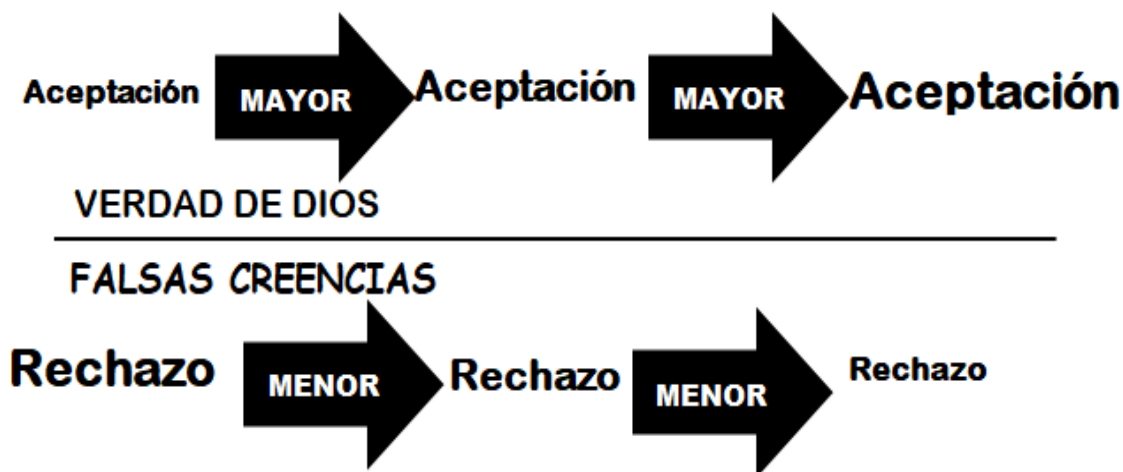
Yo, al igual que tú, me gustaría moverme directamente a creer la verdad y no regresar a creer falsas creencias. Sin embargo, eventualmente en el proceso de renovación, te encontrarás volviendo a tus falsas creencias con más frecuencia de lo que quisieras. Permíteme ilustrar este punto con el siguiente diagrama.

Por debajo de la línea se encuentra tu falsa creencia y por encima de la línea la verdad o las creencias verdaderas. A medida que tomas pasos de fe y te comprometes con el Espíritu Santo, Él tomará tus pensamientos falsos cautivos y reemplazará tus pensamientos falsos por la verdad. Sin embargo, muy pronto en este proceso, ya que tus falsas creencias tienen un gran arraigo en ti más que la verdad, te encontrarás volviendo a creer tus falsas creencias en vez de la verdad. Sin embargo, a medida que te comprometes con Dios para renovar tu mente a la verdad, la fuerza de la verdad en tus pensamientos se volverá mayor que la fuerza de tus falsas creencias. Te encontrarás regresando con menor frecuencia a tus falsas creencias y caminando más en la verdad.

Moviéndote de las FALSAS CREENCIAS a la VERDAD



Permíteme darte otra ilustración para aclarar este punto. Supongamos que tienes una fuerte falsa creencia de ser rechazado. La verdad es que eres totalmente aceptado en Cristo. A medida que permites al Espíritu Santo renovar tu mente, tu falsa creencia de rechazo disminuirá su fuerza en tu mente. Por el contrario, en tanto tu mente es renovada a la verdad de que eres totalmente aceptado en Cristo, esta verdad tendrá mayor fuerza en tu mente.



5. Habrá RESISTENCIA debido a que tu VOLUNTAD CARNAL desea mantenerte en tus falsas creencias.

“Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis.” Gálatas 5:17

Tienes una voluntad “espiritual” y una voluntad “carnal”. Tu voluntad espiritual desea y escoge caminar en la verdad. Tu voluntad carnal desea y escoge caminar de acuerdo a tus falsas creencias. Desde el comienzo, tu voluntad carnal es más fuerte que tu voluntad espiritual, de tal forma que tu voluntad carnal resiste eficazmente a la obra del Espíritu Santo. Esta resistencia crea lo que Pablo llama “batalla de fe” en 1 de Timoteo 6:12.

“Pelea la buena batalla de la fe, echa mano de la vida eterna, a la cual asimismo fuiste llamado, habiendo hecho la buena profesión delante de muchos testigos.” 1 Timoteo 6:12

En cualquier momento que busquemos al Espíritu para transformarnos, nuestra voluntad carnal pondrá resistencia.

¿Acaso no es frustrante que, en nuestra voluntad espiritual, queramos ser libres y debido a nuestra voluntad carnal, la cual es tan fuerte, no podamos alejarnos de nuestras falsas creencias? La buena noticia es que con el paso del tiempo a medida que creces en la verdad, eventualmente dejarás ir tus falsas creencias.

6. No intentes MEDIR tu progreso.

“puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe,” Hebreos 12:2

Hay una tendencia entre nosotros a tratar de medir qué tan lejos hemos llegado a medida que nuestra mente es renovada. Este puede ser un problema debido a dos razones. Primero, no tenemos una idea real de qué tan lejos hemos llegado porque no hay una forma de medir nuestro progreso. Segundo, el Señor desea que te enfoques en Él en vez de en el progreso que crees tener o que no crees tener. Él es el único que sabe que tan lejos te encuentras en el camino de transformación realmente.

¿A dónde te dirigirá el tratar de medir tu progreso?

AUTO-CONDENACIÓN si no sientes que estás progresando lo suficientemente rápido y AUTO-ELOGIO si sientes que lo haces.

¿Cuál es tu parte en la renovación de tu mente?

Ya que no eres la Fuente para renovar tu mente, tu parte en el proceso de renovación es participar con (dependen en) Dios. Aquí hay algunas verdades clave con respecto a tu participación.

1. Aprende la Palabra de Dios y busca al Espíritu Santo para darte REVELACIÓN de Su Palabra y reemplazar tus falsas creencias por la verdad.

“Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad.” Juan 17:17

“Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.” Hebreos 4:12

La clave para movernos de creer falsas creencias a creer la verdad comienza al reemplazar los pensamientos falsos con la verdad. Como podrás recordar, el siguiente diagrama de la Lección Tres nos ilustra cómo son formadas las falsas creencias.

Formación de falsas creencias



Renovar tu mente a la verdad comienza al pedirle al Espíritu Santo que reemplace los pensamientos falsos con la verdad. El diagrama a continuación ilustra esto.

Renovando tu mente a la verdad



A medida que comienzas a llevar cautivos los pensamientos falsos y buscas al Espíritu Santo para reemplazar las mentiras por la verdad, con el tiempo las falsas creencias serán reemplazadas por creencias basadas en la verdad. Quizá no puedas darte cuenta de que Él ha llevado a cabo esto hasta el momento en que te encuentres sin pensar el pensamiento falso.

DIA CUATRO

Formando LA FALSA creencia de rechazo.

Comienzo **TOMANDO POSESIÓN** del pensamiento falso que dice: “**YO SOY rechazado**”.

CONTINUÓ tomando posesión de tales pensamientos que dicen “**YO SOY rechazado**”.

Con el paso del tiempo estos pensamientos falsos forman una **FALSA CREENCIA** que dice: “**YO SOY rechazado**”.

Con el resultado de que **CREO** que “**YO SOY rechazado**”.

Ahora veamos como el Señor reemplaza una falsa creencia por la verdad.

Formando LA VERDADERA creencia de aceptación.

NO TOMO POSESIÓN del pensamiento falso que dice “**YO SOY rechazado**”.

BUSCO AL ESPÍRITU SANTO para reemplazar el pensamiento falso por la verdad de que: “**YO SOY acepto**”.

Con el tiempo, el Espíritu Santo **REEMPLAZARÁ** la falsa creencia con la **VERDAD** de que: “**YO SOY acepto**”.

Con el resultado de comenzar a **CREER** que “**YO SOY acepto**”.

Primero debemos conocer la verdad a fin de poder renovar nuestras mentes a la verdad. El conocimiento debe volverse **revelación** antes de poder renovar nuestra mente. Buscamos a Dios para tomar esta revelación, eliminar y liberarnos de nuestras falsas creencias.

Paso de fe: “Señor, te pido (confío) que renueves mi mente a la verdad de que Tú eres el Único en control. Reemplaza mi falsa creencia de que yo estoy en control por Tu verdad”.

Compromiso con Dios: A medida que pasas tiempo en la Palabra del Señor, pídele a Él que lleve Su palabra de la información a la revelación y comience a reemplazar los pensamientos falsos por la verdad”.

2. Quédate quieto y MEDITA en la palabra de Dios.

“En tus mandamientos meditaré; consideraré tus caminos.” Salmos 119:15

“Estad quietos, y conoced que yo soy Dios;” Salmos 46:10

Lo que he encontrado con muchos cristianos es que se encuentran muy ocupados para estar quietos ante Dios y meditar en Su palabra. Sin embargo, encontrarás que a medida que cultivas el hábito de estar en quietud, incrementarás el deseo por el mismo. Permíteme compartir contigo algunos pensamientos sobre la quietud y la meditación. Aquí hay algunas cosas que he aprendido con el paso de los años sobre la meditación que podrán ayudarte (por favor no interpretes esto como una lista de “quehaceres”).

- Encuentra un lugar silencioso lejos de distracción o interrupción.
- Realiza algunas respiraciones profundas para relajar tu cuerpo y mente.
- Comienza a pensar en algún verso de la Escritura que se relaciona con alguna de tus falsas creencias.
- A medida que piensas en este verso, pide al Espíritu Santo use la verdad de este verso y comience a reemplazar tus falsas creencias.
- Continúa en quietud ante el Señor conociendo en fe (debido a que quizá no experimentes nada) que el Espíritu Santo está contestando tu oración.

Si eres nuevo en la meditación, debes saber que quizá al inicio de esto te encuentres con muchos pensamientos atravesando tu mente. Tu tendencia será agarrarte de esos pensamientos y comenzar a correr a través de ellos. Cuando te das cuenta que estás desplazándote en este camino, simplemente pide al Espíritu que mantenga tu enfoque en Él nuevamente o en el versículo que estás meditando. Inicialmente me gustaría pasar de 2-3 minutos en meditación y gradualmente añadir más tiempo a esto. Te animo a escribir lo que el Señor te pueda estar revelando a medida que estas frente a Él. En tanto cultives este hábito piadoso te encontrarás no deseando huir de los momentos de quietud ante el Señor.

Compromiso con Dios: Pide al Espíritu Santo el darte mayor disposición para meditar en la Palabra de Dios no solo durante tu tiempo de quietud sino en todo el día.

3. Recurre a la PACIENCIA y PERSEVERANCIA de Cristo en el proceso.

“Aquí está la paciencia de los santos, los que guardan los mandamientos de Dios y la fe de Jesús.” Apocalipsis 14:12

No te desalientes cuando, durante el proceso de renovación caigas nuevamente en tus falsas creencias. Esto sucederá muchas veces. Recuerda que la renovación de tu mente es un proceso. Debes continuar tomando pasos de fe sin importar cuantas veces vuelvas a caer en tus falsas creencias antes de comenzar a experimentar cambios en ellas. La paciencia y perseverancia es la clave para la transformación. Como lo mencionamos anteriormente, la

profundidad de tus falsas creencias determinará cuánto tiempo tomará antes de poder comenzar a experimentar cambios en tus creencias.

Paso de fe: “Señor, parece que nada está cambiando en mis creencias. Continúo recayendo en mis falsas creencias. Te pido que SEAS mi paciencia y perseverancia para poder continuar y no desistir en mi camino espiritual hacia la libertad”.

Compromiso con Dios: Pide a Cristo que SEA tu perseverancia durante el proceso en el que Dios te libera sobre alguna creencia falsa. Cuando llegues a recaer en tus falsas creencias o comportamiento carnal, arrepíentete del pecado causado por dichas creencias y continúa caminando en fe.

4. AGRADECE y ALABA a Dios durante el proceso.

“Alabaré yo el nombre de Dios con cántico, lo exaltaré con alabanza.” Salmos 69:30

“Bendeciré a Jehová en todo tiempo; su alabanza estará de continuo en mi boca.” Salmos 34:1

Creo que uno de los grandes actos de fe es la alabanza y la gratitud. A medida que permanecemos en Él y caminamos en fe de que Dios está trabajando, necesitamos agradecerle por lo que Él está haciendo. Agradecerle por el hecho de que Él está en ti y de que está renovando tu mente a la verdad. Agradécele que aun cuando no te encuentres experimentando un cambio en tu sistema de creencias, por fe sabes que **eso tomará lugar**. Como David lo dijo en Salmos 34, que Su alabanza esté de continuo en tu boca.

¿Cuál será una prueba de una mente renovada?

A medida que comienzas a buscar al Espíritu para renovar tu mente Dios comenzará a reemplazar tus falsas creencias por la verdad como se ilustra a continuación.

El Espíritu comienza a reemplazar las falsas creencias por la verdad



¿Cómo sabes que tu mente está siendo renovada?

- Estarás **PENSANDO** la verdad de Dios en lugar de tus falsas creencias.
- Tu **DISCERNIMIENTO** con respecto a las mentiras crecerá.
- Sabrás con **MAYOR RAPIDEZ** cuando te encuentres regresando a tus falsas creencias.
- **EXPERIMENTARÁS** la renovación de Dios en tu mente, y esto creará un mayor **DESEO** de continuar caminando por fe.
- Estarás tomando **DECISIONES** basadas en la verdad en vez de tus falsas creencias.

DIA CINCO

¿Cuál será el fluir de una mente renovada?

Además de lo que experimentarás a medida de Dios renueva tu mente, habrá un fluir de esa renovación que impactará tus pensamientos sobre Dios, sobre ti mismo y sobre otros.

1. Estarás pensando los pensamientos de Dios.

*“Por lo demás, hermanos, todo lo que es **verdadero**, todo lo **honesto**, todo lo **justo**, todo lo **puro**, todo lo **amable**, todo lo que es de **buen nombre**; si hay **virtud** alguna, si algo **digno de alabanza**, en esto pensad.” Filipenses 4:8*

No solo estarás pensando en la verdad, sino que también comenzarás a pensar los pensamientos listados en Filipenses 4:8. Por ejemplo, cuando piensas sobre personas (especialmente con aquellos con los que batallas) los podrás ver a través de los ojos de Cristo y serás capaz de amar y aceptarlos en vez de juzgarlos o rechazarlos.

Pregunta: ¿Cómo cambiaría la forma en que te sientes sobre Dios, otros, y sobre ti mismo si estás pensando los pensamientos mencionados en Filipenses 4:8?

2. Serás libre DE y libre PARA.

La libertad tiene dos partes. Cuando eres liberado, eres libre DE ciertas cosas, y eres libre PARA hacer ciertas cosas. Permíteme darte algunos ejemplos.

Serás libre DE:

- La esclavitud de tus fortalezas.
- Tus comportamientos carnales.
- Tus falsas creencias sobre Dios (por ejemplo: frío, distante, sin cuidado, no amoroso, etc.)
- Ser crítico hacia otros.

Serás libre PARA:

- Amar a Dios.
- Amar a otros.
- Amar a tu verdadero yo (tu verdadera identidad).

Pregunta: ¿Cuáles son algunas cosas de las cuales te gustaría ser libre de y libre para?

3. Serás transformado a la SEMEJANZA de Cristo.

“Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.” 2 Corintios 3:18

Quizá recuerdes esta lista de la Lección Uno sobre las necesidades que el Señor suplirá. Sin embargo, además de suplir estas cosas, Él te transformará para vivir de estas características de Cristo. En otras palabras, a medida que Dios renueva tu mente a la verdad, serás transformado para vivir del amor incondicional, aceptación, perdón, descanso de Cristo.

Amor incondicional	Victoria	Valor	Aceptación	Fe
Libertad	Paciencia	Fuerza	Paz	Poder
Perdón	Comprensión	Seguridad	Valentía	Sabiduría
Discernimiento	Suficiencia	Humildad	Confianza	Audacia
Justicia	Abnegación	Descanso	Compasión	Valor
Esperanza	Gentileza	Control	Fidelidad	Gozo

Pregunta: ¿Cuáles son algunas cosas en esta lista que te gustaría poder experimentar más?

Compromiso con Dios: Comienza a buscar al Señor para renovar tu mente y transformarte en estas áreas.

3. Tu CONFIANZA DE CRISTO crecerá.

“Y tal confianza tenemos mediante Cristo para con Dios;” 2 Corintios 3:4

Si no estás seguro de lo que quiero decir, permíteme definirlo.

A medida que EXPERIMENTAS la renovación de tu mente y la LIBERTAD que con ella viene, desarrollarás una CONFIANZA que dice, “yo creo que Dios es quien dice ser y que Él hará lo que PROMETE hacer”.

Veo a muchos cristianos caminando sin la confianza de Cristo. Esto es debido a que no están experimentando ningún cambio sobrenatural en la forma en que piensan, sienten, escogen o se comportan. La confianza de Cristo viene a medida que experimentamos cambios sobrenaturales en nuestros pensamientos, emociones y elecciones. A medida que crecemos espiritualmente, nuestra confianza de Cristo crece. Y conforme esto ocurre la gente podrá ver la confianza de Cristo en nosotros y serán llevados hacia Cristo a través de esto. Por esto, la confianza de Cristo no es solo para ti sino para aquellos que te rodean también.

Compromiso con Dios: ¿Cuál es tu nivel de confianza de Cristo el día de hoy? Comienza a pedirle al Señor que haga crecer tu confianza de Cristo a medida que Él renueva tu mente y transforma tu vida.

4. Entrarás a un mayor DESCANSO.

*“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.”
Mateo 11:28*

Hay muchos resultados espirituales de la renovación de nuestra mente pero hay uno en particularmente atractivo para mí. Este es el poder entrar en un mayor descanso con Dios. Permíteme definir lo que quiero decir con “descanso”.

El descanso es una ACTITUD que resulta de EXPERIMENTAR la obra transformadora de Dios en nuestra vida y de una CRECIENTE confianza en Él.

La clase de descanso de la que estamos hablando es un descanso “divino” en vez de un descanso físico. Este descanso divino viene a medida que experimentamos la renovación de nuestra mente con el resultado de que nuestra confianza completa en el Señor crecerá. Divido el descanso en dos categorías. Cosas DE las cuales descansamos y cosas EN las cuales descansamos. Permíteme darte algunos ejemplos de ambas.

Cosas DE las cuales podemos descansar:

- Esforzarnos por arreglarnos a nosotros mismos u otros.
- Usar nuestra mente finita para tratar de resolver la vida.
- Tratar de entender a Dios.

Cosas EN las cuales podemos descansar:

- En la soberanía/control de Dios.
- En la bondad de Dios.
- En la voluntad de Dios.
- En el amor de Dios.

Pregunta: ¿Cuáles son algunas cosas DE las cuales puedes descansar y EN las cuales puedes descansar?

Compromiso con Dios: Comienza a buscar al Señor para llevarte a un mayor descanso con respecto a lo que escribiste.

5. El resultado FINAL de la renovación de Dios en nuestra mente: ser llevados a una INTIMIDAD más profunda con Dios.

“Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él.” 1 Juan 3:1

“Y al momento le cayeron de los ojos como escamas, y recibió al instante la vista; y levantándose, fue bautizado.” Hechos 9:18

Una palabra clave en este verso es “mirad”. Significa experimentar y conocer con certeza que Dios nos ama. Conocemos teológicamente que Él nos ama pero, ¿lo sabemos experimentalmente? Considero que a medida que experimentamos la renovación de Dios en nuestras mentes y la obra transformadora del Espíritu Santo entonces tendremos “ojos espirituales” para ver cuánto Dios nos ama. Sé que en mi propia vida he dudado del amor de Dios por muchos años.

Sin embargo, en tanto he experimentado más Su obra transformadora en mi vida, las “escamas” – tal como se habla de ellas en Hechos 9:18 - han sido removidas de mis ojos y he podido ver con mayor claridad el amor, la gracia, y la bondad de Dios y ser atraído a una mayor intimidad con Él. Este es el resultado final ya que el plan de Dios ha sido que conozcamos, entendamos, y recibamos Su amor por nosotros.

Medita: en los dos versos escritos anteriormente.

Compromiso con Dios: Si estás luchando con recibir el amor de Dios, pídele a Él que, a medida que renueva tu mente te atraiga a una mayor intimidad con Él.

Resumen

Espero que este estudio te haya dado un mejor entendimiento de la batalla de la mente así como del proceso de renovación de Dios en nuestra mente. Confío que continuarás buscando a Dios a través de este material y buscándole para darte revelación sobre estas verdades. A medida que Dios te da más revelación, comprométete con Él en fe no solamente para luchar contra los enemigos de tu mente sino también para renovar tu mente a la verdad sobre Dios, sobre ti mismo y sobre cómo vivir la vida cristiana.

Cristo pagó el precio final para liberarte. Pero tú tienes una parte crucial al apropiarte de esta libertad: confiando en Él para liberarte de todas las falsas creencias que te han mantenido en miseria por mucho tiempo. ¡Cuando el Hijo te libera, eres verdaderamente libre! ¿Amén? (Juan 8:36)

Otros materiales de discipulado del Ministerio Cristo es Vida

Aquí hay otros materiales de discipulado que nuestro ministerio ofrece:

- Viviendo la vida a través de una nueva Fuente.
- ¿Conoces tu verdadera identidad?
- Siendo Transformado.
- Viviendo de la abundancia de Cristo.
- Sanando el corazón herido.
- La clave para un matrimonio Cristo-céntrico.

Si te gustaría conocer estos materiales, por favor visita nuestra página web listada al final de la página, y encuentra dichos estudios bajo la sección de Discipulado. Todos nuestros estudios pueden ser descargados gratuitamente o puedes comprarlos en línea.

Sitio web: www.christislifeministries.com

Email: bill@christislifeministries.com

(07/01/19)

La Batalla de la Mente

Después de todos mis años de enseñanza y discipulado, creo que la clave del proceso de transformación de Dios comienza con nuestros pensamientos. Cuando enseño sobre la batalla de la mente, la primera pregunta que hago es: "¿Piensas en lo que piensas?" He descubierto que muchos cristianos realmente no piensan en los pensamientos que vienen a sus mentes. Se apropian de cada pensamiento sin cuestionar el origen de los mismos. .

Esto puede ser peligroso porque hay una batalla continua por el control de lo que piensas. En esta batalla, tienes enemigos internos: la carne y el poder del pecado y enemigos externos: Satanás y sus fuerzas demoníacas y el mundo. El objetivo de estos enemigos es robar, matar y destruir tu caminar con Dios. Su forma principal de lograr este objetivo es a través de su vida mental. Dado que esta área de nuestro caminar cristiano es tan crucial, confío en que las verdades que comparto en este folleto lo ayudarán a comprender mejor la batalla y le darán una mayor voluntad de involucrar a Dios para ganar la batalla en su mente.

Estos son los puntos clave en los que nos centraremos en este folleto:

- Qué es la batalla de la mente.
- ¿Quiénes son los enemigos en esta batalla?
- ¿Cuáles son las consecuencias si no involucramos a Dios en la batalla?
- Cómo involucramos a Dios para ganar la batalla de la mente.



Bill Loveless es el director de Christ is Life Ministries. CILM es un ministerio no denominacional sin fines de lucro que se enfoca en el discipulado. Enseñamos a los cristianos que Cristo es nuestra única fuente para vivir la vida cristiana y cómo se ve ser transformado a la semejanza de Cristo.

Para más información, consulte el sitio web del ministerio en: www.ministerioscristoesvida.com

