

你知道你的真实身份吗？

(Do You Know Your True Identity?)

课程第二册：

在基督里活出改变的生命

**(*Living A Transformed Life
In Christ*)**

比尔·洛夫莱斯 (***Bill Loveless***)

基督是生命事工

版权所有 ©2011 by Bill Loveless

保留所有权利。本书不得为商业利益或利润复制或重印。允许将本材料用于个人或团体学习。

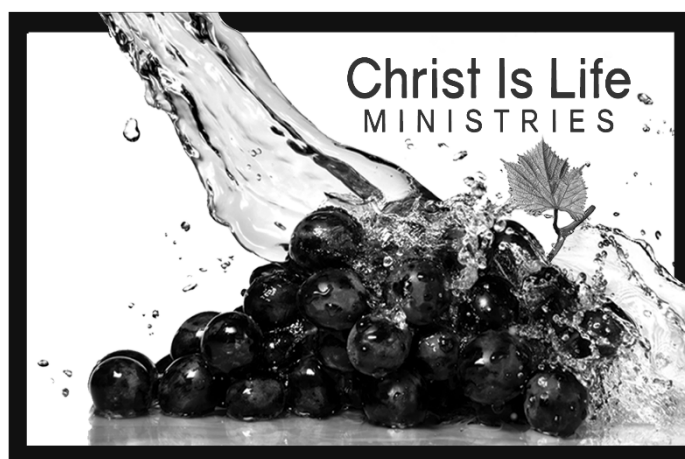
经文选自圣经，新国际标准版（New International Version）©，版权所有©1973，1978，1984 国际圣经公会（International Bible Society）。经桑德凡（Zondervan）出版社许可使用。保留所有权利。

经文选自圣经，新生命译本（New Living Translation），版权所有©1996 丁道尔慈善信托基金。经丁道尔出版社许可使用。

经文选自圣经，新美国标准版圣经（New American Standard Bible）©，版权所有©1960，1962，1963，1968，1971，1972，1973，1975，1977，1995 洛克曼基金会。经许可使用。

经文选自新英王钦定本圣经（New King James Version），版权所有©1982 纳尔逊公司。经许可使用。保留所有权利。

经文引用标注（GNT）选自好消息现代英语版圣经（Good News Translation in Today's English Version）2 版，版权所有©1992 美国圣经公会。经许可使用。



基督是生命事工

网站: www.christislifeministries.com

电子邮件: bill@christislifeministries.com

本学习的安排

我想感谢你选择学习《你知道你的真实身份吗》。在你开始之前,我相信给你学习安排是有帮助的。该学习包括六节课,每节课有五篇日常阅读(第一天,第二天,等等)。如果你们每周见面聚会一次,你将有七天的时间来完成五篇每日阅读。贯穿每节课的将是问题(Questions)部分,默想经文(Scriptures for Meditation)部分,和与神互动(Engaging God)部分。

问题

这些问题主要是为了让你比较你所相信的和你刚刚读到的事实真理。这是揭露你可能拥有的任何错误信念的关键。

默想经文

有些人纠结于“默想”(meditation)这个词,因为它有新时代的隐含意义。然而,这是一个圣经词语,我们不需要回避。关键是在默想什么和默想的对象。我们默想的焦点是神和他的真理。

我相信，默想神的话语是至关重要的，因为这会让圣灵将他的真理启示给你。

与神互动

每节课的“与神交往”部分是本学习中最重要的一部分。本部分的目的是让你求圣灵根据你刚刚读过的东西给你个人的启示、理解和应用。当你面对与你的信念相矛盾的事实（真理）时，这一点尤其重要。（如果我们不寻求神揭示他的真理，那么我们将永远无法超越我们可能相信的错误信念。）因此，在学习过程中一定要花时间与神互动。

启示

因为我将在整个学习中使用“启示”这个词，我想定义我使用这个词时的意思。“启示”简单地说就是神超自然地将他的真理在你身上和你的生活状况中变得个人化。启示带你从对神的真理的知性的理解进入到灵性的理解。

关键事实

当你进行这项学习时，请记住这个关键事实：

你的生活不会超越你的信仰。如果你相信的是谎言，那你就会生活在谎言中。

这是关键，因为你的信念会影响你的想法、行为和选择。因此，神通过这项学习的目的之一就是揭露你的错误信仰，更新你的思想，根据约翰福音 8：32 使你得自由。因此，我为你们祷告的是，你们将在整个学习过程中寻求他，使你从错误的信念和这些错误信念在你生活中所造成的不利影响中解脱出来。

理解我的真实身份如何改变我的生命

我教导我们在基督里的新身份的真理，有一个非常私人的原因。原因是，如果不知道也不相信我将要与你们分享的真理，我的生命此时此刻将会是一场彻底的灾难。在我成长的家庭，我的父亲易怒、控制欲强、辱骂虐待。在我成长的过程中，我的母亲处于一种自我保护的模式（保护自己不受父亲的伤害）。我早年的愿望就是尽我所能让父母爱我、接纳我。问题是，为了“赢得”父母的爱、接纳和价值认可，我做得再多都不够。

我父亲的愤怒和虐待让我相信，我永远都做不到被人爱和接受。结果是我开始形成对自己的信念。有些信念是认为我不被接受或者不能被接纳是因为我感觉被拒绝了很多。我不能做一个可爱的人，因为我做的还不够，不能得到父母的爱。我不够格，因为我爸爸让我有这种感觉。18岁时，这些信念变得非常坚定，并最终成为我生命中的堡垒。在我高中的最后一年，我信靠基督的救恩。然而，当我得到救恩时，有人忘记告诉我一个非常重要的真理事实。这个真理就是我在基督里是一个新造的人，因此我有了一个新的身份？

三十年来，我一直在努力靠着自己的努力活出基督徒的生命，我对自己的排斥、无价值和不足的信念却越来越强烈。直到1998年10月，我才被告知两个真相，这开始了我人生中一个根本性的转变。第一个真理是我在《活出新的生命》（Living Life From A New Source）的学习中分享的，基督徒的生命不是关于我为神而活。而是基督在我里面活出他的生命（加拉太书2：20）。然而，与这个真理同样有影响力的是我学到的第二个真理，那就是在领受救赎的时候，神给了我一个新的身份，让我可以活出新生命。根据哥林多后书5：17，这个新的身份就是我的真实身份。

若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。

【哥林多后书5：17】

“Therefore if any man is IN Christ, he is a NEW CREATION; the old things passed away; behold, new things have come.” 2 Corinthians 5:17

当我开始了解我在基督里的真实身份时，我开始寻求神来更新我的思想，使我重新认识真理，使我从这些错误的信仰中解脱出来。当我开始迈出信心的步伐时，神在我身上做了一个非常深刻的工作，使我不再相信自己被拒绝、不值得或不够格。我深信我在基督里是被接纳、配得、够格的。这不是一夜之间的转变，而是一个最终发生的超自然过程。告诉你实话，我从来没有想过我能从这些错误的信念和由这些信念导致的行为中解脱出来。然而，今天，由于神在我身上的工作，我可以肯定保罗在以弗所书3章20节中所说的话，他说：“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。”

当你进行这项学习时，我为你祷告，他将更新你的思想，让你从所有关于你自己的错误信念中解脱出来。

内容目录

第一课：你对自己的信念是真理吗？	5
第二课：神为了给你一个新身份成就了什么？	21
第三课：你真正的身份是什么？	37
第四课：神使你从新身份开始生活的改变过程	54
第五课：抗拒神的转变过程，分割线和你的真实身份	66
第六课：在灵魂深处体验基督般的态度，关于我们真实身份的最后的真理	77

第一课

你对自己的信念是真理吗？

第一天

介绍

我相信，通过《活出新的生命》（Living Life From A New Source）的学习，神已经让你更深刻地理解和应用以神作为我们的源头而活是什么意思。在了解了基督徒生活的真谛之后，我相信基督徒要了解的第二个最基本的真理是他们在基督里的真实身份。我希望你们能花时间阅读我的见证，看看这项学习中的真理是如何从根本上改变了我的生命。首先让我来定义“身份”（identity）这个词。

我们如何定义身份？

此时你可能会问：“身份”是什么意思？

你的身份

你对自己的感受或信念。

这让我想问你两个问题：

- 你对自己有什么信念？
- 你所相信的是事实吗？

还记得我在《活出新的生命》学习中很多次分享的话吗？

你的生活不会超越你的信仰。

如果你相信的是谎言，那你就会生活在谎言中。

有没有可能你在戴着一个（或多个）面具？



我用封面上的面具作为视觉效果，表达这就是我看到许多基督徒生活的样子。我知道，因为作为一个基督徒这么多年来我戴过许多面具。我说的“面具”是什么意思？正如我在见证中所说的那样，我对自己有错误的认识，比如我不合格、不配、失败。问题是我不知道我在基督里的真实身份。另外，我不想让你看到我曾经看到的自己，所以我创造了一个“新的自我”。我创造的方式就是通过戴上自给自足（自负）、自信和成功的面具。问题是“新的自我”只是一个新的“假自我”，因为这些面具和我对自己的信念一样都是谎言。换句话说，我用另一个虚假的自我来掩盖虚假的自我。

你呢？有没有可能你对自己有错误的认识，戴着面具，这样别人就不会像你看自己那样看你了？我相信这是不知道我们真实身份的结果。

如果你不知道自己的真实身份，就会有这种倾向，戴上面具来掩盖虚假的自我。

关键是，如果你不知道真相，你会用更多的错误信念来掩盖你的错误信念。因此，如果我们不知道并且活出我们的真实身份，我们将永远无法从错误的信仰中获得自由。因此，让我们首先探索我们的错误信念是如何形成的，并发现关于你自己你可能相信的错误的信念有哪些。

我们对自己的错误信念是如何形成的

“因为他心怎样思量，他为人就是怎样。”

箴言书 23：7

从出生开始，你就开始接收关于你自己、神、他人和生活的信息。为了这项学习，我们将集中在你可能听说过的关于你自己的信息。这些信息通常分为两类，积极（正面）的和消极（负面）的信息。例如：

负面信息可能是：“你是个失败者。”“你永远达不到标准。”“这是你能做到的最好的吗？”“我不爱你。”

正面信息可能是：“我为你感到骄傲。”“你能做到的。”“你没有做不成的事。”“你很特别。”



练习：参考本课第 20 页的图表，求神让你想起一些你从父母、兄弟姐妹、亲戚、朋友或老师那里听到的关于你自己的正面或负面的信息。把这些信息写在页面顶部的方框里。

问题：你认为你所列出的积极或消极的信息会在哪些方面影响你的感受或你对自己的看法？

默想：读上面的箴言 23：7，请求神向你揭示你对自己的信仰如何影响你生活的方方面面。

重复的信息导致了对你自己的信念

当信息被接收和重复的次数足够多的时候，你开始在这些信息周围形成关于你自己的信念。问题是：

<i>你对自己的看法（信念）与神话语的真理相符吗？</i>

让我们看看两种不同的信念，看看它们是否符合神的话：

信念：“我是个失败者。”

神的真理：在基督里，你已经得胜有余了。罗马书 8：37

信念：“只要我下定决心，我就能做到任何事。”

神的真理：耶稣在约翰福音 15：5 说：“……离了我，你们就不能作什么。”

正如你所看到的，这两种信仰并不符合神的话语。我称之为“错误”（false，假的）信念。

因此，我将错误信念定义为：

错误信念

任何关于你自己不符合或违背神的真理的信念。

在下一节中，我们将探讨你的一些错误信念。

你有哪些错误的信念？

练习：在你进一步学习之前，先看看下面的列表，然后选择你觉得或认为对你来说最真实的特征。（当你浏览这个列表时，对自己诚实是很重要的。）你可以考虑让圣灵向你启示你从这个列表中所相信的。翻到第 20 页的图表，在圆圈内写下你的信念。

我相信或感觉我是：

不配（没有价值）Unworthy	泰然自若 Secure in self
不受欢迎（不被接受）Unacceptable	果于自信 Self-confident
被弃绝 Rejected	自给自足 Self-sufficient
失败 A failure	矜功自伐 Successful in self
焦虑 Anxious	自力更生 Self-reliant
不能胜任（没有信心）Inadequate	洁身自好 Self in control
软弱 Weak	善自为谋 Resourceful in self
屡战屡败（泄气）Defeated	自食其力 Competent in self
无安全感 Insecure	自告奋勇 Fearless in self
恐惧害怕 Fearful	自强不息 Strong in self

在这一点上，我需要让你知道，上面列出的每一个信念都是错误的。左边的一列我称之为消极的错误信念，右边的一列我称之为积极的错误信念。

积极的错误信念看起来很吸引人，但是我们怎么知道它们是错误的呢？关键字是“自”（self）。你所相信的任何东西如果与你的自我（自己）有关都是错误的信念。

如果你选择了上面的一个或多个符合你情况的信念，那么你仍然相信关于你自己的错误信念。让我们来探讨一下相信这些谎言的负面影响。但在此之前，请做以下练习。

练习：帮助你理解上面两个列表是错误的信念的一个方法是，在每个列表后面加上“基督徒”这个词。例如，“被弃绝的基督徒”或“自力更生的基督徒”。我希望当你在你的信念中加入“基督徒”这个词时，这听起来像是一个错误的信念。我们将把你的信念和第三课神的话语进行比较。

当你的错误信念被强化时，发生了什么？

“使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。” 以弗所书 4：14

除了形成错误的信念外，还有一个更严重的问题。你继续相信并强化这些错误的信念，直到它们成为你的真理。

下面的图表说明了这一点。



当你继续持有错误的信念时，它们就会变得根深蒂固，导致严重的问题。

问题：

你的一些错误信念对你来说已经变得如此真实，甚至当神的真理暴露出你的错误信念，你仍然相信你的谎言。

你将会在第三课中清楚地看到这一点，那时你们将会学到你们真实身份的特征。关键是，我们持续相信错误信念的时间越长，它们就变得越根深蒂固。

第二天

在错误的信念中生活的负面影响

我在之前的学习中说过，你的生活不会超越你所相信的。如果你所相信的是错误的，那你将是你生活的方式。这意味着继续活在错误的信念中会有负面影响，会对你、你与神的关系、你与他人的关系产生负面影响。我们错误信念的负面影响的另一个名字叫做活在“肉体”里。

我们原晓得律法是属乎灵的，但我是属乎肉体的，是已经卖给罪了。

罗马书 7：14

圣经中（属乎）“肉体”一词的意思是，人渴望以自己为生活力量（能力）的本源，独立于或者不依赖神作为力量（能力）来源。

我们在《活出新的生命》中讨论了（属乎）肉体，但我想再次回顾它，因为它适用于我们的身份学习。

在错误的信念中生活产生了属肉体的行为。

（属乎）肉体

在我们的学习中，是指由于错误地相信关于自己的看法或信念而产生的罪的态度和行为。

“情欲的事，都是显而易见的。就如奸淫，污秽，邪荡，拜偶像，邪术，仇恨，争竞，忌恨，恼怒，结党，纷争，异端，嫉妒，（有古卷在此有凶杀二字）醉酒，荒宴等类……”加拉太书 5：19-21 上

生活在你对自己的错误信念中，将会导致像上面加拉太书 5：19-21 所列的那些属肉体的态度或属肉体的行为。属肉体的行为和态度有两种形式，积极（正面）的属乎肉体 and 消极（负面）的属乎肉体。下面是一些负面和正面的例子。

负面的属乎肉体：

负面的属乎肉体很容易被发现，因为它会产生负面的属乎肉体的行为或态度。请看下面的例子来更好地理解我的意思。



负面的属乎肉体的例子：愤怒、不足（不够格）、不宽恕、嫉妒、控制、恐惧、担忧。

以下是一个错误的信念，及其所导致的负面的属乎肉体的行为的例子。

例子：让我们假设你的一个错误信念是你不够格。不足的人渴望的是，不再感到自己不足。所以，他们表现出属乎肉体的行为，比如批评和评判别人，让自己感觉良好。他们可以成为取悦他人的人，他们会尽其所能来取悦他人。最后，如果他们无法摆脱这种不够格的感觉，他们可能会试图通过工作、爱好、酒精、色情等属肉体的应对机制来逃避这些感觉。

正面的属乎肉体：

正面的属乎肉体比较难辨认，因为它看起来很吸引人。问题是，正面的属乎肉体的行为是看起来很好的行为，但这些行为要么专注于自己，要么独立于神之外。让我给你看两个例子。



1. 这些正面的属乎肉体的例子专注在自己身上，自信，自力更生，自给自足，成功，自以为义。

以下是一个错误的信念，及其所导致的正面的属乎肉体的行为的例子。

例子：让我们假设你的一个谎言（不是真的）信念是你很自信。自信的要旨是尽一切可能来巩固支撑这种自信。一些源自自信的属肉体的行为是自夸，感觉自己无所不知（假装博学）。自信的人往往对自己的成就感到骄傲，看不起或利用那些不符合他们标准的人。

2. 独立于神之外的正面的属肉体的行为的例子：

1. 努力不依赖神完成你的工作。
2. 努力成为一个敬虔的丈夫、父亲、妻子或母亲，不依赖神。
3. 不依赖神（的能力）传福音。
4. 不依赖神（的能力）门训别人。
5. 去教会，给教会奉献，参与事工，是为了从神那里获得一些东西。

正面的属乎肉体是尝试独立于神做某些事情的结果。

这些事情可能看起来非常属灵或美善，但如果他们是独立于神而做的，那仍然是属乎肉体的行为！

个人不依赖神的正面属乎肉体的例子：当我 12 年前进入事工时，我发展出一种我以前没有的属乎肉体模式。我叫它属乎“事工”的肉体。这是一个非常好看的属乎肉体的形式，但它仍然是从肉体来的行为。比如，有时候我站起来发言，感觉准备得很充分，因为我有我的笔记和幻灯片。我没有依靠神来借着我说话，而是用我自己的力量和才能独立地教导他们，不依赖神的生命和能力。尽管我教导的是真理，却是用属乎肉体的态度，因为我在教导真理时并非以神为念（不依赖神）。

让我们来看看更多与你的消极（负面）或积极（正面）的错误信念有关的态度和行为。从下面的两个列表中，看看你是否能认出任何属乎肉体的行为。

第三天

与消极（负面）的错误信念相关的属乎肉体的态度和行为的例子

下面是一些负面的错误信念，你可能会在你完成的关于你的信念的练习中记住这些。错误的信念有下划线。以下是一些可能源自这种错误信念的属乎肉体的态度/行为：

1. 不配（没有价值）——过度内省，自我谴责，批评别人来塑造自己
2. 不受欢迎（不被接受）——嫉妒，羡慕，取悦他人。
3. 被弃绝——易怒，变得防御性高，拒绝别人。
4. 失败——害怕犯错，变得内省，嫉妒他人的成功，成为一个孤独的人。
5. 不能胜任（没有信心）——批评和评判他人，否认，取悦他人，借着你的工作，爱好，酒精，色情等等逃避。
6. 恐惧害怕——孤立自己，自我保护，不惜一切代价避免失败。
7. 无安全感——抑郁、自我控制、痴迷于成就。
8. 屡战屡败（泄气）——自怜，悲观，沮丧。

问题：你身上有这些属乎肉体的行为吗？

与积极（正面）的错误信念相关的属乎肉体的态度和行为的例子

下面是一些正面的错误信念，一些可能源自这种错误信念的属乎肉体的态度/行为：

1. **泰然自若**——关注物质的东西，为自己的才智或外貌感到骄傲，对别人吹毛求疵。
2. **果于自信**——自恋，自夸，自私。
3. **自给自足**——以表现（业绩）为导向，控制欲强，爱吹牛。
4. **矜功自伐**——专横傲慢，苛求，操纵他人。
5. **自力更生**——独来独往，对别人要求高，自私。
6. **洁身自好**——完美主义者，不宽容他人，尽一切努力保持自我控制。
7. **自食其力**——能言善辩，固执己见，望而生畏。
8. **自强不息**——控制欲强，盛气凌人，很少或根本不能容忍弱点。

问题：你身上有这些属乎肉体的行为吗？

关键提示：

继续活在你对自己的错误信念中，会让你受制于（被捆绑在）你属乎肉体的态度和行为中。

练习：请参考本课第 18 和 19 页的“属乎肉体的行为”，写下你想要摆脱的五种属乎肉体的行为。

选出你的五个行为，写在第 20 页下面的横线上。你看 20 页的图表，现在可以更好地理解你的信息是如何形成你的谎言信念，以及这些信念所导致的属乎肉体的行为。

问题：写下你的属乎肉体的行为如何可能对你自己、你的配偶、你的孩子、你的朋友或你的同事产生负面的影响。

第四天

你属乎肉体的态度和行为的结果是什么？

体贴肉体的，就是死，体贴圣灵的，乃是生命，平安。

罗马书 8：6

这节经文说，继续活在你属乎肉体的生活里会引向死亡！罗马书 8 章 6 节中提到的死是怎样的死亡？这不是属灵的死，因为我们知道信靠基督而得救，我们就在基督里有永生，在属灵上不会再死。

“死亡”

在斯特朗词典 (Strong's Lexicon) 中，被定义为“灵魂因罪恶而痛苦”。

换句话说，如果我们继续生活在我们对自己的谎言信念所导致的属乎肉体的行为中，那么不可避

免的结果将是我们灵魂的痛苦。

以下是一些关于灵魂痛苦的例子。

定罪	压力	焦虑	耻辱	不宽恕
愤怒	内疚	骄傲	苦毒	自私
自怜	不足	恐惧	担心	受挫
无价值感	责怪	拒绝	无安全感	不满

练习：从上面的列表中，选择最能描述你现在所经历的灵魂痛苦的事情，作为你属乎肉体行为的最终结果。

问题：你想从你的属乎肉体的行为中解脱出来吗？

记住：如果你一直活在对自己错误的信念中，那么你就像彼得后书 2：22 中所说的那个人：

“俗语说得真不错，狗所吐的，它转过来又吃。猪洗净了，又回到泥里去滚。这话在他们身上正合式。”



狗回到它的呕吐物上，或者猪回到泥里打滚，这些都是很好的形象比喻，展示了继续在你错误的信念所产生的肉体行为中生活是什么样子。如果是这样，我们为什么还会持续回归属乎肉体的行为呢？这里再次要说，这也是我们所习惯的方式。虽然听起来很难以接受，但我们已经学会了待在家里，学会了适应忍受肉体的痛苦。

由你的谎言信念而产生的属乎肉体的行为是否让你感觉像保罗说的那样：

“因为我所作的，我自己不明白。我所愿意的，我并不作。我所恨恶的，我倒去作。”
罗马书 7: 15

保罗与属乎肉体的行为的挣扎斗争是如此之大，以至于他在罗马书 7: 24 的后半部分大声疾呼：

“谁能救我脱离这取死的身体呢？”

保罗很是痛苦！他是如此的痛苦，当他要求得自由时，他似乎是在恳求。“这取死的身体”指的是肉体和与之相关的在他里面的痛苦。有趣的是，保罗没有求问神：“哪一个自助计划或哪十个步骤会让我自由？”他求问神，

“谁能救我脱离……呢？”

最后提示：

继续生活在你属乎肉体的行为中，将使你被捆绑在你对自己的错误信念里。然而，神在约翰福音 8 章 32 节的应许是：“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”当你知道你的真实身份并按照真实的身份生活时，神就会给你自由。

问题：你想要从你相信自己的谎言中解脱出来吗？如果你不被释放，你认为会有什么结果？你如何相信你从你的谎言信仰中获得了自由？

关于属乎肉体的最后想法

“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”加拉太书 5: 17

以下是一些我们需要了解的属乎肉体的最终真理。

- 属乎肉体（的行为或意念）不会消失。它将伴随我们的余生。
- 属乎肉体（的行为或意念）无法被改变或改善。（情况可能会变得更糟！）
- 基督徒生活的重点不是让你不依赖神的情况下管理、征服或击败的属乎肉体（的行为或意念）。
- 你的意志力还不足以持续战胜你的肉体行为。

我们将在余生与肉体斗争。坏消息是，回归我们的属肉体的，靠自己的生活是我们所有人的“默认”姿态。换句话说，回归肉体是很容易的，因为那是我们习惯做的事。然而，现在我们是基督徒，我们有另一个选择。既然我们已经在我们里面有了神完全的能力，我们现在可以选择依靠神的能力行事（这能力总是能胜过肉体）。

<i>因为肉体行为的力量，它们只能是藉着信靠神的大能来胜过。</i>

关键是要记住，你自己的力量和意志力无法战胜你肉体的欲望。你必须依靠神的能力，通过信心对你的肉体说“不”。

问题：根据罗马书 7: 15，哪些事情是你想做却没有做的，或者相反的情况（哪些事情是你不想做却做的）？你有没有尝试过靠你自己的意志力去做（或者不做）这些事情？是用吗？

我们学习的关键事实：

(属乎) 肉体是一种态度和/或行为。这不是你的真实身份。

第五天

在你的错误信念中生活如何对你生活的方方面面产生负面影响

我想给你一些例子，告诉你在错误的信念中生活如何而对你的人际关系、婚姻、孩子和工作场所产生负面影响。

人际关系



如果一个朋友拒绝了你，你可能会感到愤怒、苦毒或无法原谅。如果你的思想没有更新到你真实身份的真相，这些肉体的行为将会在你的余生中给你的灵魂带来痛苦。

如果你曾受到父母的虐待（言语上、情感上、性方面或身体上），你可能会认为自己不值得或“不如”。如果你没有改变，走在真理里，那些错误的信念可能会导致你嫁/娶一个施虐者，或者导致你自己变成施虐者。或者，这些经历可能会阻止你体验在你的真实身份中生活的自由。

与神互动： 请求神向你揭示你的谎言信仰以及/或者属肉体的行为是如何对你和他人的生活产生负面的影响。

世界



撒旦，这个世界的假神（god），想要让你集中精力在世界的事物中寻找你的安全感、身份认同和幸福感。如果你落入他的陷阱，你可能会试图在你的银行账户、你开的车或你住的地方找到你的安全感、身份认同和幸福感。问题是，神操纵了这件事，你永远不会在生活的外在中找到安全感、你真正的身份和幸福感。此外，可能发生一些事件，会带走这些东西，从而使你感到不安全、不幸福，并感到身份的丧失。

与神互动：求神揭露你生命中那些你试图在世间事物中寻找安全感、身份认同和幸福感的方

婚姻

在婚姻中，我们往往在不同的时候拒绝配偶。现在的趋势是，当一个配偶被拒绝时，他们属乎肉体的行为会再次抬头，反过来说：“我也有权利拒绝。”这将导致我所说的“拒绝循环”，最终导致婚姻的（螺旋下降）恶性循环走下坡路。

你，作为一个配偶，可能需要很多的肯定。当你的配偶没有给你时，它可能会让你相信你是不够的。你可能会生气或退缩。如果这种情况持续下去，你的婚姻将会产生持续的冲突。

与神互动：请求神揭露你的婚姻中你错误的信仰以及/或者肉体的行为在你的婚姻中制造冲突的地方。

孩子

如果你以错误的信念为人父母，那么由这些错误信念而产生的属乎肉体的行为将会对你的孩子产生负面影响。例如，你的愤怒可能会损害他们的价值观或价值感，或促使他们做出愤怒的反应。

如果你在与不足作斗争，你可能会纵容或迎合你的孩子，这样他们会肯定你，或让你作为一个家长感觉良好。

与神互动： 求神揭露你的错误信仰和行为是如何对你的孩子产生负面影响的。

工作场所

如果你试图在工作中找到自己的身份，那么如果你失去了工作，你就会失去身份。如果你不知道你在基督里的真实身份，你可能会试图在你的工作中找到你的价值。这可能会导致长时间的工作，从而成为工作狂。如果你已婚并有家庭，这会对你的工作和家庭产生巨大的损失。

与神互动： 求神告诉你，你是如何努力在工作场所中找到自己的身份、价值或安全感的。

总结

我希望这一课不仅向你们揭示了你们的错误信念，而且也揭示了由这些错误信念所导致的属乎肉体的行为。我知道，如果你继续活在那些错误的信念中，你会感到沮丧。我祷告神揭露你属乎肉体的行为对你生活的方方面面所产生的影响，这让你产生一种渴望，不仅要学习真理，而且要靠真理得自由。好消息是，神知道我们需要一个新的身份来取代旧的身份。在下一课中，我们将会看到在十字架上和救恩之中所发生的事情，从而给你一个新的身份。

属肉体的行为

专心于自己的事务或利益	电视 电影	对自己/别人太苛刻
过分内省	色情 睡眠	为自己/他人设定不切实际的标准
为自己感到难过	暴饮暴食 宗教	变得沉迷于：
会情绪低落	工作/事业 性	成就
打击自己	焦虑（担忧和烦恼）	认可（赞誉）/地位
扮演受害者/殉道者的角色	惧怕（不安）	获得物质的东西
专注于我所承受的痛苦以得到关注和同情	缺乏平静和休息	别人怎么看我
嫉妒别人的成功和幸福	成为瘫痪（麻木）	我身体上的外表
抽离（孤立我自己）	多疑（过分怀疑）	我的身体健康
冷淡（绝尘而去）	拒绝看到积极的一面	过去（尤其是过去的伤痛和失败）
与他人保持距离	做最坏的打算	对某事的献身
远离他人（做一个孤独的人）	从以下方式中寻求指导：	结构、秩序和规定
进入自己的壳中	占星术/星座，	变得专横跋扈
变得难以接近	算命以及/或者	独裁（爱管事）
对别人沉默对待	神秘学	苛求（强求）
拒绝沟通	自律（自力更生）	气势压人（控制欲）
使用下列方法逃避（疼痛/压力）：	基于表现接纳自己和他人	胁迫他人
滥交 狂欢作乐	成为一个完美主义者	拒绝让步
吸毒和酗酒 聊天	拼命努力以免失败	通过以下方式保持控制：
保持忙碌 学业	害怕犯错误	勒索（威胁）
爱好/游戏 阅读	成为律法主义者：	操纵（使用内疚、可怜、沉默、奉承等）
电脑 幻想	按规矩办事	强迫（外在实际威胁）
	觉得有义务（不得不，应该，理应）	

脏话（粗口）	承认我错了	依靠我自己，而不是神或其他人
被动（装无助）	请求宽恕/原谅	
不吃饭（厌食症或贪食症）	寻求帮助，以及/或者	骄傲（高傲）
	表达感谢	变得以自我为中心（装腔作势）
缺乏同情心，温柔	有高傲的态度	吹牛（自夸）
理解，善良，爱，变得具有防御性	（实际上）说：	变得傲慢（过于自信）
自以为义（自我辩白）	"我知道什么是最好的"	变得自负（自鸣得意）
找借口（合理化）	"我的方式是正确的"	给人麻木不仁的印象
掩盖和隐藏错误	爱批评（论断）	不关心，没有同情，
必须证明我的观点对	挑剔别人，挑剔自己以及我周围的一切	冷漠或漠不关心
假设我从来都没错/问题	对鸡毛蒜皮的小事吹毛求疵	沾沾自喜（若无其事）
责备某人或某事是错的/是问题	偏见（不宽容）	你可能这样说：“没关系”
避免为失败或问题承担责任	抱怨很多（没有什么足足够好的）	“无所谓。”
很难：道歉，	胸有成竹（自信）	

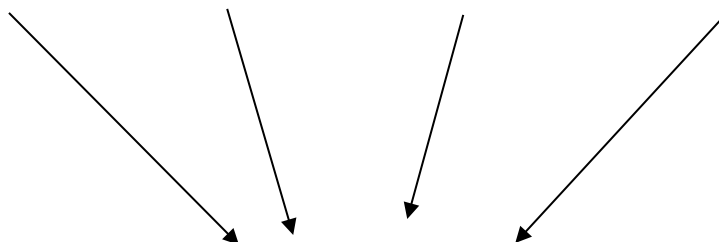
属肉体的行为（待续）

悲观厌世（消极）	做最坏的打算	不友好
缺乏信心和乐观	对自己或其他人从来都不满意	挖苦讽刺（刻薄）
多疑（怀疑）	永远不觉得满足或满意	愤世嫉俗（轻蔑鄙视）
不信任他人，自己，神，教会和/或政府	变得怀有敌意	怀恨在心（心胸狭窄）
		残忍（恶意）

脾气暴躁	对成功刚到不舒服	伪装
咆哮发狂以发泄我的愤怒	难以接受：爱，赞赏，原谅	试着给别人留下深刻印象
身体虐待	无法原谅自己	和/或引起注意
口头虐待	挑战别人	假装（即使我不知道也装作知道）
摔碎东西	反抗权威	自命不凡（假冒，不真实）
耿耿于怀（充满忿恨）	不合作（顽梗不变）	
变得喜怒无常（生气愠怒）	朽木不可雕（思想保守）	肤浅表面（不让任何人接近）
心怀苦毒	引起异议（冲突）	被动（缺乏主动性）
不能原谅	使人恼火（激怒他人）	太容易退出（放弃）
记着冒犯的次数	好争辩	不冒险
试图报复（寻求复仇）	顽固（不屈服）	等待有人告诉我如何思考和做什么
希望别人失败或受伤	不讲理	
惩罚自己或他人	否认现实	优柔寡断（太善变）
对抗不公平	忽视问题，希望它们就会消失	犹豫不决
诽谤中伤	否认任何不好或者错误的事情	不惜一切代价避免失败
歪曲情况	主观经验	拖延（推迟）
流言蜚语（背后议论）	欺骗别人和自己	不负责任（不可靠）
采用消极对抗的行为：用幽默来掩饰真实的感情，忘记事情，拒绝沟通，迟到，拖延等等。	对自己和他人撒谎	懒惰（无动于衷，无精打采）
自我贬低	夸张（夸大问题）	紧张（“时刻警惕”）
假设问题总是在我身上	玩游戏来隐藏真正的意图	发现自己很难放松
过分道歉	装门面	焦躁不安
对自己太苛刻	隐藏我的真实想法	变得不耐烦
		很容易激动

成为情感上绝缘	自动解读为拒绝	太负责任
避免亲密	取悦他人（和善）	过于投入别人的事务/忧虑
很难表达感受和意见	尽量让每个人都开心	占有欲太强（太投入）
压抑（填塞）情绪	避免冲突/保持和平	说得太多，听得太少
抑制（克制拘谨）	说我认为别人想听的话	为他人做决定
凭感觉生活	过于顺从	太严肃（非常紧张）
相信真相就是我的感觉	很难说“不”	过于分析
对批评过于敏感	不能为自己出头	不能玩得开心
高度敏感	害怕让别人失望	缺乏喜乐或生气
易生气（急躁易怒）	太容易屈服于他人	
被恐惧，愤怒，怀疑和不安全感辖制	做看护者（救助者）	
	过度保护	

我收到的关于我自己的信息：



让我对自己有这样的感觉和想法

错误信念

我感觉或者相信，我是：



我谎言信念所导致的属肉体的行为：

第二课

神为了给你一个新身份成就了什么？

第一天

介绍

我希望你在上节课中学到了一些关于你自己的错误信念以及由这些错误信念产生的属肉体的行为。我相信你的愿望是，你想要从错误的信念和属肉体的行为中解脱出来。在这节课中，我们将看到神在救恩中成就了什么，让你获得自由。我将使用一些图表来说明一些关键的事实。我在这节课中要极力鼓励你祷告，而不是试图从知识上学习这些真理。求圣灵启示你将要读到的东西。让我们从了解神对人的设计开始。

神对人类的设计

帖撒罗尼迦前书 5：23 告诉我们神对人的旨意：

“愿赐平安的神，亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵（spirit），与魂（soul），与身子（body），得蒙保守……”

这节经文揭示了人是由三部分组成的。我们是由身体（body）、灵魂（soul）和人的灵（human spirit）组成的。让我们进一步探讨身体、灵魂和人的灵的意义。

身体——身体代表物质的实际的身体或被看见的那部分。这就是你与物质世界相关的地方。这是你的五感所在。这是你本质存在另外两个部分的住所，灵魂和人的灵。可能更难理解这些，因为它们是不可见的。身体会死去，但灵魂和（人的）灵是永恒的。

灵魂——灵魂是你独特的个性或你的心理部分，通过这个部分你与他人和生活环境相联系。灵魂是由你的心思（mind）（箴言书 23：7），意志（哥林多前书 7：37a），情感（路加福音 10：33）组成的。

人的灵——你本质存在的第三部分是你的人的灵。不要把你的人的灵与圣灵混淆。你的人的灵是你与生俱来的人类本性组成的一部分。然而，你只有凭借信心因信基督得救的时候，才受了圣灵。人的灵的作用是什么？

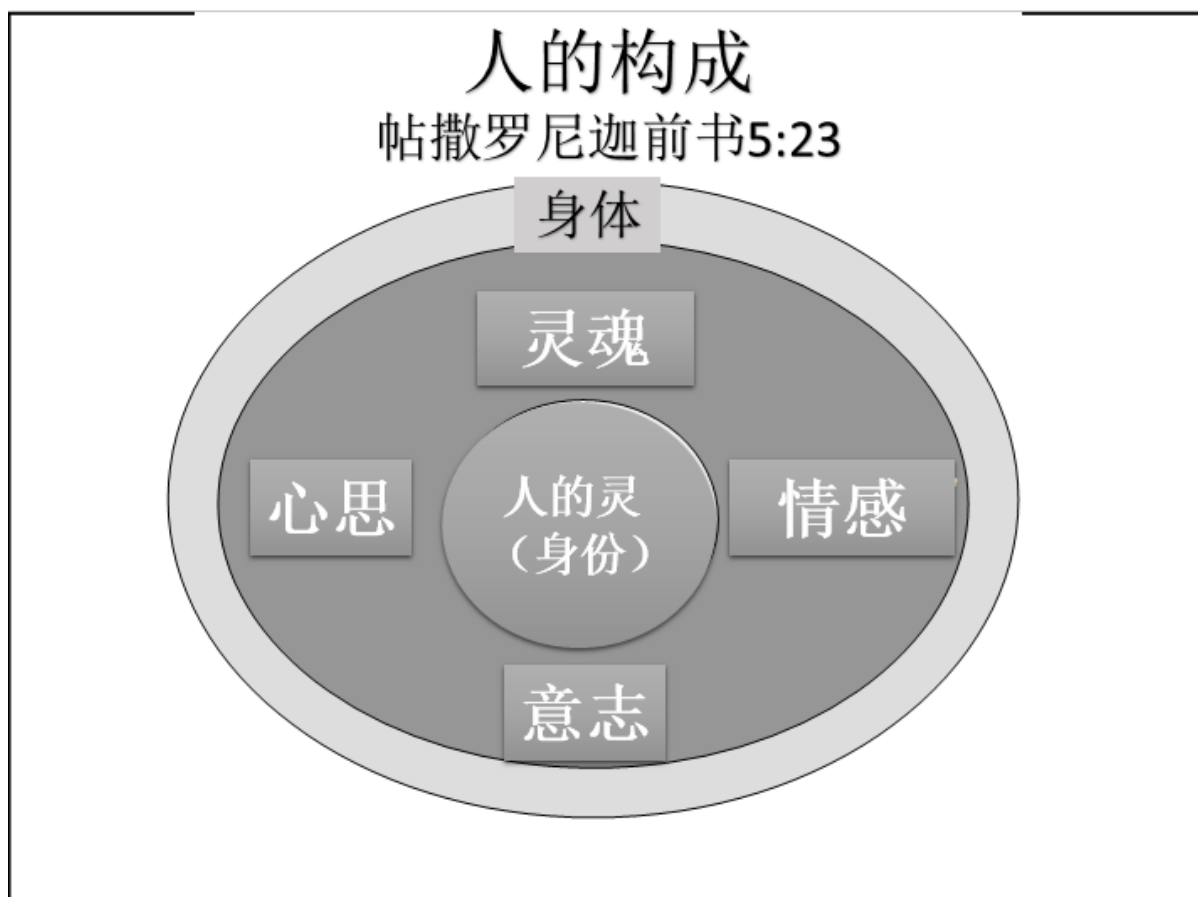
当神在创世记第 1 章 26 节说他照着自己的样式创造了人，他的意思是他首先创造了人类（man），最重要是作为一个“灵”（spirit）的存在。约翰福音 4 章 24 节告诉我们，作为灵的存在，我们可以敬拜神。

“神是个灵（或无个字）所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。”（约翰福音 4：24）

除了从人的灵里敬拜神，我们也是通过人的灵从神那里学习（约伯记 32：8），与神谈心（诗篇 51：12），从神那里领受启示和智慧（以弗所书 1：17），最重要的是与神有亲密的关系（罗马书 8：16）。

**本学习的重点是，人的灵的所在里才有你的
身份。**

下面的图表有助于说明身体、灵魂和人的灵：



真相是，我们不能把自己从中间切开，然后看到这三个部分。然而，我相信这张图会让你更好地了解人的三个部分。我们将在接下来的图表中看到为什么理解灵魂和人的灵截然不同是如此重要。

需要记住的非常重要的一点

有时人们混淆了灵魂和人的灵，这可以从用互换的方式使用这两者得到证明。然而，神的话在希伯来书 4 章 12 节中说得很清楚：

“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。”

这是一个非常重要的经文，因为它清楚地表明（正如帖撒罗尼迦前书 5：23），灵魂和（人的）灵有独特的不同。随着我们学习的深入，你会更好地理解其中的区别。就目前而言，我们只需指出，两者的区别在于，灵魂是自我意识的所在，而人的灵是神意识的所在。

思考一下

*神首先把你看作是一个有人类经验的灵的本质存在
而不是一个有属灵体验的人类本质存在。*

问题：你有没有想过自己首先是一个“灵”的存在？如果你把自己看成是一个有人类经验的灵魂而不是一个有属灵经验的人类，这会如何影响你对自己和他人的看法？

默想：正如写在帖撒罗尼迦前书 5：23，希伯来书 4：12 的真理，你的灵魂不同于你的人的灵。

与神互动：求主让你对真理有更深入的认识，也就是他从根本上看你是一个被包裹在人类身体内的属灵存在。

第二天

亚当和夏娃的身体（body）、灵魂（soul）和属灵（spirit）状况

既然你已经理解了身体、灵魂和人的灵之间的区别，我想看看亚当和夏娃在堕落之前的身体、灵魂和属灵的状况。这一点很重要，因为我们将看到犯罪堕落（Fal）之后的巨大变化。

身体——之前是永恒的。（创世纪 1：27）

灵魂——之前是完美的。（创世纪 1：26）

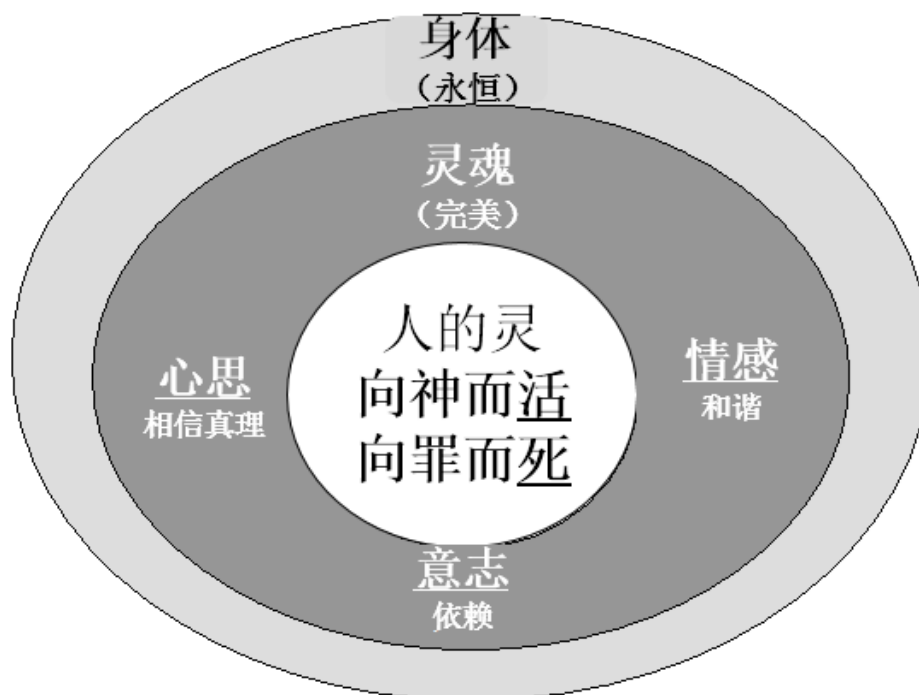
1. 他们的心思相信真理。
2. 他们的情感与神和彼此之间是完全和谐的。
3. 他们的意志始终如一地选择每时每刻都依靠神。

人的灵——（罗马书 6：11）

1. 对神来说曾是活的。
2. 对罪来说曾是死的。

下一页的图表是描绘亚当和夏娃堕落前的状况。

亚当和夏娃堕落前的状况



当亚当和夏娃犯罪时，事情就改变了。

神从一开始的计划就是让亚当和夏娃经历永恒丰富的生命。然而，为了让人继续经历这永恒丰富的生命，神给了人自由的意志去做选择。这个选择就是每时每刻都依靠神作为他们生活力量的源头，或者选择不依靠神过一个有罪的、不顺服的生活。

从创世纪 3 章我们知道他们受撒但的试探，不顺服神，吃了那分别善恶树上的果子。在那一刻，他们的情况彻底改变了。让我们看看圣经告诉我们什么改变了。

当亚当和夏娃犯罪的时候，他们的情况改变了：

他们的灵因罪而死。（即属灵死亡）。人的灵的状况发生了变化。在神面前是死的，在罪面前是活的。

“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。” 罗马书 5：12

他们与神本身隔绝了。

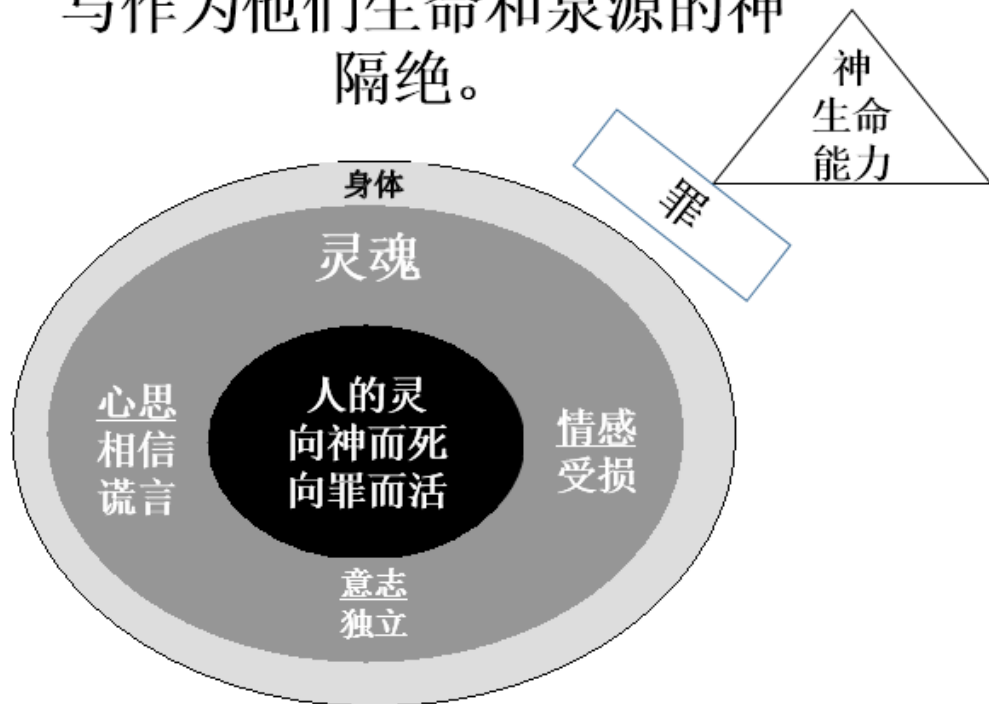
“但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的罪恶使他掩面不听你们。” 以赛亚 59：2

他们与神的生命和能力隔绝了。

“他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了……” 以弗所书 4：18

下面的图表说明了亚当和夏娃堕落犯罪后的状况。请注意，人的灵在属灵上不再是活的了。

当亚当和夏娃犯罪，他们在属灵上死了，
与作为他们生命和泉源的神
隔绝。



关键事实

在堕落之前，亚当和夏娃的人的灵在神面前是活的，在罪面前是死的。然而，在堕落之后，他们的人的灵在神面前是死的，在罪恶面前是活的。

亚当和夏娃的决定对你有什么影响？

“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。” 罗马书 5：12

问题是我们都是亚当和夏娃的后代。因此，当你在肉体上出生时，你从亚当和夏娃那里继承了

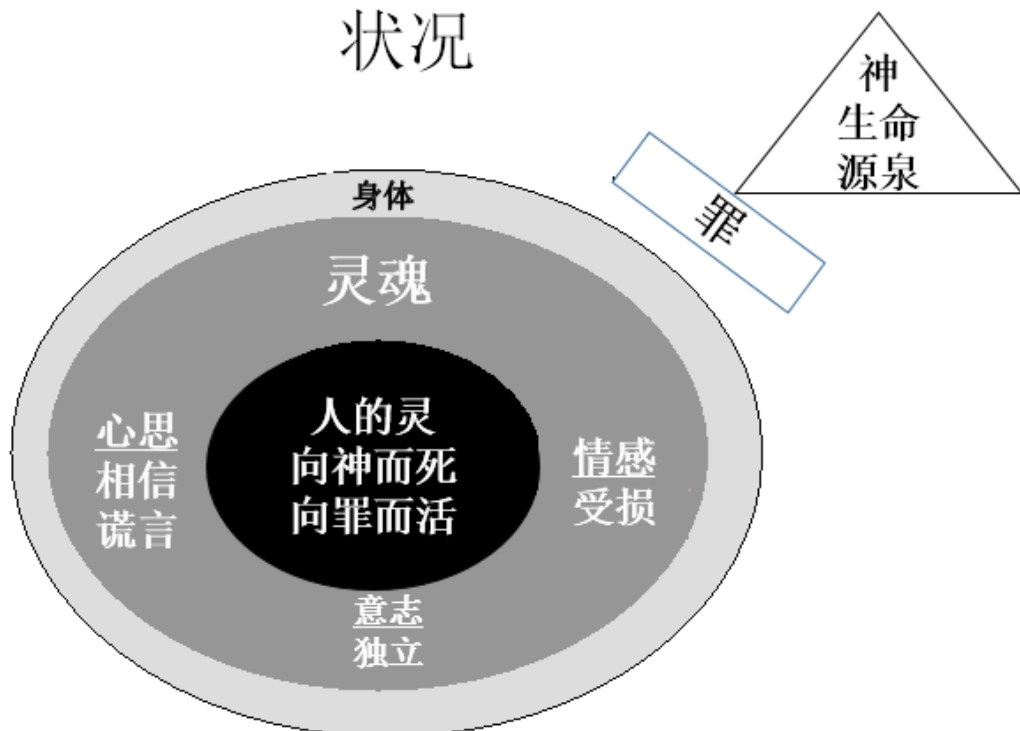
“属灵的”先天缺陷。换句话说，你继承了他们在犯罪堕落之后的属灵状态。

肉身出生时，你继承了亚当和夏娃的状况：

- 你生来在属灵上对神而言就是死的。——罗马书 5：12
- 你与神分离。——以赛亚书 59：2
- 你与神的生命和能力隔绝了。——以弗所书 4：18

下面的图表说明了你出生时的属灵状态。（注意，人的灵在神面前是死的，在罪面前是活的。）

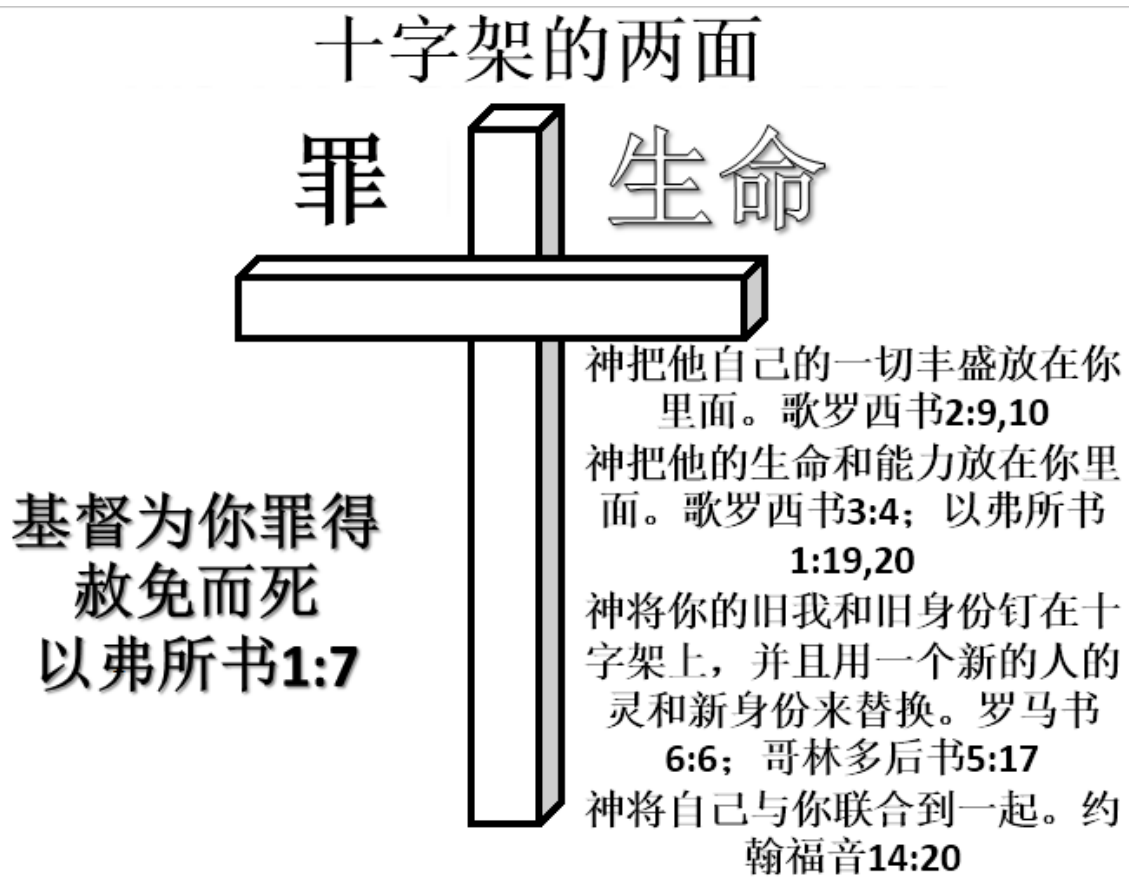
你在出生时继承了亚当和夏娃的属灵状况



第三天

应用于十字架的两面

我想把圆形图表应用到我们在第一本书《活出新的生命》中讨论过的十字架的两面。记住，十字架有两面：罪恶（sin）的一面和生命（life）的一面。提醒一下，让我们看看下图中十字架的两面。



在我们用圆形图表看十字架的两面之前，你会看到在十字架生命的一面，我补充说，“神将你的旧我和旧身份钉在十字架上，并且用一个新的人的灵和新身份来替换。”因此，让我们从十字架的罪恶一面开始。

第一部分——十字架上罪恶的一面

记住，基督为我们的罪而死，将我们从罪中拯救出来。

十字架罪恶的一面



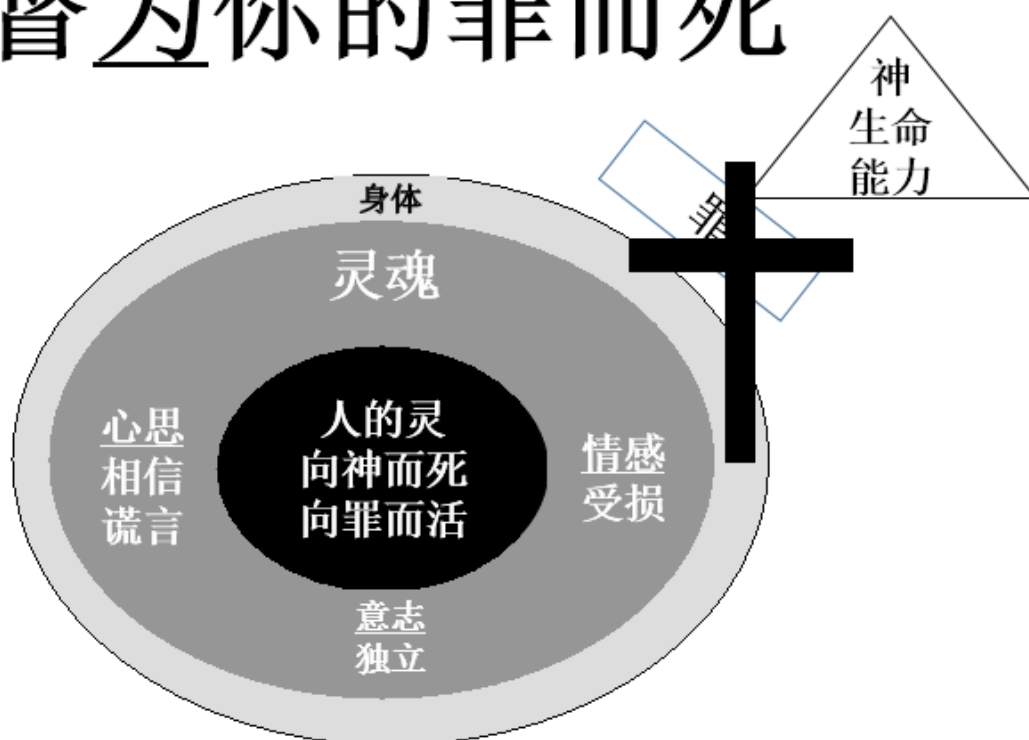
神为十字架上罪恶的一面提出的解决方案——基督为你的罪而死。

“我们借这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。”以弗所书 1: 7

“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。” 罗马书 8

作为信徒，我们知道，如果耶稣不是为了罪的赦免而被钉在十字架上，就不会有救恩或者与神和好。我们仍将永远与他分离，并注定下地狱。然而，神在他的恩典和爱中，差他的儿子耶稣为你的罪而死，因此，通过信心接受他作为你的救主，你将永远与他同在。因此，神解决方案的第一部分就是让耶稣为你的罪而死。从下图中我们可以看到，我们的罪因基督在十字架上的死而被涂抹：

基督为你的罪而死



然而，即使罪已经被处理了，在救赎中还有更多需要完成的事情。

让我们把十字架生命一面的真理详细解读。

第二部分——十字架上生命的一面

除了除去我们的罪，神还需要处理我们人的灵的问题，因为我们的灵在神面前是死的，在罪面前是活的。我们仍然有我们的旧身份，我们仍然与神分离。因此，让我们看看神为解决这些问题做了什么。记住，我们知道神除了除去我们的罪之外所成就的事，叫做十字架上的生命的一面。下一页的图表总结了十字架的生命面。

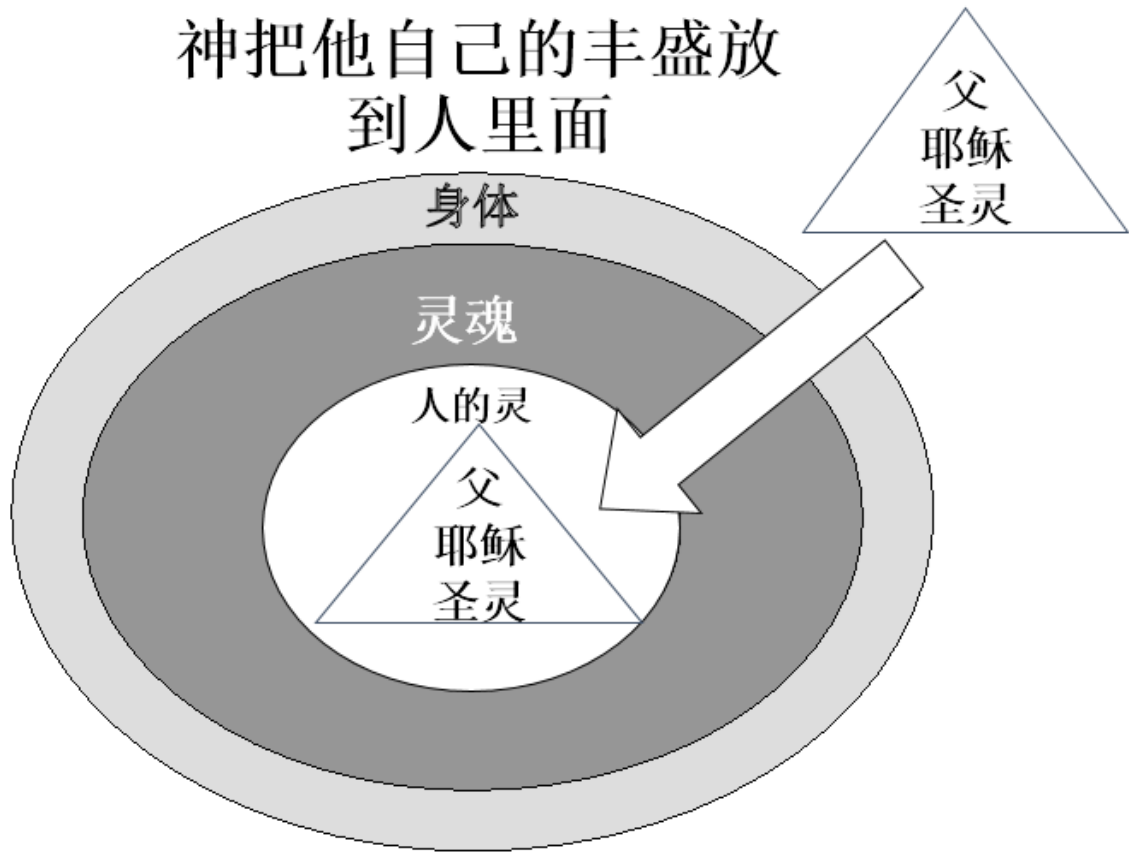
第四天

1. 神将他自己的（一切）丰满放在人里面。

自从人与神分离，不再作为他生命的源头，神所做的第一件事就是将自己重新注入人里面。结果我们既然得救，就在基督里，并且神一切的丰盛，都住在我们里面。我们在歌罗西书 2：9，10 中看到。

“因为神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。” 歌罗西书 2：9，10

你现在包容了父、耶稣和圣灵。请看下一页的图表，它说明了这一事实。



关键事实

神将他自己的丰盛加在人里面，使人不再是依靠自己作为生命的泉源。

2. 神将他的生命和能力放到人里面。

基督的生命

“基督是我们的生命……” 歌罗西书 3：4

“我就是……生命。” 约翰福音 14：6

基督将他丰盛的生命放在你里面，成为你的生命，满足你的需要。

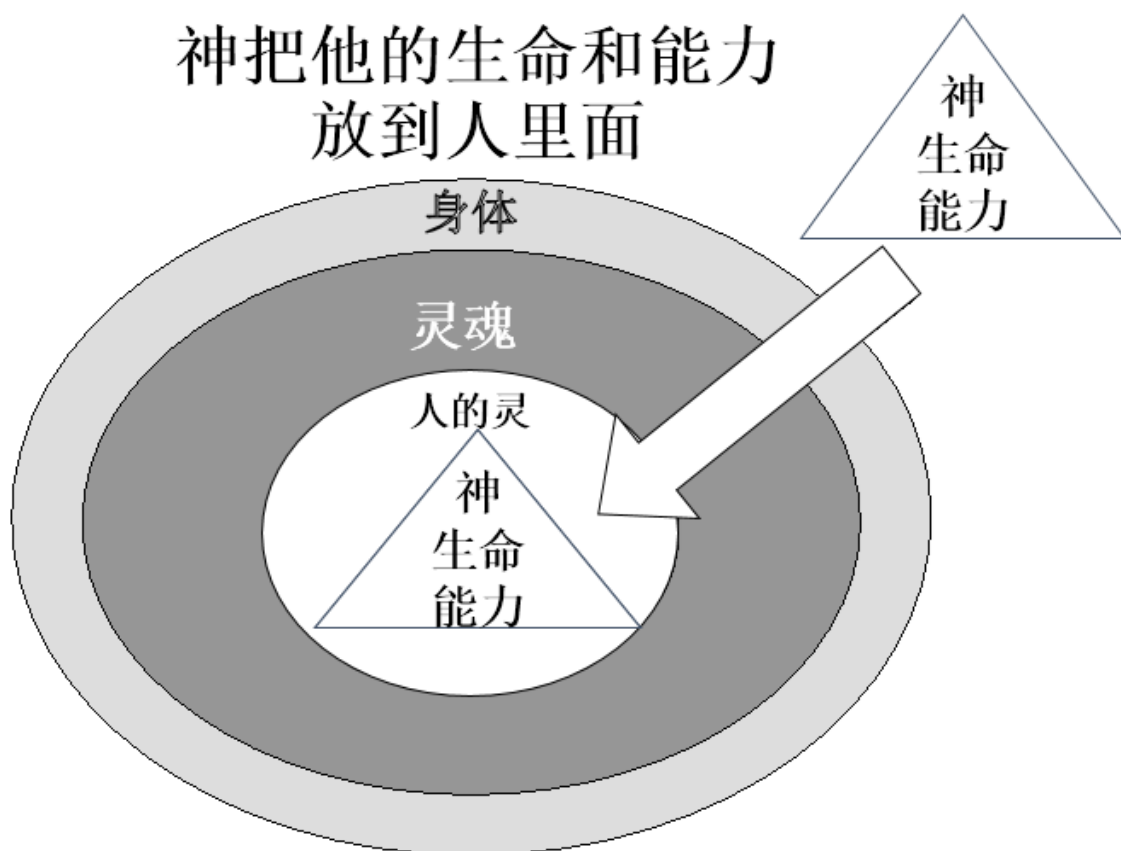
神的能力

除了基督的生命，你现在还拥有神所有的能力。保罗在哥林多后书 4 章 7 节告诉我们：

“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。”

神把他的能力放在你里面，要改变你，
根据你真实身份的真理（事实）去思考，去相信，去选择，去行动。

下图说明了这一事实。



3a. 神将你的旧我和旧身份钉在十字架上

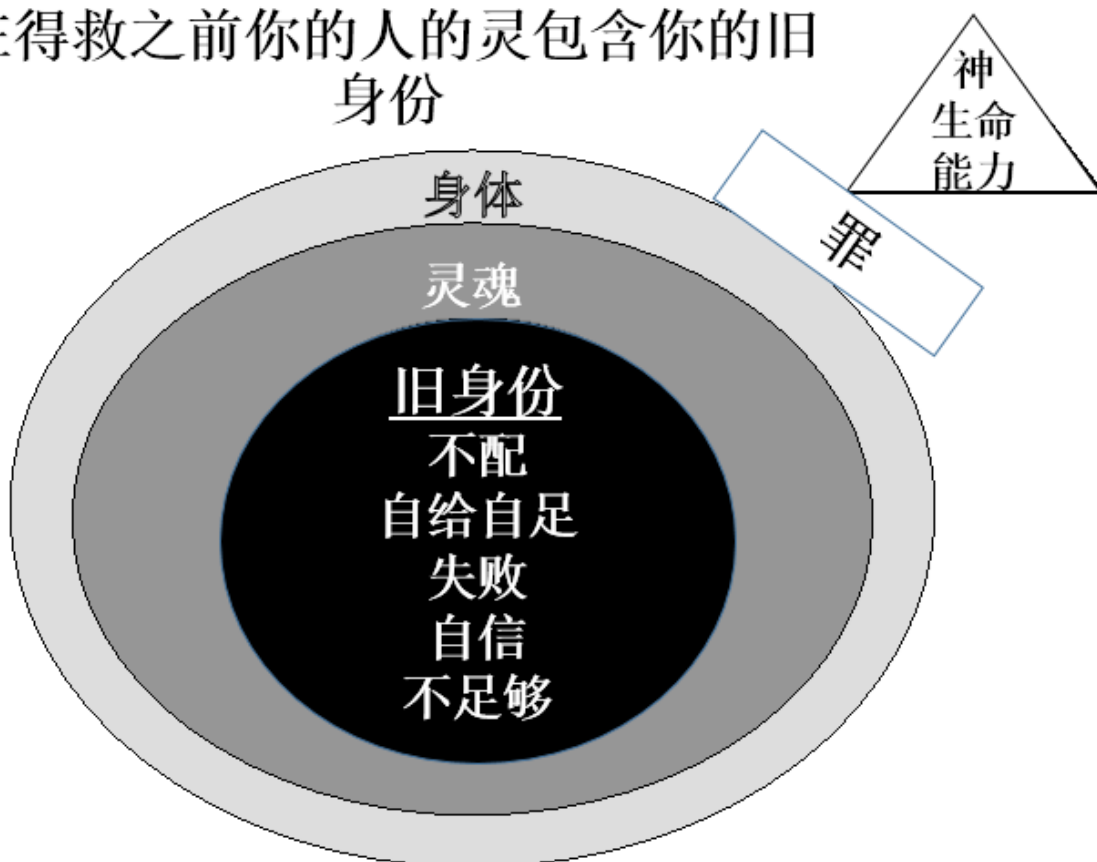
我们首先需要知道的一个关键事实是：

在得救之前，你对自己的正面和负面的错误信念构成了你的旧身份。

你的人的灵是你旧身份的所在。

请记住，在第一个圆形图表中，你的身份存在于你的人的灵。在你被拯救之前，你相信的是你的旧身份。因此，你的旧身份存在于你的人的灵之中。下面的图表说明了这一事实。

在得救之前你的人的灵包含你的旧身份



关键真理：记住，在你得救之前，你曾经所相信的就是你曾经真正的自己。

问题：你觉得为什么我在上面的句子中使用了过去式“曾经”？

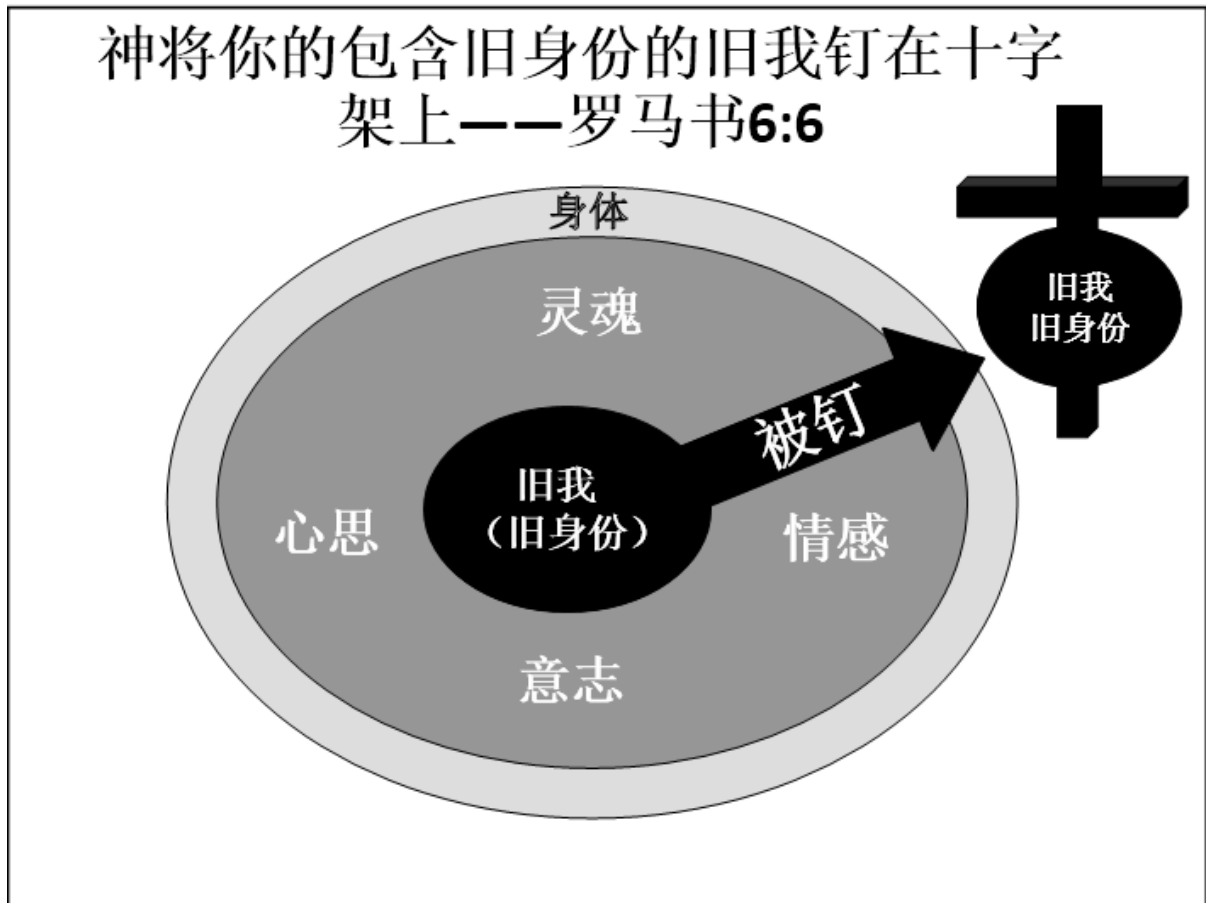
*因为你得救前的属灵状态，
你别无选择，只能相信旧身份的错误信念，
并且在你的旧身份中活出那些属肉体的行为。*

你的人的灵在神面前是死的，在罪面前是活的，这在圣经里叫做你的“旧我”（old self）（见下面罗马书 6：6）。因为你的身份存在于你的人的灵，你的旧身份是你“旧我”的一部分。在神给你一个新的人的灵和新的身份之前，他必须处理好你的旧我和旧身份。因此，他把你的旧我和旧身份（包括你所有的谎言信念）与基督一起钉在十字架上。我们在以下经文中看到这个真理：

“因为知道我们的旧人（死的人的灵和旧身份）和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。” 罗马书 6：6（括号内为我自己的话）

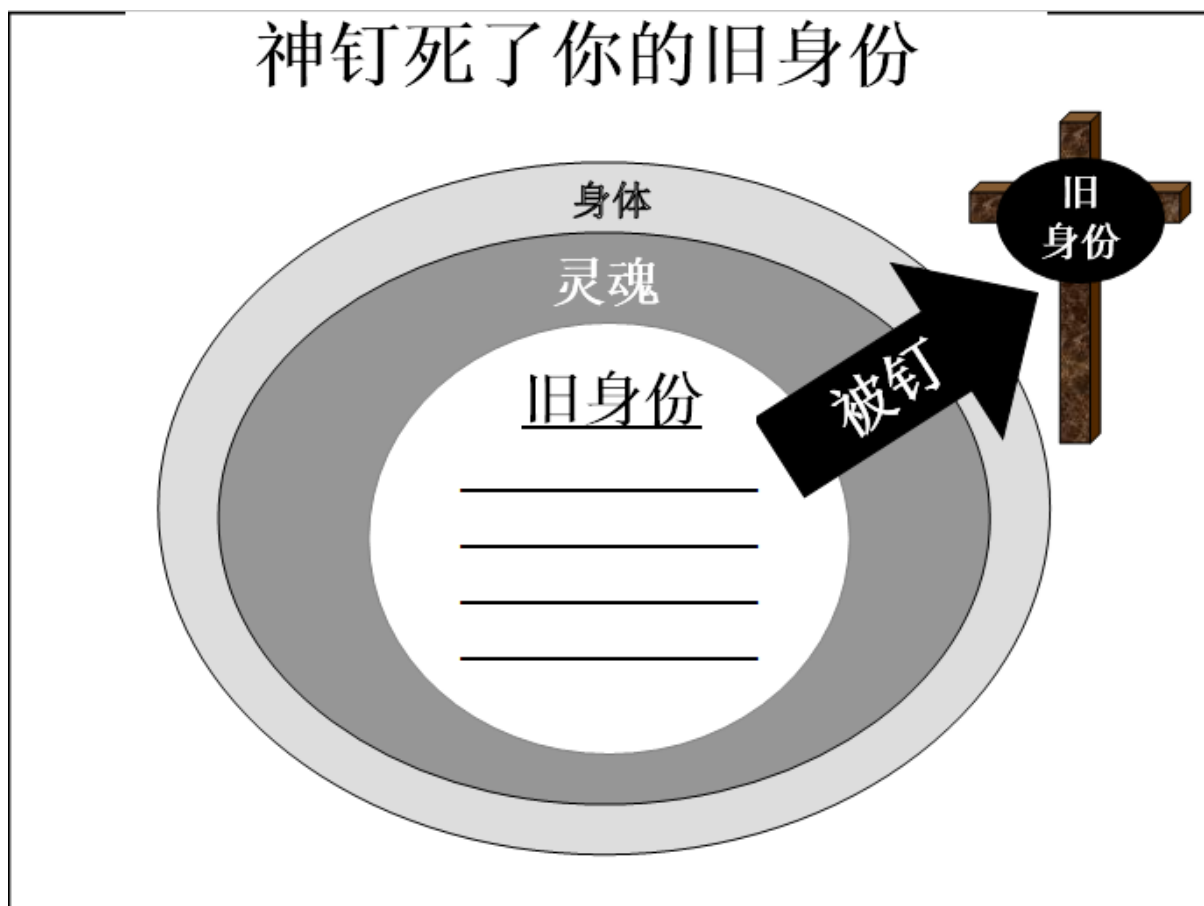
“我（死的人的灵和旧身份）已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我（死的人的灵和旧身份）……” 加拉太书 2：20 上（括号内为我自己的话）

下一幅图描绘了你的旧身份与基督一起被钉在十字架上：



注意：你可能会问，“耶稣被钉死在十字架上已经有 2000 多年了，我的旧我和旧身份怎么能和基督一起被钉死在十字架上呢？”这个问题的答案是，在神的永恒国度里没有时间。一切都与神同在，所以无论你何时得救，神都看见你的旧我和旧身份与基督一同钉在十字架上。这确实是人类无法理解的。就像圣经的其他部分一样，在这个地方我们必须凭信心去相信它。

练习：在下面标记为“旧身份”的圆圈中间内写下你在第 20 页的图表中得出的错误信念。



问题：根据我们刚刚学到的，根据罗马书 6：6 和加拉太书 2：20，在你得救时，你的谎言信念发生了什么？

默想：罗马书 6：6 和加拉太书 2：20，求神给你启示和更深的理解，你的旧的人的灵和旧的身份与基督同钉十字架的意义。

与神互动：求神给你一个更深的真理启示，就是你仍然持有的对自己的错误信念已经被钉在十字架上。

关键问题：

如果你的错误信念是你的已经被钉在十字架上的旧身份的一部分，

那么你还需要继续相信你的错误信念吗？

第五天

3b. 神用一个新的人的灵和新身份替换了你的旧自我和旧身份。

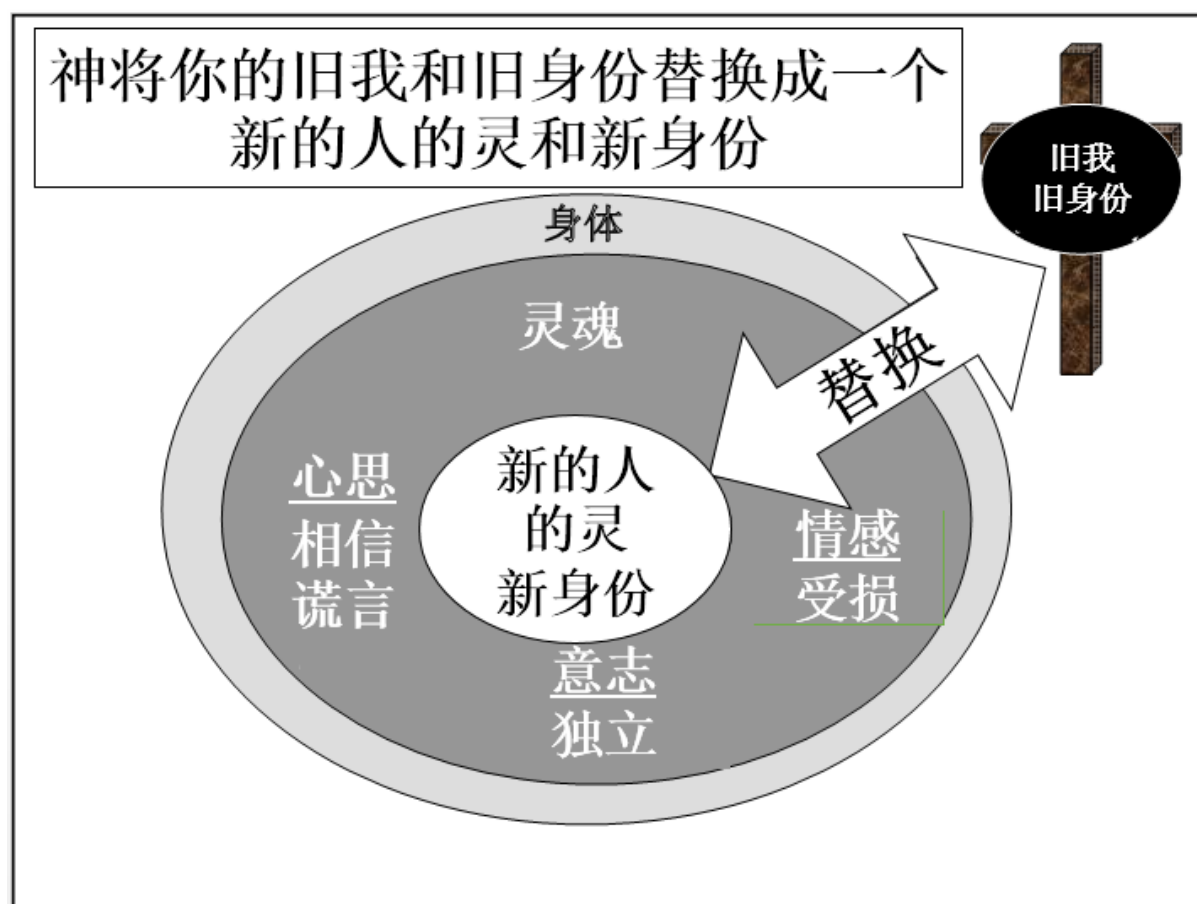
“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。” 哥林多后书 5: 17

这节经文说，当你信靠基督得救的时候，你就成了新造的人。成为一个新造的人意味着你现在在基督里有一个新的人的灵和一个新的身份。哥林多后书 5: 17 中的“旧事”（指的是你死去的人的灵和你的旧身份）被钉在十字架上（已过），“新的”（你新的人的灵和新的身份）是神在救赎时赐给你的。换句话说，在救恩中，神把你的旧身份换成了新身份。

以西结书 36: 26-27 描述了我们的旧身份与新身份的替换：

“我也要……将新灵（新的人的灵和新身份）放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心（死的人的灵和旧身份）……”（括号内为我自己的话）

下一个图表说明了神如何将你的旧我和旧身份替换成一个新的人的灵和新身份。



问题：如果神给了你一个新的身份，你是否必须继续以旧的身份生活？如果你不再依靠错误的信念生活，它将如何改变你的生活方式？

默想：哥林多后书 5：17 和以西结书 36：26-27，求主向你显明真理，就是他将你的旧身分替换成了新身分。

4. 神将自己与你联合到一起。

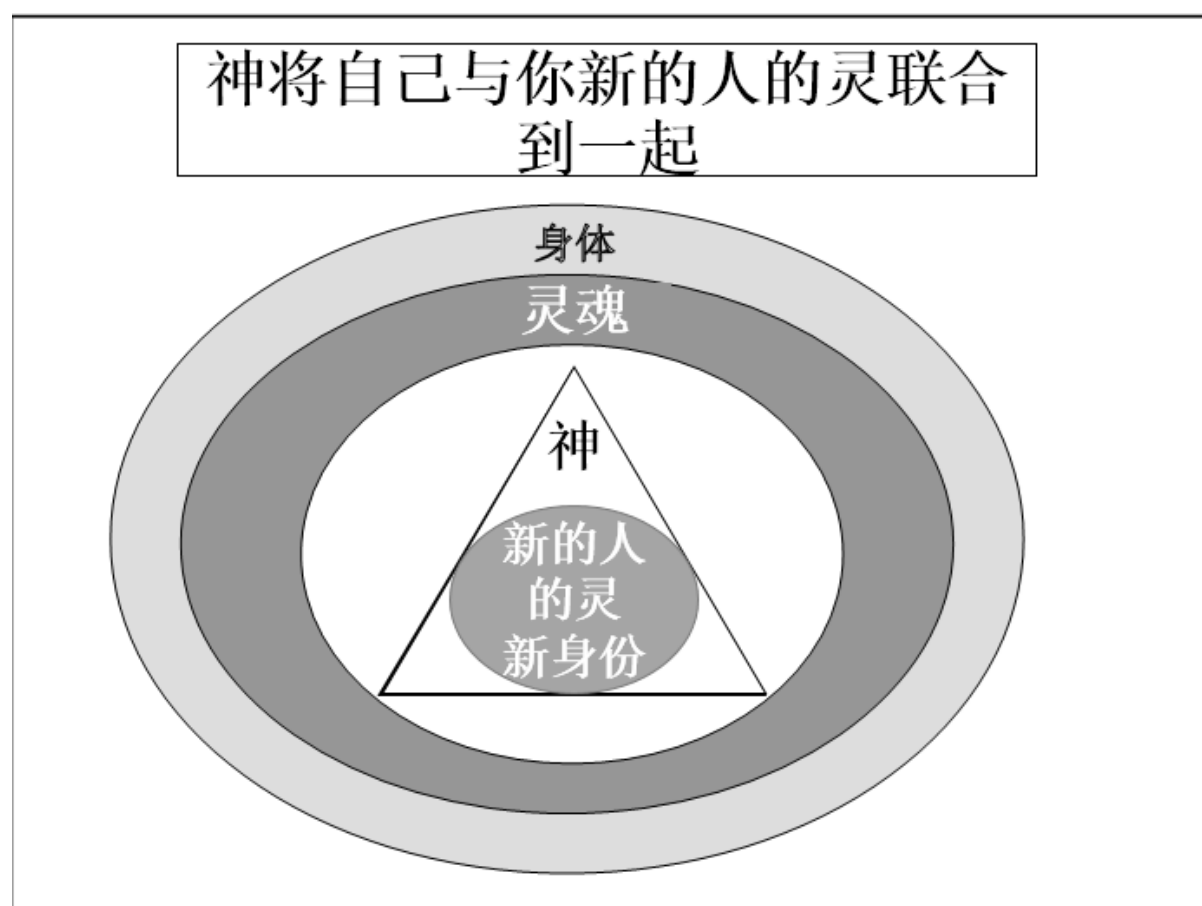
现在你是一个新造的人，神在救恩上又完成了一件事。他把自己和你联合到一起。换句话说，圣父、圣子和圣灵与你新的、正义的人的灵（新身份）结合在一起。神在以下经文中显明了这个真理：

“但与主联合的（信徒），便是与主成为一灵（联合到一起）。”哥林多前书 6: 17（括号内为我自己的话）

你不再有一个与你隔绝的神。你的神现在与你有亲密的、永恒的、不可分割的联合。阅读约翰福音 14: 20，进一步确认你们的联合关系：

“到那日，你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”

下一页的图表显示了你与神（联合）合一的新身份：



问题：既然神与你不可分隔的联合，他会离开你或离弃你吗（希伯来书 13: 5）？如果神与你是不可分隔的联合，你会失去救恩吗？

默想：哥林多前书 6：17 和约翰福音 14：20，默想神与你联合的真理。

与神互动：求神以更深的方式向你显明与神联合对你意味着什么。如果你不知何故相信你会失去救恩，求神来说服你这是不可能的，因为他与你不可分隔的联合。

问题：如果你怀疑神对你的爱，有没有可能通过他在救恩中为你所做的一切，使你更深地相信他真的爱你？

默想：神在十字架上为你所做的一切，在救恩中赦免你的罪，赐给你他的生命，给你一个新的身份。这些真理会让你拥有一颗更感恩的心吗？

与神互动：如果你怀疑神对你的爱，请他使用你在这节课中学到的一切来说服你相信他对你的爱。

让我们回顾一下十字架的两面

为了总结这一章，我们再来看看十字架的罪和生命的一面。

十字架的两面

罪 生命

基督为你罪得
赦免而死
以弗所书1:7

神把他自己的一切丰盛放在你
里面。歌罗西书2:9,10

神把他的生命和能力放在你里
面。歌罗西书3:4；以弗所书
1:19,20

神将你的旧我和旧身份钉在十
字架上，并且用一个新的人的
灵和新身份来替换。罗马书
6:6；哥林多后书5:17

神将自己与你联合到一起。约
翰福音14:20

总结

我相信，神在十字架上所成就的一切，会鼓舞你，使你人的灵恢复到亚当和夏娃堕落前的状态。好消息是你不再需要相信你对自己的错误信念。所有这一切都是由于神的爱和愿望，把你吸引到一个与他本身亲密的关系。在下一课中，你将发现你在基督里的新身份。

第三课

你真正的身份是什么？

第一天

介绍

我相信，因为你在上节课所学到的内容，你对神在救恩中所做的事有了更好的理解，从而给你一个新身份。我想以另一种方式开始这节课，让你了解神在拯救你时在你身上所做的事。在讨论之后，我们将看到你在基督里的新身份的构成。

另一种方式理解神在救恩中所做的事情

“在亚当里”

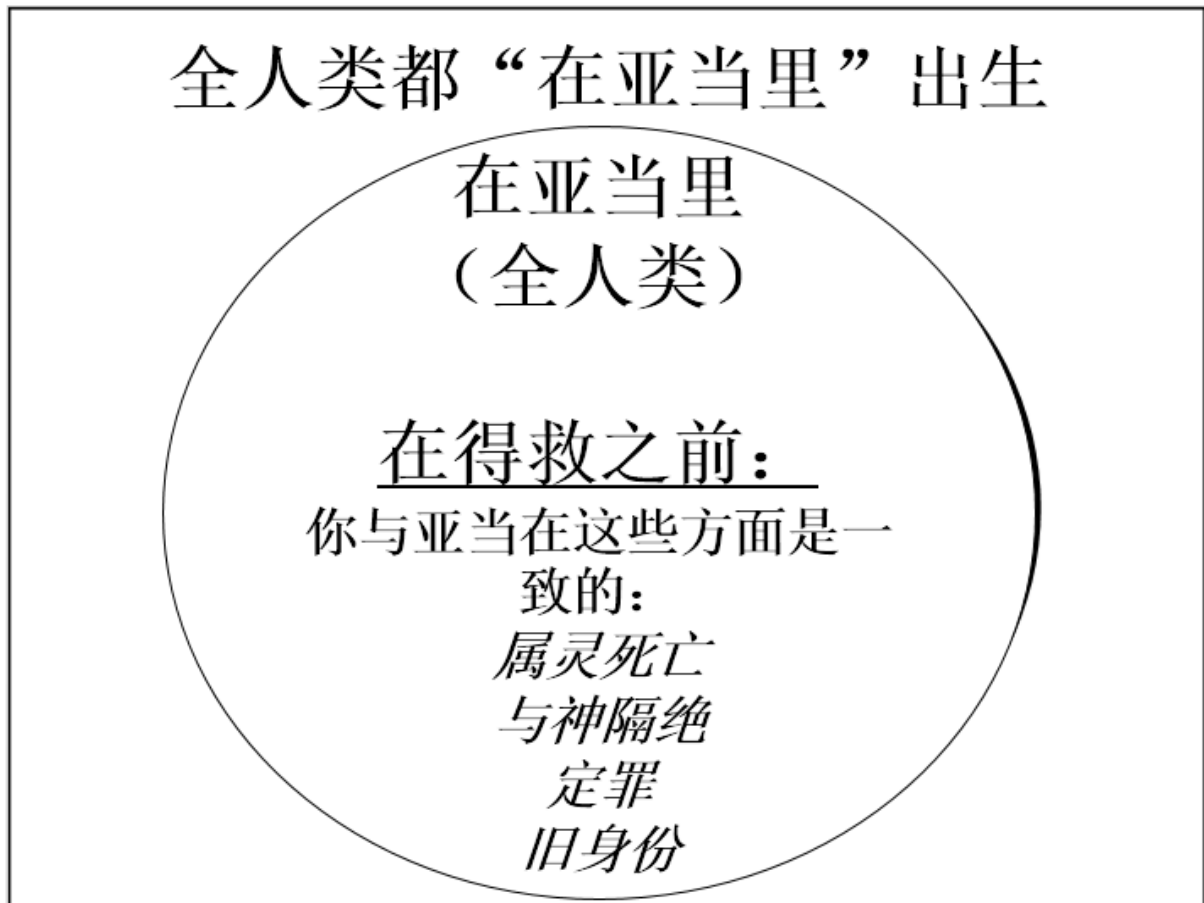
我想给你提供另一种方式来看看神通过移除我们的旧身份并给我们一个新身份所做成的事情。正如我们之前提到的，我们继承了亚当的属灵状态。另一种说法是，既然我们都来自亚当的基因库，我们的身体都在亚当里出生。

因此，我们在亚当里的部分旧身份，意味着在得救之前，我们与亚当在以下这些方面是一致的：

- 属灵的死亡——哥林多前书 15：22
- 与神、神的生命、神的能力隔绝——以弗所书 4：18；以赛亚书 59：2

- 定罪——罗马书 5: 18
- 旧的身份（由错误的信念组成）——箴言 23: 7

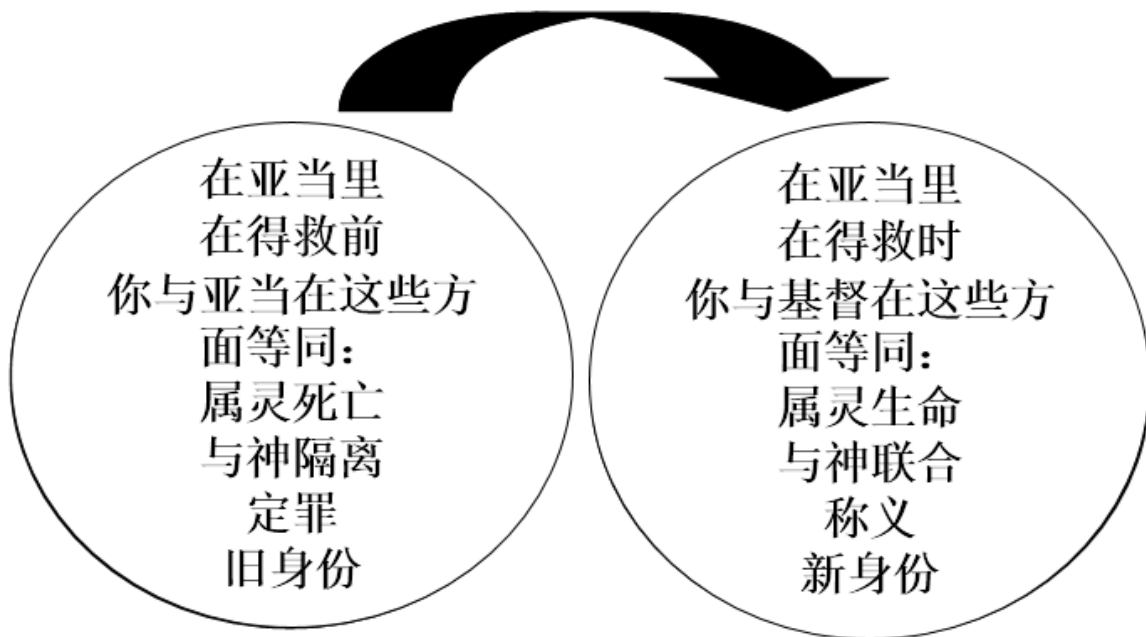
在接下来的图表中，我们可以看到在亚当里出生时是什么样：



“在基督里”

然而，由于相信基督的救恩，你不再等同于亚当的属灵死亡、隔离、定罪和旧的身份。在得救的时候，神将你从亚当里领出来，并将你放在基督里，使你与基督合一。以下的图表说明了神在救恩中把你从亚当里领出来，并把你放在基督里所做的事：

神将你从亚当里领出来，把你放到基督里



在拯救前，你在亚当里有一个旧的身份。

然而，现在你在基督里，你有了一个新身份。

现在你在基督里的新情况是什么？

1. 你在属灵上是活的。

神使你从死里复活。哥林多前书 15：22

“在亚当里众人都死了。照样，在基督里众人也都要复活。” 哥林多前书 15：22

2. 你现在与神（联合）合一。

你不再与神隔绝。我们之前在约翰福音 14: 20 看到过：

“到那日，你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”

3. 你现在是公义（称义）的！

还有另一个很关键的方面你与基督变得一致。当神把你从前不义的身份钉在十字架上的时候，他就把它换成了一个新的义的身份。你不再处在定罪的身份。神让你的新身份变得称义！警告：你可能会对这个真理感到困惑，但是看看神关于你的义的话语怎么说。

“基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。” 罗马书 8: 10

“如此说来，因一次的过犯（罪），众人都被定罪，照样，因一次的义行，众人也就被称义得生命了。因一人（亚当）的悖逆，众人成为罪人，照样，因一人（耶稣）的顺从，众人也成为义了。” 罗马书 5: 18-19（括号内为我自己的话）

“神使那无罪的（耶稣），替我们成为罪。好叫我们在他里面成为神的义。” 哥林多后书 5: 21（括号内为我自己的话）

“并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神。” 腓立比书 1: 11

“并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义。” 腓立比书 3: 9

请阅读：

你相信你必须为神做工才能成为义人的谎言吗？你有没有想过，你可以做（或不做）一些事情来达到神的义？这三节经文（以及其他许多经文）告诉我们，从我们得救的那一刻起，我们就成为义人了！换句话说，（称）义不是你挣来的。这是你在救恩中得到的东西，因为神给了你一个新的称义的身份。

你在基督里的义与你做什么或不做什么无关，这是神在你身上施行拯救（救恩）的结果。

问题：到目前为止，你是否相信你必须做（或不做）一些事情来赢得神的义？如果你不再需要工作或努力成为称义的人，你的生命又会有什么不同呢？

默想：罗马书 5：18-19，哥林多后书 5：21 和腓立比书 3：9，求神使你相信，你是义人，是因他在救恩里的作为。

与神互动：如果你为你称义的真理感到挣扎，求圣灵劝服你，称义不是你挣得的。相反，这是耶稣在十字架上完成的工作的一部分。

很重要的一点是，你要知道，既在基督里称义，就不被神定罪。他必不再因你的罪疚过犯而定你的罪。此外，你不再需要定自己的罪。保罗在罗马书 8：1 中证实了这一点：

“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。”

如今你在基督里是义的，神就不再定你的罪，你也不再定自己的罪了。

问题：如果不再有定罪，而你是义的，你必须继续相信神会定你有罪吗，还是你必须定自己有罪？

与神互动：如果你在自我定罪中挣扎（特别是当你犯罪的时候），按照罗马书 8：1 求神更新你的心意，让你从自我定罪中解脱出来。

第二天

4. 你有了一个新的身份（你与神的性情的有分，你是神性情的参与者，分担者）。

“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事（旧身份）已过，都变成新的（新身份）了。” 哥林多后书 5：17（括号内为我自己的话）

拥有一个新的身份意味着你是神神圣性情的一部分。

“因此他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。” 彼得后书 1：4

当你得救的那一刻，神使你分享他的神性。“有分”（Partaker，参与者，分担者）在希腊语中的意思是“分享的人”。因此，由于你与神在人的灵上联合到一起，你分享了神神圣本性（性情）的一部分。另一种说法是，神与你分享了一些“属神的特质”。这并不意味着你正在具备神性。这意味着神有一部分神圣的性情，他正在与你分享或传授给你。

与神的神圣性情有分，意味着你与神分享属神的品性特征，他赋予你的特性是你新身份的一部分。

你在基督里的真实身份

“我们原是他的工作……”

以弗所书 2: 10 (CUV)

“For we are God’s MASTERPIECE...”

Ephesians 2: 10 (NLT)

【“工作”在 NLT 版本中，原文作 masterpiece，杰作，译者注】

我们现在要看的是构成你在基督里真正身份的一些神性特征。我不知道当你阅读下面的列表时，你会有什么反应。我的第一反应是，这太好了，简直不可能是真的。如果你有同样的感觉，要知道下面所列的一切都是你在基督里真实的样子。

因此，我想让你慢慢地读一遍这个列表，让你的真实身份的真相慢慢地进入你的脑海。当你读这张单子的时候，记住“在基督里”指的是你在你的真实身份里究竟是谁。例如，你可能会这样解读每一个特征：“我在基督里的真实身份，我是得胜的。”

你“在基督里”的真实身份的一些特征

罗马书 8: 35, 38-39 在基督里，我是无条件被爱的。

哥林多前书 15: 57 在基督里，我是得胜的。

诗篇 71: 5 在基督里，我是有信心的。

诗篇 56: 4 在基督里，我无所畏惧。

哥林多后书 9: 8 在基督里，我是充足的。

诗篇 139: 14 在基督里，我是有价值的。

哥林多后书 3: 5	在基督里，我是足够的。
罗马书 8: 37	在基督里，我已经得胜有余。
以弗所书 6: 10	在基督里，我是刚强的。
诗篇 71: 5	在基督里，我是有信心的。
罗马书 15: 7	在基督里，我是蒙悦纳，被接受的。
以弗所书 4: 24	在基督里，我是义的，又是圣洁的。
歌罗西书 3: 13	在基督里，我是被赦免的人。
歌罗西书 2: 10	在基督里，我在他里面成为完全。
加拉太书 5: 1	在基督里，我是自由的。
歌罗西书 3: 12	在基督里，我有怜悯、谦卑、良善、忍耐。
诗篇 139: 5	在基督里，我有安稳。
以弗所书 1: 1	在基督里，我是一个圣徒。（参见哥林多前书 1: 2；腓立比书 1: 1；歌罗西书 1: 2）
约翰福音 15: 13	在基督里，我被献上为祭。
腓立比书 2: 3	在基督里，我专注于别人（而不是自己）。
加拉太书 5: 22 – 23	在基督里，我有喜乐、平安、忍耐、良善、仁慈、信实、温柔。
罗马书 8: 17	在基督里，我与基督同作承受产业的。
约翰福音 1: 12	在基督里，我是神的孩子（他家庭的一员）。
哥林多前书 2: 16	在基督里，我得着基督的心。
加拉太书 3: 26, 28	在基督里，我是神的孩子。
约翰福音 15: 15	在基督里，我是基督的朋友。
歌罗西书 3: 12	在基督里，我是神的选民，是圣洁的，是蒙深爱的。
希伯来书 3: 14	在基督里，我是与基督一同有分的。
彼得前书 2: 9, 10	在基督里，我是蒙拣选的族类，是君尊的祭司的。

问题：上面列出的品格特性中，对你来说哪些你觉得不是或者不相信是真实的？

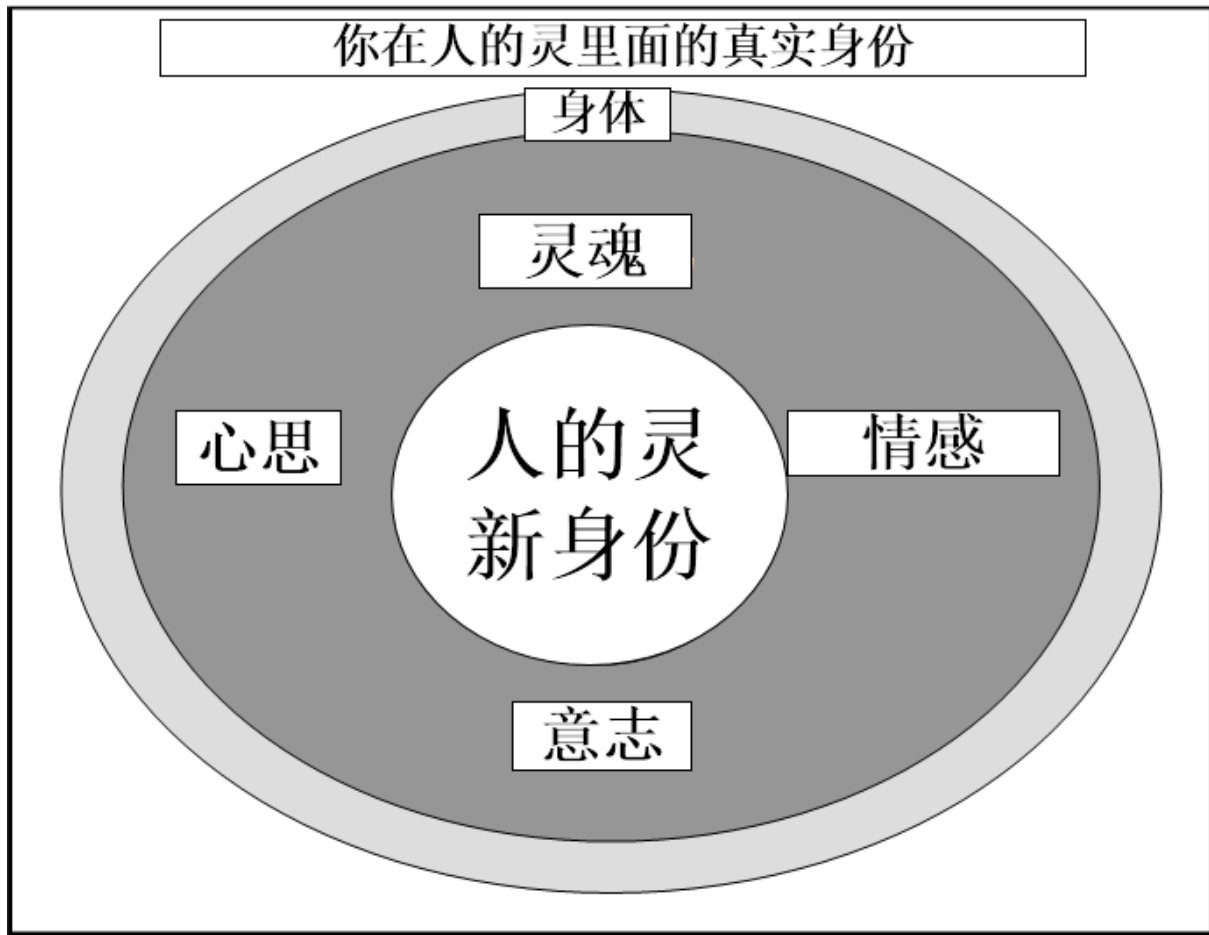
练习：大声读出你真实身份的每一个特征。从这个列表中，选择五个你最希望体验的特征。查一下这些特征中的每一个经文。

默想：你真实身份的这些特征。

与神互动：开始请求神更新你的思想，让你知道你真实身份的真相。具体来说，请他说服你相信圣经中你最愿意经历到的五个特征的真理。

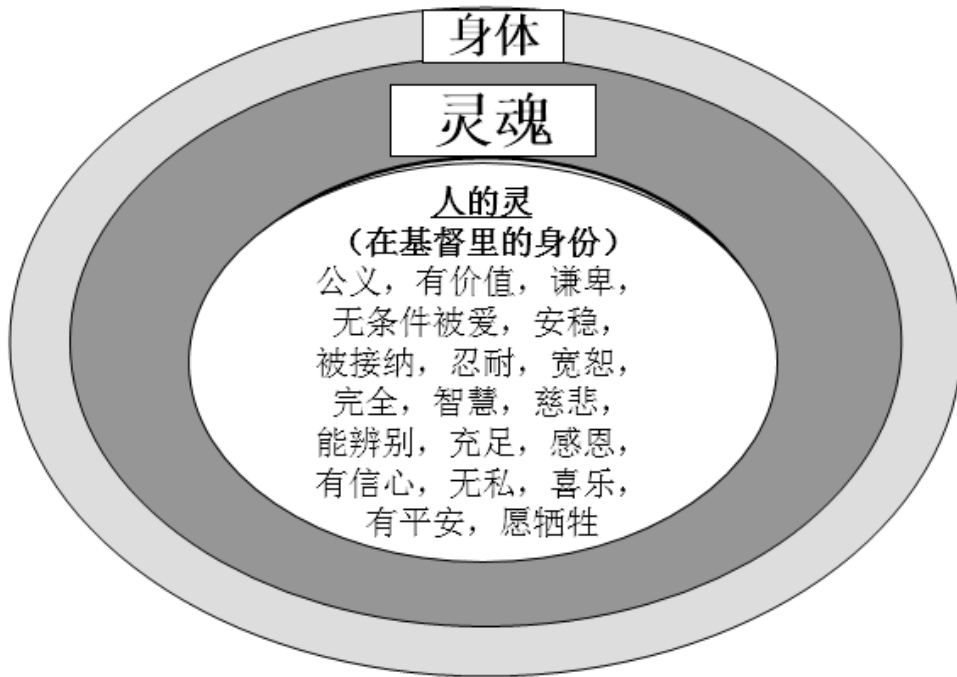
你的真实身份和圆形图表

记住下面我们在第二课学习过的图表。它描绘了你的真实身份存在于你的人的灵。



在下面的图表中，我扩大了人的灵，从上一页的列表中显示出你的真实身份的一些特征。

你在基督里新身份的一些特征



要记住的关键点是：

你对你的新身份的真实感受或信念并不能改变神的真理才是真实的这一事实。

第三天

详述你新身份的一些特征

为了让你更好地了解你的新身份是什么样子，让我们仔细看看你的新身份的一些特征。

在基督里，你是完全的。

歌罗西书 2：9——“因为神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。”

歌罗西书 2：10——“你们在他里面也得了丰盛。”

在得救之前，我们都是不完全的。然而，在得救时，神使我们在基督里得以完全。神一切的丰盛都居住在耶稣里面，耶稣也住在我们里面，叫我们在他里面得以完全。换句话说，我们不需要为我们在基督里的完全增加什么。

问题：如果你觉得或相信你是不完全的，这是否改变了你在基督里是完全的这个真理？

在基督里，你是被完全接纳的，也是可以被接纳的。

罗马书 15：7——“所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样……”



一个圣洁的神之所以能完全接纳我们，是因为他已经使我们变成可以被接纳的。你可能会感到或经历来自别人的拒绝，但这并不会改变你无条件地被神接纳这一事实？这就意味着，没有什么罪的行为会大到让神拒绝你。（神并不容忍人的过犯行为，但也不因人的过犯行为而弃绝人。）因此，你不再需要去争取（或表现）以得到神的接纳或别人的接纳。你可以接受神的接纳，不受他人的排斥。相信你在基督里被接纳将给你无条件接纳别人的自由。

问题：既然神无条件地接纳你，他能拒绝你吗？如果你真的相信你在基督里被接纳，你是否必须承担别人（甚至你自己）对你的拒绝的责任？

与神互动：如果你在拒绝中挣扎，让圣灵来说服你，你是完全可以被接纳的，你不再需要承担别人拒绝你的责任。

在基督里，你是完全安稳的。

诗篇 91: 14——“神说，因为他专心爱我，我就要搭救他。因为他知道我的名，我要把他安置在高处。”

以西结书 34: 28——“他们必不再作外邦人的掠物，地上的野兽也不再吞吃他们。却要安然居住，无人惊吓。”

你有什么不安全感？是你的工作，你的婚姻，还是你对自己的不安全感？你不再需要这样感觉，因为在基督里你是完全安稳的。你是想在神以外的什么东西或其他人身上找到安全感吗？事实上，我们唯一真正的安稳是在基督里。因为他是至高无上的，是唯一真正主宰掌控一切的人，我们可以在他的庇护下生活。

问题：你生活中的哪些事件或关系让你感到不安全？如果你真的相信你在基督里是安全的，这些情况会有什么不同呢？

与神互动：求神告诉你，除了他以外，你把你的安全感寄托在什么东西或者什么人那里。寻求他来更新你的心灵，使你知道你唯一的安全就在他里面。（神有时会允许将那些我们寄托了自己安全感的東西拿走，这样我们就会意识到我们唯一真正的安全是在他里面。）

在基督里，你是刚强的。

以弗所书 5: 10——“我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。”

我们都有一种内在的力量，一种身体的力量，一种智力的力量。我们倾向于使用我们的力量，解决或处理生活中的问题。然而，事件、环境和人际关系会剥夺我们人类的这些力量。神允许我们生活中的事件向我们揭示，我们人类的力量是无法与罪恶、肉体或撒旦的力量相比的。他通过这些事件提醒我们，他在我们的真实身份中提供给我们的超自然力量是永远不能被击败或胜过的。在哥林多后书 12: 8-10 中，保罗开始意识到，他的人类力量（长处）实际上是弱点（软弱）。

问题：哪些事情会剥夺你的体力、智力和内在力量？你认为在你的生命中，靠基督的力量生活是什么样子？

与神互动：求神向你显明你如何运用自己的内在或智慧的力量来处理你生命中只有靠神的力量才能真正解决的挣扎或问题。寻求他给你更深的启示，不要再相信自己的力量，而要靠他的力量生活。

在基督里，你是完全充足（能承担）的。

哥林多后书3：5——“并不是我们凭自己能承担什么事，我们所能承担的，乃是出于神。”

许多信徒感觉或相信他们是无价值的和/或不够格的（不能胜任，不能承担）。我们审视自己，却没有达到这个世界关于胜任或者价值的标准。我们可能会在人际关系、工作或“任何事情”中寻求自己的充分性（能力）和价值。然而，这些永远不会给我们带来我们只能在基督里找到的充分性或价值。这里有个好消息：相信并活出你在基督里的充分性，会减轻你的压力，使你不再试图在别人或其他事上寻找你的充分性。

问题：即使你感觉或相信你是不够格的，这改变了你在基督里是完全够格的真理吗？如果你真的相信你在基督里是能承担的（能胜任的），你相信它会如何改变你的行为？

与神互动：如果你与不足作斗争，开始把你的不足托付给神，并迈出信心的脚步，让神更新你的思想，使你在新的身份中完全胜任。

在基督里，你是无条件被爱的。

约翰一书4：16——“神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱……”

约翰一书3：1——“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女。”

罗马书 8: 38, 39——“因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝。这爱是在我们的主基督耶稣里的。”

你不再需要相信你是不可爱的，因为神无限度地、永恒地、无条件地爱着你。他的本质就是为此？他没有比爱你更大的欲望，因为这是他的本相。此外，罗马书 8: 38-39 清楚地指出，没有什么能把你的爱分开。你所做的一切都无法改变神对你的爱。

神的爱并不取决于你是谁，也不取决于你做了什么或没有做什么。这完全取决于他是谁。因为神就是爱，他在你里面，你就拥有了神所有的爱。你不仅可以接受神无条件的爱，你也可以让神的爱通过你流向他人。

问题：如果你没有感受到或体验到神的无条件的爱，这是否改变了神爱你的事实？如果你真的相信你不可以做（或可以做）什么事情来改变神对你的爱，你对神的看法会如何改变？

默想：这一章节中你新身份的四个特征的经文。

与神互动：如果你在某种程度上挣扎于神的爱，迈出信心的脚步来寻找他，用他对你永恒的、不可测量的、无条件的爱这个真理来代替你的谎言。

第四天

在基督里，你是得胜的，并且已经得胜有余。

哥林多前书 15: 57——“感谢神，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。”

罗马书 8: 37——“然而靠着爱我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了。”



出得胜的生命吧。

你可能把自己看作一个失败者，但在基督里，你是得胜的，是征服（胜利）者。没有什么困难、冲突或逆境是基督不能透过你胜过的。另一方面，你可能认为自己是一个“自给自足”的胜利者或征服者。然而事实是，离开神你什么也不能做（约翰福音 15: 5），神爱你至深，甚至他会把不可能的环境（或关系）带入你的生活，让你知道你无法克服那种情况。认识到你的软弱以及没有解决问题的能力，这将使你依赖神，并允许他透过你获得胜利。因此，从你在基督里的真实身份中，开始活

问题：如果你觉得自己是一个失败者，这是否改变了你在基督里已经得胜有余的事实？如果你在基督里是得胜的，你必须努力抗争去成为得胜的吗？

与神互动：看看你认为自己在生活中失败的方面。在这些方面，求神给你启示，让你知道在这些方面要怎样得胜。

在基督里，你是自由的。

加拉太书 5: 1——“基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。”

罗马书 8: 2——“因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”

仔细看看加拉太书 5: 1。圣经说你已经被释放了。这是过去式！这是一个完整的行为。你的自由是在十字架上赢得的。因此，在基督里，你就脱离了罪的权势，脱离了你肉体的行为，脱离了律法，脱离了你总被罪打败的样式。你也脱离了世界的捆绑以及撒但的权势。换句话说，你不必再像奴隶一样生活，因为事实是你已经摆脱了那些东西，获得了自由。

问题：即使你在生活的某些方面感觉不到自由，这是否改变了你已经获得自由的事实？

与神互动：求神劝服你，即使你觉得自己没有脱离罪的权势、属肉体的行为、打败人的罪的样式等等，你仍然已经被释放，得自由了。

在基督里，你有基督的心。

哥林多前书 2：16 下——“……但我们有基督的心了。”

你拥有基督的心是什么意思？这意味着你不再需要依靠你有限的智慧、理解、辨别力和聪明来尝试弄懂生活。对于你所面对的每一种情况，你都可以利用基督无限的知识、智慧、理解和辨别力。

问题：是不是神允许你在生活中遇到困难，这样你就会看到你需从他那里得到神的智慧、明辨和理解？你今天面临什么样的情况让你需要基督的心？

与神互动：在这些情况下，求神阻止你继续利用你有限的智慧、辨别力或理解力，并开始利用他的智慧。

在基督里，你是一个圣徒。

歌罗西书 1：12——“又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。”

我认识的大多数信徒都认为自己是罪人。为什么？因为他们相信他们的罪恶行为决定了他们的真实身份。然而，既然你是一个“圣徒”，你就不再需要把自己定义为一个罪人。为什么？神一遍又一遍地在他的话语里说你是一个圣徒，但这并不意味着你永远不再犯罪。这意味着在神眼中，你的身份不再由你的罪恶行为决定。你可以这样说：在你真实的身份里，你不再是一个罪人。相反，你是一个有时会犯罪的圣徒。因为你所有的罪都被除去了，神也不再記念你的罪（以赛亚书 43：25），所以你要确信神不再把你当作罪人看待了。

问题：如果你把自己看成一个有时会犯罪的圣徒，而不是一个罪人，这会怎么改变你思考的方式？

与神互动：请求神开始说服你，你的身份不再是一个罪人。寻求他来告诉你，你是一个圣徒，即使你的行为并不总是“（像圣徒般的）圣洁”。

在基督里，你是一个宽恕的人。

以弗所书 4：32——“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”



你可能被另一个人冒犯了，你不觉得你必须原谅他们（或者你相信你有不原谅的权利）。事实上，你没有理由不原谅别人。为什么？因为在你的真实身份中，你是一个宽容的人。你是否愿意原谅并不是问题的关键。你可以选择宽恕，因为那是你在基督里的真实身份。如果你不愿意原谅，求神感动你的心，让你愿意原谅。

问题：在你的生活中，有没有人是你不愿原谅的？既然你在基督里是一个宽恕的人，你仍然有权利不宽恕那个人吗？

与神互动：如果你在原谅别人这件事上有困难，那就开始把你的不原谅（不宽容）托付给神，努力地寻求神更新你的心意，让你意识到你是一个宽恕的人，将你从不原谅的态度中解脱出来。

第五天

对照在人的特性中生活与你在基督里的新身份中生活

我觉得，到了学习的这一阶段，把在人的特性中生活和我们在基督里的新身份的神性特性中生活进行对比，可能会有帮助。

人类的力量——是一种具有局限和弱点的人性力量。

基督的力量——没有局限或弱点。

人类的自信——有局限，因为有些人或环境会夺去人的自信。

基督的信心——没有局限，不能因环境或人而妥协。

人类的无所畏惧——是一种幻觉，因为每个人都有他们恐惧的事情。

基督的无所畏惧——意味着你在任何情况下都不必惊慌惧怕。

人类的控制——也是一种幻觉。人对环境、人际关系、甚至自己的生命几乎没有控制力。

基督的控制——使你不犯罪，并使你安息，因为你知道是神在掌控。

人类的接纳——是基于别人对你的看法。你可能会被别人拒绝。

基督的接纳——意味着因为你在基督里被无条件地接纳，所以你无需承担别人的拒绝。

默想：求神在你的心中澄清作为一个人的特性与一个活出基督里的新身份的人之间的差异。

与神互动：求神揭露你在人性特征中生活的方面，相对于你在基督里的真实身份。寻求他，把你从你的人性特征中移到你的真实身份中去。

关于你的新身份，有两件重要的事情要记住

#1——你的行为并不决定你在基督里的身份

你可能会问这个问题：“尽管神的真理说我是称义的、被接纳的、宽容的，等等，我的态度和/或行为可能会告诉我相反的事情。我的行为告诉我的，或者神告诉我的，对我来说哪个是真的？”

即使你的行为可能并不总是符合神对你所说的真理，但它会改变你在基督里的真实身份吗？答案是否定的！作为信徒，神在你的人的灵中给了你一个新的身份，这个身份与你的罪恶行为是分开的，隔离的。在得救之前，你的信念和行为揭示了你的身份。

然而，现在你的新身份是神在你身上神圣本性的一部分，你属肉体的、罪恶的行为不再决定你真正是谁。考虑一下这个例子，当我出生在一个没有爱的家庭，我变成了一个没有爱的人。我是一个好的无爱的人还是一个坏的无爱的人没有任何区别；我的行为并没有改变我是无爱之人的身份。同样地，你在基督里的身份也不会因你的行为而改变。

让我们来看一些例子：

例子#1：即使你选择了属肉体的行为，做出了不义的批评或论断他人的行为，这也不能改变你在基督里的新身份是义的这一真理。

例子#2：你的罪的行为可能会导致你对冒犯你的配偶采取不原谅的态度。这并不能改变这样一个事实：因为你在基督里是一个宽恕的人，所以你可以宽恕。（你有宽恕的能力。）

如果你属肉体的行为并不能决定你的身份，这一事实是否给了你在属肉体行为中生活的许可？当然不是。神从来都不喜悦你任何形式的罪。然而，重要的是要明白，因为神给了你一个新的身份，你可以选择不再活在罪中。

问题：哪些罪性的态度/行为与你在基督里的身份相抵触？这些罪的行为如何影响你对自己的看法？如果你相信神对你的新身份的真理，而不是你的罪恶行为，你认为这会对你有什么影响？

默想： 你的行为并不能决定你的身份。

与神互动： 如果你挣扎于你的身份是建立在你的行为上这一事实，那么请神更新你的心灵，认识到你的罪性行为并不能决定你的身份。

作为一个基督徒，你有罪的、属肉体的行为并不能决定你在基督里的身份。神对你的评价决定了你的新身份。

#2——错误的信念和感觉并不能决定你在基督里的身份

即使神在你的人的灵中给了你一个新的身份，你仍然对自己有错误的信念和消极的感觉。重要的是要明白，你对自己错误的信念或消极的感觉并不能改变你在基督里真正身份这一真理。换句话说，你所相信的错误信念或你所感受到的消极情绪，都不会改变你在基督里的新身份。

让我们来看一些例子：

错误的信念和感觉

你不愿意原谅。

你觉得/相信被拒绝了。

你不会觉得自己被_____无条件爱着。

你相信你是自给自足的。

你在基督里的新身份的真理

你在基督里蒙悦纳，可被接纳。

（罗马书 15：7）

你的富足只能在基督里找到。

（哥林多后书 9：8

你在基督里是一个宽恕的人。

（以弗所书 4：32）

神无条件地爱你。（约翰一书 4：16）

**你的错误信念和/或你的负面情绪并不能决定你的真实身份。神对你说的是真的，
就是你的真实身份。**

也许直到现在，你错误的信念和消极的感觉一直对你而言都是真实真理。然而，现在你至少在理智上明白了神已经给了你一个新的身份，他希望你相信他的真理，而不是你的负面情绪和错误的信念告诉你的东西。

默想：你的错误信念和消极情绪不能决定你真实身份的真相。

与神互动：即使你对自己有错误的信仰和/或感觉，也要开始迈出信心的步伐，让神说服你相信你的真实身份。

总结

我相信神已经在这个学习中使用了真理，让你对自己身份的构成有了更深刻的认识，你将允许他说服你相信自己在基督里的真实身份。此时你可能会问两个问题，“我知道我有了一个新的身份，但为什么我仍然选择在我的错误信念中生活？”以及“我如何从生活生活在错误信念中转变为生活在神的真理中？”我们将在下节课探索这两个问题的答案。

第四课

神使你从新身份开始生活的改变过程

第一天

介绍

我希望能受到鼓励，就像你在上节课中了解到你的真实身份一样。到了学习的这个时候，人们通常会问我以下问题：

- “我现在知道我有了一个新的身份，但为什么我仍然选择按照错误的信念生活？”
- “我如何经历到并活出我真实的身份？”

这是我们这节课要回答的两个问题。让我们从回答第一个问题开始。

为什么我仍然选择按照错误的信念生活？



这是一个至关重要的问题，因为这个问题的答案以一种更深刻的方式揭示了为什么我们必须将灵魂与人的灵区分开来。记住从第二课开始，神除去了你的旧的人的灵和你的旧身份，给了你一个全新的人的灵和新的身份。问题是，即使你在新的人的灵中拥有一个新的身份，你的灵魂需要被转变到一个状态，好让你根据你的新身份的特征去经历和生活，而不是根据你的错误信念生活。让我解释一下。

记住你灵魂的构成。它是由你的心思（思想）、情感和意志组成的。让我们来看看被转变之前的心思、情感和意志的状态。

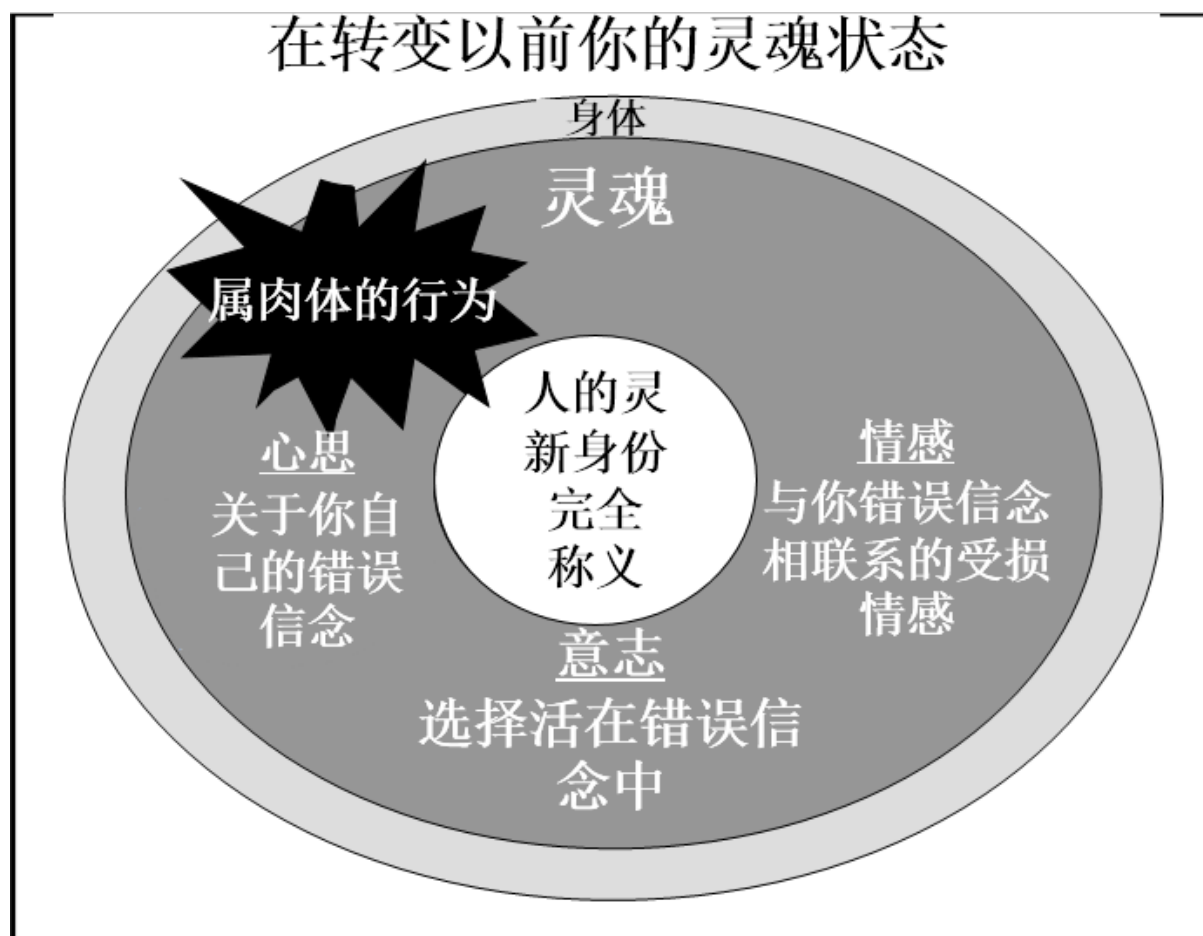
•心思——仍然包含关于你自己的错误信念。

•情感——当情感与你对自己的错误信念联系在一起时，情感会受到损害。

•意志——是选择从你的错误信念中生活。

•属肉体的行为——是你选择从错误的信念中生活的结果。

下一页的图表对比了灵魂状态和人的灵状态之间的差异。



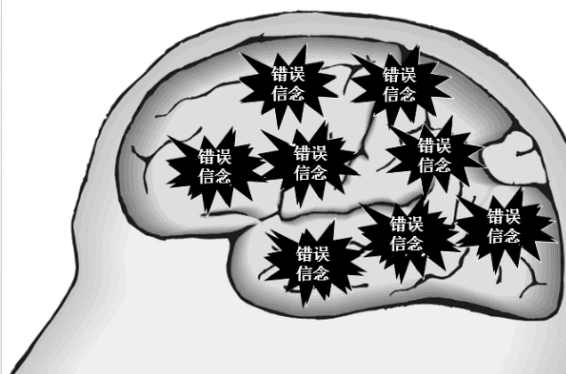
即使你在你的人的灵中有了一个新的身份，你的灵魂是你仍然需要转变的那个部分。

让我们更深入地探究在被转变之前的心思、情感和意志的状态。

心思——包含关于你自己的错误信念

“不要效法这个世界。只要心意更新而变化……”（罗马书12：2）

你的心思中有关于你自己的错误信念



你是否同意这样的说法：你对自己的看法就是你对自己的信念？例如，如果你认为你是不安全的和不足的，你相信你真的是不安全的和不足的吗？关键是思考和相信是相辅相成的。因为你的思考和相信在你的头脑中，那么神想要对你的错误信念做的就是更新你的头脑，使你的心思和相信与你的真实身份的真相一致。

用我们上面的例子，神要更新你的心思，让你知道你的真实身份是完全安全的，完全足够的。当他将你的心思更新到这些真理时，你就会开始思考和相信真理，而不是错误的信念。想想下面这句话：

你对自己的想法和信念对你来说是真实的，即使它可能不符合你真实身份的真相。

因此，神要做的就是用他的真理来更新你的心灵，使你从错误的信念中解脱出来。记住我们之前讨论过的是，认识真理和相信真理是两个独立的问题。你现在知道你有了一个新的身份。问题是你真的相信吗？当你寻求圣灵来更新你的心思时，他会带你从认识真理到相信真理，那就是你有一个新的身份。

神想要更新你的心思中关于新身份的真理，好让你对自己的信念与你的真实身份保持一致。

个人见证：记得我曾分享过，我曾有恐惧和拒绝的障碍营垒。它们对我来说是如此强烈的现实，以至于一开始当我读到神的话语时，了解到我的真实身份是无所畏惧和被接纳的，我不相信这些事情对我来说是真实的。然而，我当时不相信神的真理这一事实并没有改变它的确是真实的这一事实。当神开始让我重新认识他的真理时，我开始相信我是无所畏惧和被接纳的。

练习：回到第三课你真实身份的特征列表，标出那些你现在知道是真实的但你真的不相信是真实的特征。然后问你自己这个问题：你对自己真实身份的不信，会改变神对你说的话是真的这一事实吗？

默想：罗马书 12：2。

与神互动：开始把你错误的信念托付给神，并请求他更新你的心思，使你重新认识他的真理。

例子：“主啊，我正在相信一个错误的信念，那就是我是一个不合格的人，我请求你让我的心思重新认识到我的真实身份是完全合格的。”

例子：“主啊，我相信我是一个自信的人。更新我的心思，让我认识真理，我是一个充满基督自信的人，而不是只靠个人自信的人。”

第二天

情感——当情感与你对自己的错误信念联系在一起时，情感会受到损害。

情感（Emotions，情绪）是我们人类组成的一部分。情绪往往要么是积极的，要么是消极的。然而，当情绪/感觉对你关于自己的错误信念表示认同并强化时，你的情感就会“受损”。

与你的错误信念相联系的情感会变成我称之为“受损”的情感。

就像思想一样，感觉也是形成你的信念的不可分割的一部分。在生命的早期，我们开始对自己有特定的感觉。（也就是不足感、不安全感、自信，等等。）如果这些感觉持续下去，并开始与我们所相信的不足、不安全或自信依附在一起的时候，那么我们的感觉就会开始强化我们的错误信念。当这种情况发生时，“我感觉”就变成了“我是”。当你的情绪强化了你的错误信念，你的情绪就会变成“受损”的情绪。



例如，让我们假设你有持续的不安全感。让我们假设你也有一个错误的信念，认为你是一个没有安全感的人。随着这些感觉的持续，它们开始强化你的错误信念，以至于“我感到不安全”等同于说“我就是不安全”。从那以后，每当你感到不安全的时候，这些感觉就会继续强化你是不安全的错误信念。换句话说，“我感觉”变成了和“我是”一样的。

情绪受到损害，是源于“我感觉”强化了我们“我是”的错误信念。

治愈你的受损情感

“他医好伤心的人，裹好他们的伤处。” 诗篇 147: 3

根据诗篇 147: 3，神应许医治你受伤的情感。当神用你的真实身份的真理更新你的思想时，这将导致的结果是你受损的情感得医治。这是怎么回事？当神用你真实身份的真相取代你的错误信念时，那些与你的错误信念相关的受损情感就不再依附于错误信念，因为你现在相信真理了。这并不意味着你不会时不时地再度经历这些情绪。然而，不同之处在于，这些受损的情感不再会自动地把你从“我感觉”带到“我是”。



在转变过程中的某个时刻，那些受损的情感将不再控制你的灵魂，因为你真实身份的真理将比你的感觉更真实。当这些受损的情绪出现时，另一种说法是：“因为我相信我真实身份的真理，我选择宣告，不再让这些情绪决定我的身份。”

例如，你可能错误地认为自己是一个自给自足的人。每当你感到自给自足时，它就会强化你自给自足的错误信念。当你寻求神用真理来更新你的心灵，使你知道你的充足只能在基督里找到（哥林多后书 9：8），然后当你再有这些充足的感觉，你就会发现你不再对这些感觉负责任。（记住：在这个转变过程的早期，你会多次感到对这些感觉负责任。）然而，随着时间的推移，当你开始相信你是“在基督里足够”（Christ-sufficient）的时候，你的“基督里足够”的感觉就会取代你“自给自足”的感觉。自给自足的感觉永远不会完全消失，但当你开始转变时，这些感觉不会再把把你从“我感觉”带到“我是”的状态中。

我觉得有必要再次强调，我们受伤情感得医治是一个过程！当继续寻求以真理代替谎言的圣灵时，医治将逐渐到来。最后一个要注意的是，你的某些受损情绪会比其他的（情绪）需要更长的时间才能愈合，因为那些情绪对你的影响程度。

当你相信真理时，你的与自己新身份的真理相违背的感觉就会被转变。

练习：写下一些你拥有的与你错误信念联系在一起的受损情感（情绪）。例如，“我觉得不能原谅”与“我是一个不会原谅的人”这一信念紧密相连。你可以参考第 19 页的图表。

默想：诗篇 147：3。

与神互动：用你上面写下的话，开始请求神医治你受伤的感情。

第三天

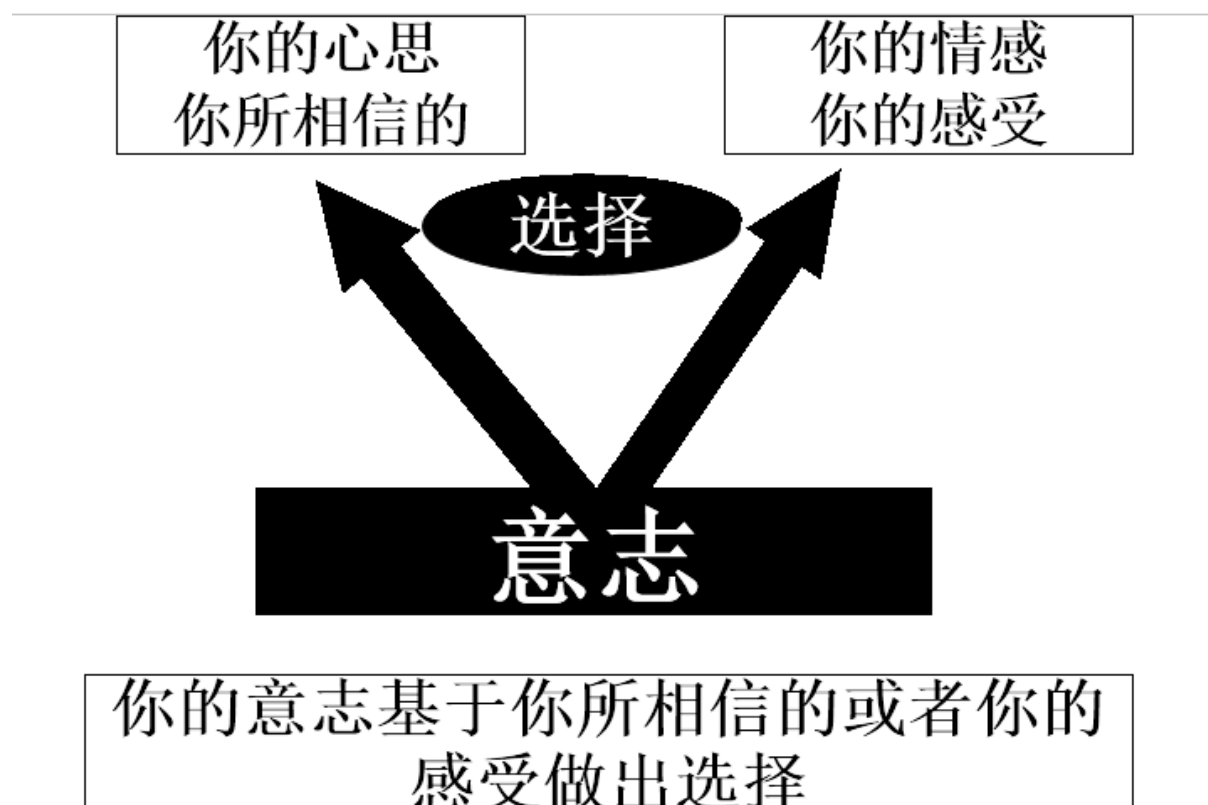
意志——是基于你的错误信念做出选择。

正如我们之前讨论过的，你可以根据自己的意志（意愿）做出选择。当涉及到你的身份时，意志有两个选择。你要么选择以真实的身份生活，要么选择以错误的信念生活。你的选择将决定你是继续受谎言的束缚，还是从真理中获得自由。

此外，我们需要明白，意志与你所相信的和你的感受直接相关。关于你的身份，看看这个关键的事实：

你的意志基于你的信念或者你对自己的感觉做出选择。

下一个图表说明了这个真理：



如果你不寻求神来更新你的心，医治你受损的情感，那么你将继续选择从那些信念和情绪中生活。每次你的意志做出这样的选择，你就会强化你的错误信念。（记住：这可能更多的是一种潜意识的选择，而不是有意识的选择。）继续强化你的错误信念，只会让你更难从这些信念中解脱出来，因为它们会变得更加根深蒂固。此外，还有一个问题：

当你选择继续生活在你的错误信念和受损的情感，其结果将是属肉体的行为。

还记得第一课我们说过的以“属肉体”的方式生活，是由于我们在错误的信念中生活吗？当我们生活在我们受损的情感中时，也是这样的结果。从肉体生出属肉体的行为。我认为有必要再次强调这一点，以理解为什么我们让圣灵来转变我们的心思和情感是如此重要。如果我们不这样做，我们会继续活在属肉体行为的“死亡”中。

让我分享一个个人的例子来说明这一点。我有一种错误的信念，认为自己不够格，同时情绪也一直伴随着不足的受损情情绪。选择在错误的信念中生活，其结果导致了属肉体的行为，比如挑

剔、论断和自以为义。我并不一定是有意识地选择在这些行为中生活。它们只不过是我在错误信念中生活所延伸出来的行为。我在这种错误的信念和受损的情感中活得越久，这种信念就越根深蒂固，属肉体行为也就越强大。

因此，让我们谈谈神对你意志的转变。

神对你意志的转变

“体贴肉体的，就是死，体贴圣灵的，乃是生命，平安。” 罗马书8：6

我希望你们现在能更清楚地看到为什么我们的思想（心思）和情感需要转变。否则，我们会“卡在”我们属肉体的行为。因此：

随着我们寻求神来更新我们的心意，认识真理，医治我们受伤的情感，我们将开始选择在我们真实身份的真理中生活，而不是在我们的错误信念中。

这种转变过程实际上是如何工作的？为了说明，让我们回到上面关于我的不足的例子。一旦我开始了解自己的真实身份，我就开始寻求神来更新我的心，使我知道我在基督里是完全的。当神开始让我重新认识真理时，他开始治愈我因感觉不足而受损的情感。



实际情况是，由于我重新认识了真理，修复了受损的情绪，结果我的意志开始对不足的想法和情绪说“不”。换句话说，我不再拥有这些想法和情绪。随着时间的推移，当我开始相信真理时，神开始把我从属肉体的行为中解放出来。自由的状态看起来就像是，我发现自己越来越不靠近自己属肉体的行为——挑剔、论断和自以为义。此外，神开始用属神的行为，比如爱、接纳和谦卑，来取代这些属肉体的行为。这是一个超自然的过程，在一段时间内发生，但在这些属肉体行为中的确出现越来越多的自由。

以下是在神的转变过程中需要记住的关键点：

1. 更新你的思想，认识你的真实身份，在某些方面可能比其他方面需要更长的时间，因为你的一些错误信念比其他信念更强大，因为你已经相信它们很长时间了。
2. 因此，在你经历到思想、感觉或行为发生任何重大变化之前，可能需要一段时间靠信心而行。
3. 当你觉得圣灵在你身上工作得不够快，没有改变你的时候，求主耶稣成为你的忍耐和坚持不懈。
4. 在早期，你的默认选择将是你属肉体的行为。然而，当你随着时间过去被转变，你会发现你属肉体的行为被转化为敬虔（属神）的行为。
5. 当你寻求神来更新你的思想时，寻求他来向你揭示一个正在改变的思想、选择或行为。

与神互动：寻求神，开始用属神的（圣洁）行为取代你属肉体的行为。

一个被转变的灵魂，结果是什么样？

“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。” 约翰福音 8：32

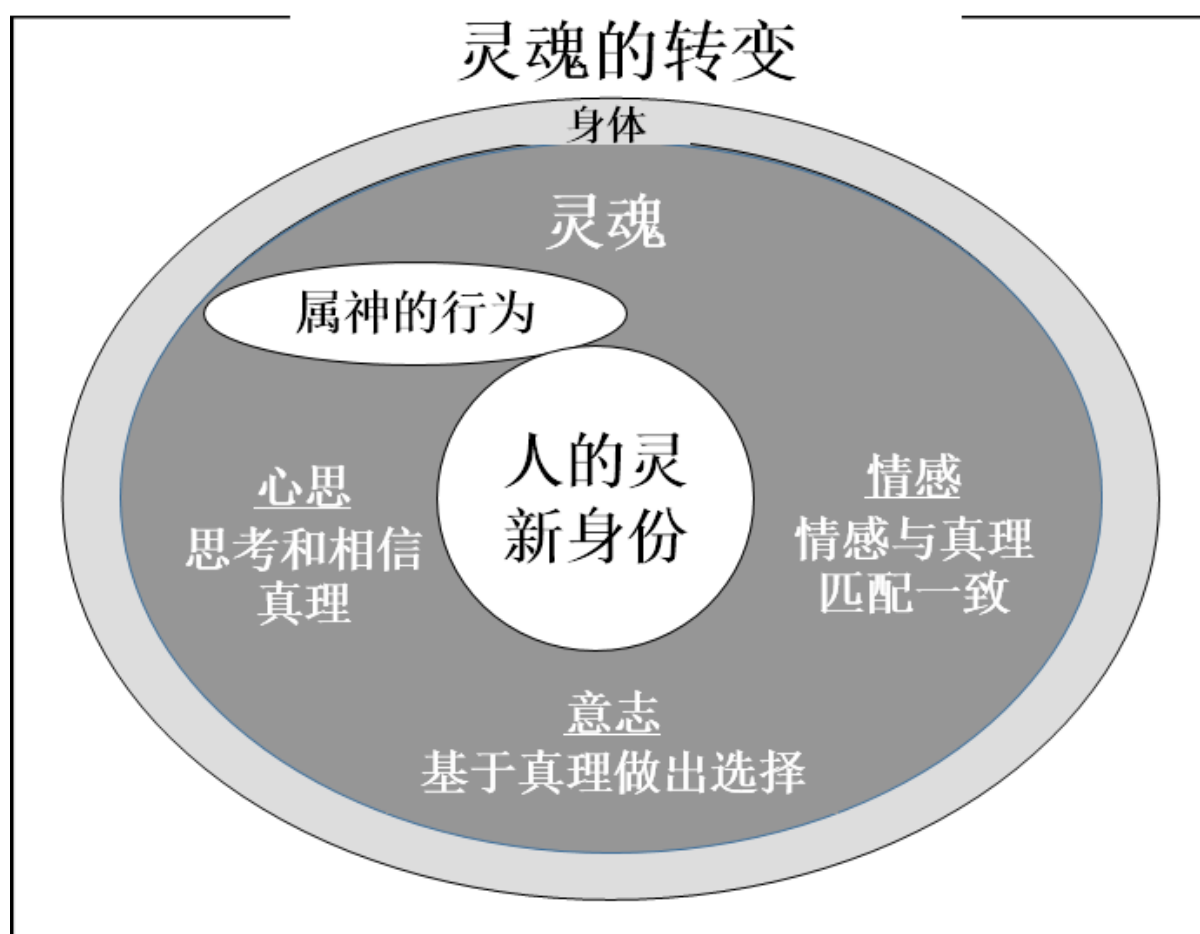
神想要将你的灵魂转变，这样你的思想、情感和意志会与你人的灵中的真实身份匹配一致。

让我们总结一下这一节，看看如果你愿意让神改造你的灵魂会有什么结果：

1. 你的心思（思想、头脑、心智）会开始思考并相信你真实身份的真理。
2. 你的情绪（情绪）将开始与你的真实身份匹配一致。

3. 如果你的头脑相信真理，你的情感与真理一致，那么你可以选择在真理中而不是在错误信念中生活。
4. 结果是神会把你的属肉体的行为转变为敬虔（属神）的行为。

下面的图表说明了神改变我们灵魂的结果，使我们的思想、情感、意志和行为符合我们真实身份的真理。



关键事实

记住，转变是一个终生的过程。

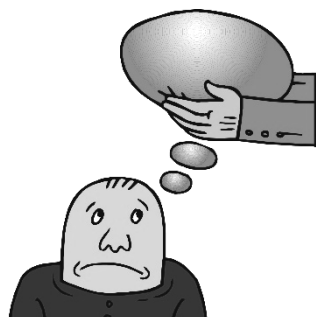
我们的灵魂在不断地转变以相信真理。

第四天

关于你的身份，信心的步骤看起来是怎样的

关于你谎言信念的信心步骤

与神互动：从第一课中选择你的一个谎言信念，开始迈出对神的信心步伐，使你的心更新到真理。信心步骤的一些例子可能是这样：



例子#1：“主啊，我正相信我是不配的这个谎言。你的话语在哥林多后书 3 章 5 节中说，我在你里面是充足的。我相信你会更新我的心思认识真理。”

关键点：我相信当你采取信心的步骤时，使用并表达神的真理是很重要的。

例子#2：“我正相信我是自给自足的这个谎言，因为我的智商或能力。当我以我的真实身份而行，说服我，我的充足只存在于你身上，而不存在于我自己身上。”

关于在你的真实身份中生活的信仰步骤

与神互动：看第三课，列出你真实身份的特征。选择一个或多个你想要更多经历的特征，并开始采取信心步骤，让神用真理更新你的思想。

例子#1: “主啊，真相是我在你里面是完全安稳的，所以，没有任何东西或任何人能夺去我的安全。我请求你用真理说服我。”

例子#2: “主啊，真相是我的力量只能在你身上找到。向我启示，我的力量和能力在对抗我的肉体，罪的力量和撒旦时是多么无能为力。

”

改变属肉体行为的信仰步骤

练习: 在第一课的最后，看看从你谎言信念中产生的属肉体的行为。开始采取信心的步骤，与神互动，来改变你在这些方面的生活。

例子#1: “主啊，我知道我的不足的谎言信念使我成为一个取悦他人和控制他人的人。我相信，你会更新我，让我认识到真理，在我真实身份里，是完全充足的。我请求你把我从取悦和控制他人的属肉体行为中摆脱出来。”

例子#2: “主啊，我要保护自己，使自己远离我的恐惧。更新我的心思意念认识真理，让我意识到我在我的真实身份里是无所畏惧的。去除我属肉体的想要保护或隔离我自己的想法。”

记住: 你的行为并不能决定你的身份。如果你在这方面挣扎，采取信心的步骤，相信神说服你接受这个真理。下面是一些可能的示例。

信心的步骤: “主啊，虽然我的行为告诉我一个谎言，说我不被接受的或不能被人接受，但我相信你能转变我的生命，使我靠着信心相信真理，在你里面我是完全被接纳的也是可以被接纳的。”

信心的步骤: “主啊，我为我过去所做的事感到非常内疚和羞愧。我在挣扎着相信我在基督里是义的。求你使我相信，你在十字架上解决了罪和羞愧，我就照你的真理成为义了。”

涉及你的婚姻时，信心和身份的步骤

关键事实：如果你的配偶是基督徒，记住他们也有一个新的身份。因此，神不仅要你把自己看成一个新的创造物，他也要你把你的配偶看成一个新的创造物。因此，你不仅可以为自己祷告，也可以为你的配偶祷告。以下是一些关于婚姻中身份的信心步骤：

信心步骤：“主啊，赐给我和我的配偶属灵的眼睛来把我们自己看为新的造物。”

（如果你的配偶愿意与你分享他或她的谎言信念，你就有在祈祷中为他或她代祷的奇妙特权。）



信心步骤：“我的配偶相信谎言，他/她_____。我请求你用他/她在基督里的真理来代替他/她的谎言。”

关键事实：被配偶拒绝的感觉是婚姻中最艰难的挣扎之一。我们可以对配偶说一些让他们感到被拒绝的话。好消息是，你知道你在基督里完全被接纳，你不必承担来自配偶的拒绝。以此真理开始生活将如何改变你的婚姻呢？以下是一个在这方面的信心步骤的例子。

信心步骤：“我觉得被配偶拒绝了。说服我，我完全在你里面被接受了，不需要承担被拒绝的责任。当你接纳我的时候，把我从想要拒绝回去的属肉体的欲望中摆脱出来。”

第五天

在工作场所中，信心和身份的步骤

关键真理：许多基督徒（大部分是男性）都在努力寻找他们在工作中的能力足够、价值和身份。以下是一些信心步骤的例子，让神在这方面改变你。

信仰步骤：“主啊，我正在我的工作场所寻找我的身份和价值感。我相信你能改变我的想法，让我在你身上找到我的身份和价值。”

信仰步骤：“主啊，我觉得我的工作不称职。我觉得自己能力不够。我相信你会更新我的思想，这样我的工作就不会决定我是否胜任。请让我相信这样一个真理：我是否充足胜任，取决于我在基督里是谁。”

与神互动：开始在这些与你的真实身份有关的一个或多个领域采取信心步骤。

在你的信仰之旅中要记住的关键真理

我们在《活出新的生命》（Living Life From A New Source）中学习了这些真理，但是我觉得在我们进一步学习之前，提醒你这些真理是很重要的。

1. 至关重要的是要明白，生命转变以活出你的真实身份是一个过程。这是一段旅程，而不是一次冲刺。
2. 当你开始采取信心的步骤时，你不一定能感觉到或经历神的大能在你里面流动，但你可以因信心而知道神在工作。
3. 神没有告诉你他如何工作的。我们靠着信心相信，在我们靠信心而行的同时他正在改变我们。
4. 我们靠信心而行会受到属乎肉体的行为、罪的权势、撒但和我们自己的意志抵制。
5. 在你对自己的想法或感觉发生任何变化之前，你可能需要采取好几个信心的步骤。
6. 如果你靠着信心走的时间够长，改变就会发生。

关键事实：

即使你的心思正在更新认识真理，你仍然要做选择走进真理，每时每刻都在真理之中生活。

我们如何知道改变正在发生？

神的应许就是你最终会经历神在你的思想、情绪、选择和行为上所做的改变。让我们仔细看看你能期待什么。



1. 你开始有与真理一致的想法，而不是错误的信念。
2. 随着你的思想得到更新，你的情绪将开始与你的思想保持一致。
3. 这并不意味着你不会有与错误信念相联系的感觉，但你会发现自己不再经常对那些感觉做出反应。
4. 随着你的思想得到更新，你的情绪与真理相一致，你会发现自己以真理为基础上做出选择。
5. 随着你被转变，神会将你属肉体的行为转化为敬虔（圣洁属神）的行为。

在你的新身份的真理中生活是什么样子的？

活在基督的——**力量**中，意味着你不再需要活在你对自己力量的幻想中。

活在基督的——**自信**中，意味着你不再依赖你的自信。

活在基督的——**安全**中，意味着你的安全感不依赖于世界提供的安全。

活在基督的——**得胜**中，意味着你活在得胜中，而不是为了得胜而奋斗。

活在基督的——**无条件的爱**中，意味着你不再需要从别人那里得到你需要的无条件的爱。

活在基督的——**接纳**中，意味着你不再被拒绝。

活在基督的——**宽恕**中，意味着你没有理由不宽恕别人。

活在基督的——自由中，意味着你不再受罪的辖制。

活在基督的——力量中，意味着你拥有他的力量，可以战胜罪恶、属肉体的行为、撒旦和整个世界。

活在基督的——充足中，意味着你不再需要相信或感到不足。

活出基督的——智慧和辨别力中，意味着你不再依赖自己的聪明。

活在基督的——主权中，意味着你不再需要必须试图去控制。

活在基督的——供应中，意味着你不需要再试图在其他地方满足你的需要。

总结

这是该学习的一个转折点，因为神希望你通过信心与他合作，以使你从错误的信念中解脱出来。他是在要求你采取信心的步骤，好让他更新你的思想，改变你的生活，使你不再相信谎言，不再从谎言里产生的属肉体的行为中生活。

如果你不采取有关你真实身份的信心步骤，将会有什么后果？

第五课

抗拒神的转变过程 “分割线”和你的真实身份

第一天

介绍

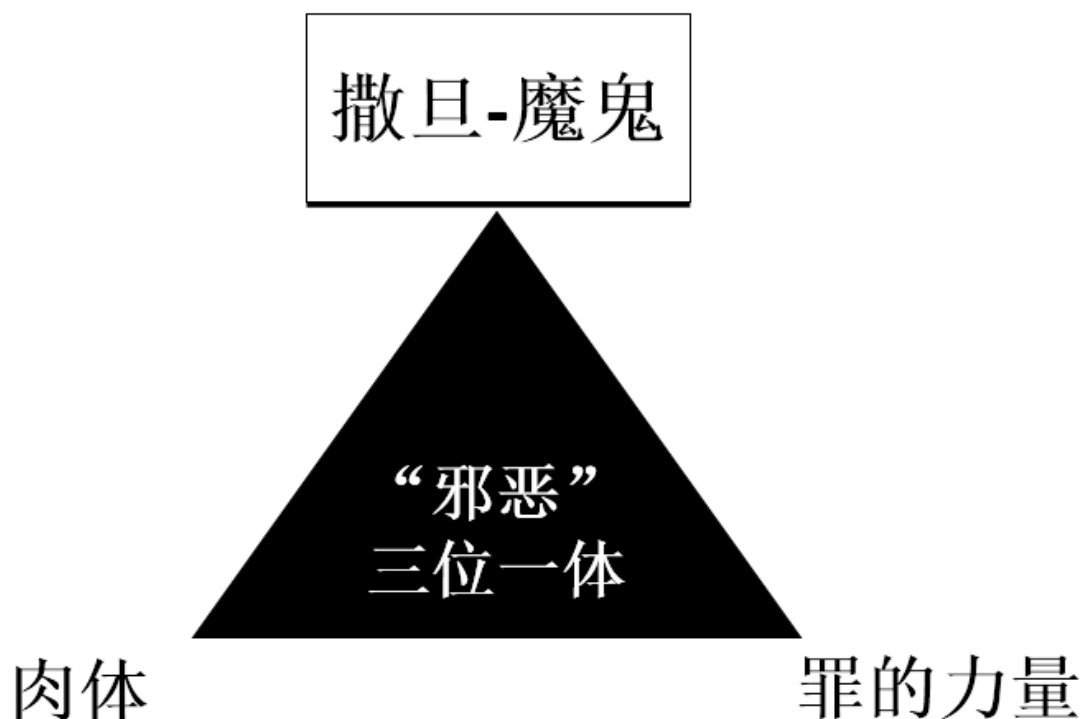
在上节课中，我们看了信心的步骤是怎样的，神要更新我们的心，使我们重新认识自己的真实身份。正如你在第一本书中所学到的，当我们采取信心的步骤时，我们将会遇到抗拒神的转变过程的力量。因此，我们要看看如何与神互动来克服这一阻力。

抗拒神的过程

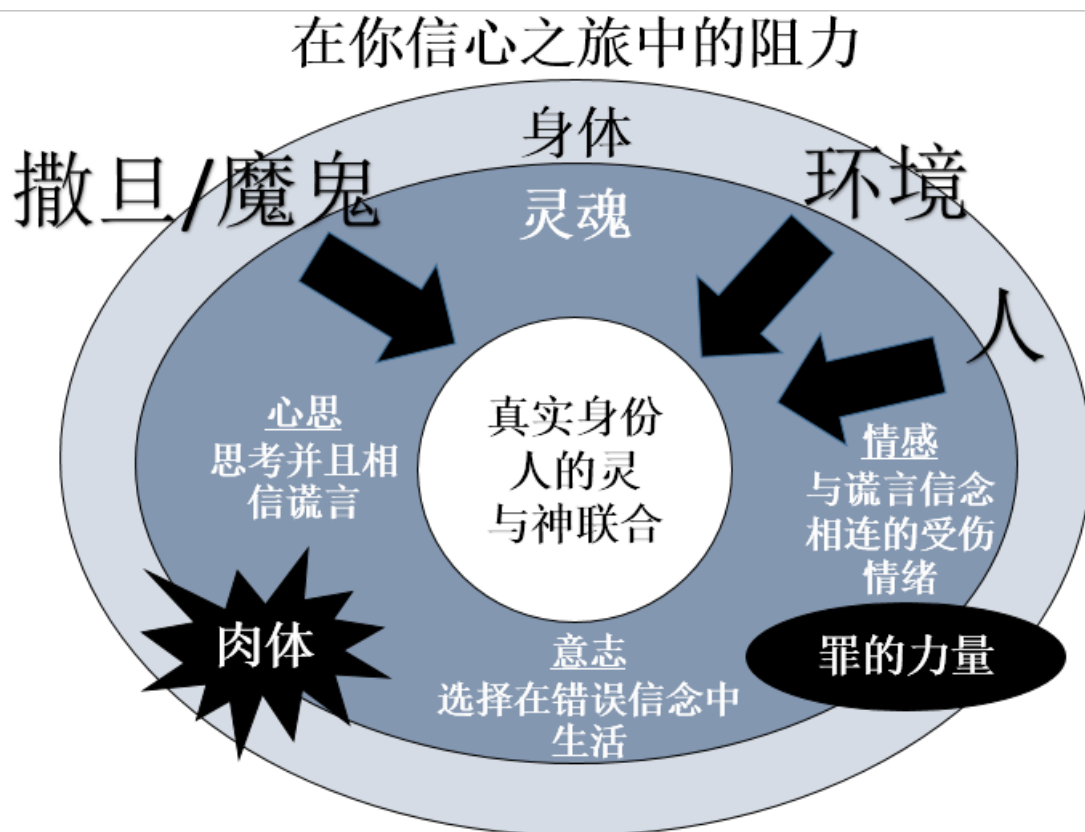
抵抗的三个原因是我们在第一本书中提到的“邪恶三位一体”（unholy trinity）的一部分：

- 属肉体
- 罪的力量
- 撒旦/恶魔

“邪恶”三位一体



然而，还有两个其他的原因在我们的信心之旅中产生了阻力。一个是环境（*circumstances*），另一个是人（*people*）。下面的例子说明我们有来自属肉体的行为和罪的力量的内在阻力，以及撒旦/恶魔、环境和人的外在阻力。



在神对你进行转变的过程中，会有从你属肉体的行为、罪的力量、撒旦/魔鬼、环境和人而来的不间断的抵制（阻力）。

因此，让我们先来看看我们的肉体是如何抗拒神的转变过程的。

1. 属肉体的阻力



首先，既然你一直生活在错误的信念和属肉体的行为中，那么任何改变的欲望都会产生阻力，因为你的属肉体行为是如此根深蒂固。因此，当人们或环境触发这些错误的信念时，与这些错误信念相关的属肉体行为就会自动“生效”。它们成为你的“默认”行为。与这些属肉体行为相联系的是我所说的“属肉体的权利”（fleshly rights）。

让我举个例子来说明这个原理。让我们假设你是自己公司的老板，你对自信有一种错误的信念。让我们也假设从错误信念中产生的属肉体行为是，你变得苛求和批评他人。当你看到你的员工没有达到你的标准时，你属肉体的行为会说：“我有权利要求或批评那个人。”因为你的错误信念和属肉体行为在你心中根深蒂固，你与这些行为相关的属肉体权利就成了“默认”的反应。换句话说，你已经很长时间这样苛刻和挑剔，当有人没有达到你的期望时，你就会自动去变成那样。

真相是什么？

事实（真理）是，你没有属肉体的权利。

事实上，神也要更新你的心灵，使你知道你真正的信心只有在基督里才能找到。（腓立比书 1: 6）

因此，神除去你属肉体阻力的过程是怎样的呢：



- 首先，神希望我对我属肉体的权利死（或者从中回转）。——哥林多后书 4: 11

- 神通过揭露我的属肉体行为导致我和其他人“死亡”做到这一点。——罗马书 8: 6

- 一旦我意识到我的属肉体权利的死亡，我必须寻求神以真理更新我的思想。马太福音 7: 7

- 当神更新我的思想时，他将把我移到一个我不再渴望“行使”我属肉体权利的地步，从而释放我。——约翰福音 8: 32

让我们把这四个原则应用到上面的例子中。首先，圣灵要我对我苛刻挑剔的属肉体的权利死。他通过向我揭示，我的苛求和批判的态度正在导致我和我的员工进入“死亡”（灵魂的痛苦）来做到这一点。一旦我看到了死亡，我就开始采取这样的信心步骤：

“主啊，我现在清楚地看到我的属肉体行为和属肉体权利造成我的雇员的死亡（痛苦）。我相信你能使我重新认识真理，把我从这些属肉体的权利中释放出来。”

在寻求更新你的思想之后，你将不再有“行使”你属肉体权利的欲望。此外，你会发现你的行为会改变，因为你会更有耐心，更了解你的员工。

与神互动：求神向你显明你的一些属肉体的权利，求神向你显明这些属肉体的权利所造成的死亡，并将你从这些权利中释放出来。

第二天

2. 罪的力量如何阻碍你的信心之旅

记住，罪的力量为你属肉体的行为服务，就像餐馆里的服务员端上“甜点”盘子一样。在你的信心之路的早期，罪的力量紧紧抓住了你错误信念。然而，当你让神更新你，意识到你的真实身份的时候，你会发现罪的力量在那个特定的地方会越来越少地控制你。

例子：让我们假设你有一种强烈的错误信念，认为自己被拒绝了。让我们也假设罪的力量服务于属肉体的行为，如愤怒，防御，或当某人或某事逼迫你的信念时，你有拒绝别人的欲望。让我们假设，你开始寻求神来更新你的思想，让你意识到你是被接纳和可接纳的。

在这个转变过程的早期（因为罪的力量对你有这样的控制），你会拥有这些行为中的一种或多种并作出反应。然而，当神开始更新你的心灵，认识真理的时候，罪的力量就会尝试去服事属肉体的行为，但是你会发现你自己抗拒拥有这些行为。为什么？

体验真理=力量



我是什么意思？当你对自己的真实身份的信念越来越坚定时，你会发现你自己体验到更多神的力量。这种力量是一种“属灵的”意志力，随

着时间的推移，它将开始压倒这种罪的力量。

可以这样想。比方说，一个健美运动员代表了罪的力量，他和一个代表你意志力的小男孩扳手腕。当他们较量的时候，罪的力量总是会压倒想要反抗的意志力。然而，随着你采取信心步骤的措施（锻炼你的信心），将会有有一个时间到来，神会使你的“属灵”的意志力提升到一个地步，你可以对罪的力量说“不”，不承担任何罪的力量所带出的属肉体的行为。

与神互动：在一个具体的你真实身份的真理中寻求神，并请求他培养你的属灵意志力，当罪的力量助长你属肉体的行为时，对它说不。

3. 撒旦/魔鬼对你信心之路的阻碍

我们之前已经讨论过了，但是撒旦和他的恶魔力量最不希望看到的事情就是你被释放得自由。你看，撒旦和他的恶魔们知道你真实身份的真相。他们知道，如果你开始在真理中行走，自由和转变就会发生。因此，他们的总体策略是让你在自己的错误信念中被束缚。

为了做到这一点，他们会试图阻止你知道你真实身份的真相。

然而，如果撒旦/魔鬼不能阻止你知道真理，他们会尽一切可能让你的信仰偏离正道，因为你在寻求神来更新你对真理的思想。他们主要是通过你的想法来实现的。

以下是一些撒旦/恶魔如何在我们心中对神的转变过程产生阻力的例子：

1. 当你回到你属肉体的行为时，插入谴责（定罪）的想法。

a. “看看你。你又失败了。”

b. “你一定是做错了什么，因为什么都没有改变。”



2. 通过在你的头脑中插入以下想法来使你产生怀疑：

- a. “你永远不会被释放（得自由）。”
- b. “这种软弱的信心真的行不通（没用）
。”
- c. “你还是放弃的好。”

3. 在你的头脑中使你对神更新你思想的能力或意愿产生怀疑。

- a. “如果神可以让你更新你的心思，为什么他到现在还没有做呢？”
- b. “这个错误信念太强烈了，甚至神都无法改变。”

在转变过程的早期，你会相信这些定罪和怀疑的想法。然而，在某些时候，你需要镇定你自己，寻求神来告诉你你思想的源头。当你在你的信心过程中成长，你的辨别力将成长到一个点，你将更容易知道那些想法不是来自你。

让我给你一个个人的例子。我记得我很早就开始教导这些有关身份的真理。我在很大程度上处于被说服的早期阶段，相信我在基督里是真正够用的。我对自己感到不足的信念仍然很强烈。我永远不会忘记我教的第一堂讨论会。在我说完之后，我听到的是：“他们不明白你在说什么。你的讲述真差劲。你永远不可能教得和有经验的老师一样好。”

当我回顾那段时间，我很清楚，撒旦或他的恶魔们在很早的时候就试图让我偏离这些真理。然而，当主使我重新认识到我的能力是在他身上的时候，我就更容易明白这些想法的来源了。

需要记住的关键要点：撒旦/魔鬼并不完全对我们所有的谎言、定罪或怀疑的想法负责。我们自己的大脑也可以产生这些想法。关键的一点是，当我们在信心的道路上成长时，我们的辨别力将成长到一个我们不再拥有这些想法的地步。

与神互动：当你遇到关于你的真实身份的谎言、定罪或怀疑的想法时，开始“属神的习惯”，问神这些想法的来源。

第三天

4. 环境如何产生阻力

环境可以通过触发我们的谎言信念、受损的情感和属肉体的行为来产生对神更新过程的阻力。让我给你举个例子

:

让我们假设你错误地认为自己是一个容易害怕惊恐（fearful）的人。你去上班，发现公司即将裁员。当你听到这个消息的那一刻，巨大的恐惧抓住了你。在那一刻，你身上有很大的恐惧，这强化了你的错误信念，麻痹了你的思想和感觉。

与神互动：是什么反复出现的情况让你无法从一个特定的错误信念中体验自由？寻求主来启示你，他会利用这个机会来启示你对他的需要，并使你更深地依赖他，在那方面改变你。

5. 人可以创造阻力



人（people）会产生抵触阻力，尤其是当你有一段亲密的友谊中或者你已经结婚了。来自这些关系的负面或定罪言论会强化你对自己的错误信念。人际关系在我们生活中对神的工作产生阻力的另一种方式是不宽恕。如果你被另一个人伤害或拒绝，这强化了你的被拒绝的错误信念，那么你的肉体可能因此会说：“我有不宽恕的权利。”

与神互动：在你的生活中，有没有人因为他们的言论或态度而使你被错误的信念所束缚，或在你心中造成一种不宽恕的态度？求神赐给你“属灵”的意志力，让你不去管别人属肉体的话语或态度。

综上所述，重要的是要明白有来自内部的也有来自外部的公开和隐蔽的抵抗（阻力）。我想以讨论我称之为“分割线”（The Line）的部分来结束这节课。我相信这个例子会让你对神的转变过程有更实际的了解。

“分割线”（THE LINE）

“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。”希伯来书 4：12

在希伯来书 4：12 中，我们被提醒，魂（soul）和灵（spirit）是分开的。现在我们了解了两者的情况，看看我们将在剩下的学习中使用的例子，我称之为“分割线”。在下面的图示中，我把“分割线”以上称之为靠圣灵而活。你的灵就是你的人的灵（human spirit），与神的圣灵（Spirit of God）相通。在“分割线”以下是靠你的魂（soul）而活。

灵（SPIRIT）

【人的灵（human spirit）与神的圣灵（Spirit of God）相通】

以上

分割线

以下

魂（SOUL）

关于魂与灵，我们还需要知道另外两件事

看不见的与看得见的领域

哥林多后书 4: 18 说：“原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的。因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”

看不见的领域是神居住和工作的属灵领域。作为基督徒，我们生活在我们与神联合的看不见的领域，因为我们要靠他而行。看得见的领域是我们的灵魂中生活实际发生的地方。是我们五感所在的地方。

能够生活在看不见的领域是只有基督徒才有的现实。

第四天

信心相比经验

“因我们行事为人，是凭着信心，不是凭着眼见。”哥林多后书 5: 7

关于可见领域和不可见领域，我们还需要做两个区分。哥林多后书第 5 章 7 节提到，我们凭著信心所行的地方，就是我们与神联合的隐秘领域。我们灵魂中可见的领域是“眼见”或经验的地方。在灵魂中，我们每时每刻都在感知和体验生活。

神的愿望是，信心的领域将成为一个比经验的领域更大的现实。

把这两种“生活”分开是很重要的，因为信心不一定必须包括感受和/或经历。（我们将在以后的学习中更深入地学习这一原则。）记住，信心必须有一个对象，而基督徒信心的对象就是神。现在让我们将这两个原则添加到我们的分割线图中：

灵（SPIRIT）

【人的灵（human spirit）与神的圣灵（Spirit of God）相通】

看不见的领域——信心

以上

分割线

以下

魂（SOUL）

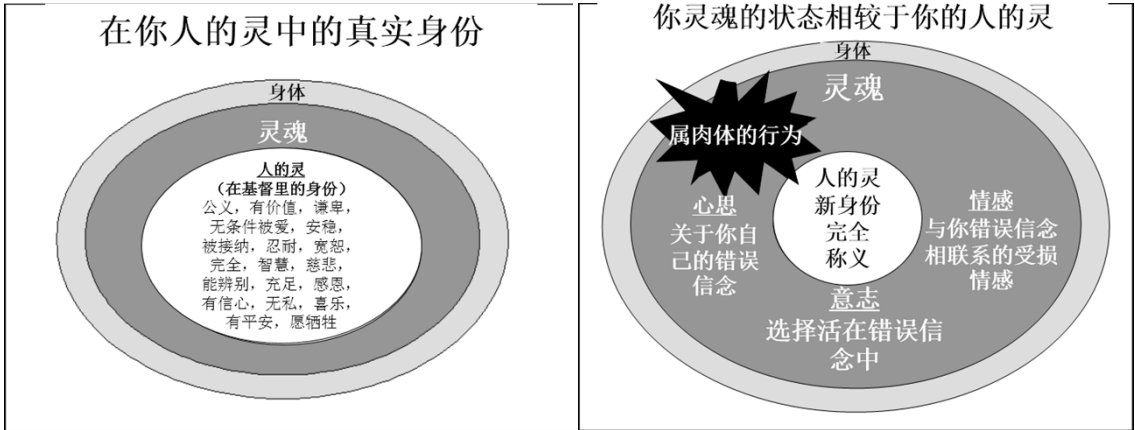
看得见的领域——经验/经历

问题：为什么你认为神要看不见的信心领域成为比能看见的经验领域更大的现实？

与神互动：当你走在信心的道路上时，求神使你的信心领域成为比经验领域更大的现实。

“分割线”和我们的身份

让我们把“分割线”的比喻应用到我们灵（Spirit）里的真实身份，相对于我们灵魂的状态。我们将拿下面的两个圆形图表插入到“分割线”的图中。



让我们把上面的两个图插入下面的分割线比喻中。在你的人的灵中，你的真实身份高于分割线，而你的灵魂状态低于分割线。

你真实的身份相较于你灵魂的状态

灵

无条件的爱
安全
宽恕
有同情心
充足
愿意牺牲
自由
喜乐

义
可接纳
不害怕
辨别力
感恩
足够
得胜
平安

谦卑
忍耐
完全
有智慧
自信
无私
坚强
良善

魂

错误信念

与错误信念相连的消极/受伤情感
将会选择在错误信念中生活
属肉体的行为

第五天

神要你活在哪里？

“所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事。那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”歌罗西书 3：1，2

看了前面的图表之后，你认为神要我们活在哪里？是在我们真实身份的“分割线”之上，还是在我们灵魂的“分割线”之下？很明显，神希望我们生活在我们真实身份的“分割线”之上。很明显，神要我们活在真理中，而不是继续活在谎言的信念中。

神的心意是，我们活在我们真实身份的“分割线”之上。

我们如何生活在“分割线”之上？

我们如何生活在“分割线”之上，将我们的心思放置于上面的事情？我们如何在真实身份中体验所有真实的自己？答案是信心。我们联合的地方不仅是信心所在，而且信心也是驱使我们从灵魂（soul）生活到属灵（Spirit）生活的动力。约翰一书 5：4 说，我们的信心就是得胜。

“……使我们胜了世界的，就是我们的信心。”约翰一书 5：4

“人非有信就不能得神的喜悦。因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”希伯来书11：6

以下的图表说明了信心如何把我们从灵魂生活带到属灵生活：



信心将我们从生活在灵魂的“分割线”之下带到生活在我们真实身份的“分割线”之上。

让我们把这个真理应用在下方的图表中。在神（工作）的过程中，我们的部分就是开始采取信心的步骤，生活在我们真实身份的“分割线”之上。

信心将你带到生活在分割线之上 灵

无条件的爱
安全
宽恕
有同情心
充足
愿意牺牲
自由
喜乐

义
可接纳
不害怕
辨别力
感恩
足够
得胜
平安

谦卑
忍耐
完全
有智慧
自信
无私
坚强
良善



魂
错误信念
与错误信念相连的消极/受伤情感
将会选择在错误信念中生活
属肉体的行为

“分割线”和神对魂 (soul) 的改造

正如我们之前所学习的，神要改造我们的灵魂，使我们的：

心思——被更新相信我们的真实身份的真理。

情感——开始与我们所相信自己的真实身份匹配一致。

意志——选择以我们的真实身份生活。

像基督的行为——作为结果而产生。

请看下面的图表，看看在这个分割线比喻中，灵魂的转变是什么样的。

靠信心而行，让神的能力转变我们的魂 灵

无条件的爱
安全
宽恕
有同情心
充足
愿意牺牲
自由
喜乐

义
可接纳
不害怕
辨别力
感恩
足够
得胜
平安

谦卑
忍耐
完全
有智慧
自信
无私
坚强
良善

能力

魂

更新我们的思路到真理
与真理相连的消极/受伤情感
将会选择在真理中生活
像基督的行为

总结

我希望这条线的类比能帮助你更好地看清理解魂和人的灵状态之间的区别。

第六课

在灵魂深处体验基督般的态度 关于我们真实身份的最后的真理

第一天

神在你灵魂中的终极目标是什么？

在腓立比书 2：5，哥林多后书 3：18，加拉太书 4：19 中可以找到神在你灵魂中的终极目标：

“你们当以基督耶稣的心为心。” 腓立比书 2：5

“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。” 哥林多后书 3：18

“我小子阿，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。” 加拉太书 4：19

这三段经文告诉我们什么？

神的终极目标是让在你人的灵中你的真实身份的特点以基督般的态度在你的灵魂中显现出来。

关于你的真实身份，转变是一个过程，在这个过程中，你的身份的特征会以灵魂中像基督的态度表现出来。什么是基督式的态度？

一种像基督的态度是在你灵魂中经历的现实，有在你的人的灵中的真实身份的特征。

例子：在我的人的灵中，我的身份有三个特征：合格、安全、宽容。当神改变我的灵魂时，我将开始思考、感受和选择成为一个合格、安全、宽容的人。

加拉太书 5：22，23 的圣灵的果子，是你在你的人的灵里的身份的例子，最终会在灵魂里以基督的态度显现出来：

“圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。”

我们在歌罗西书 3：12-14 也看到同样的真理：

“所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存（原文作穿下同）怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐的心。倘若这人与那人之间有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕。主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心。爱心就是联络全德的。”

下面是你的身份特征的部分列表。神的愿望是改造你的灵魂，使这些特质成为灵魂中的基督式态度。

第六课 在灵魂深处体验基督般的态度

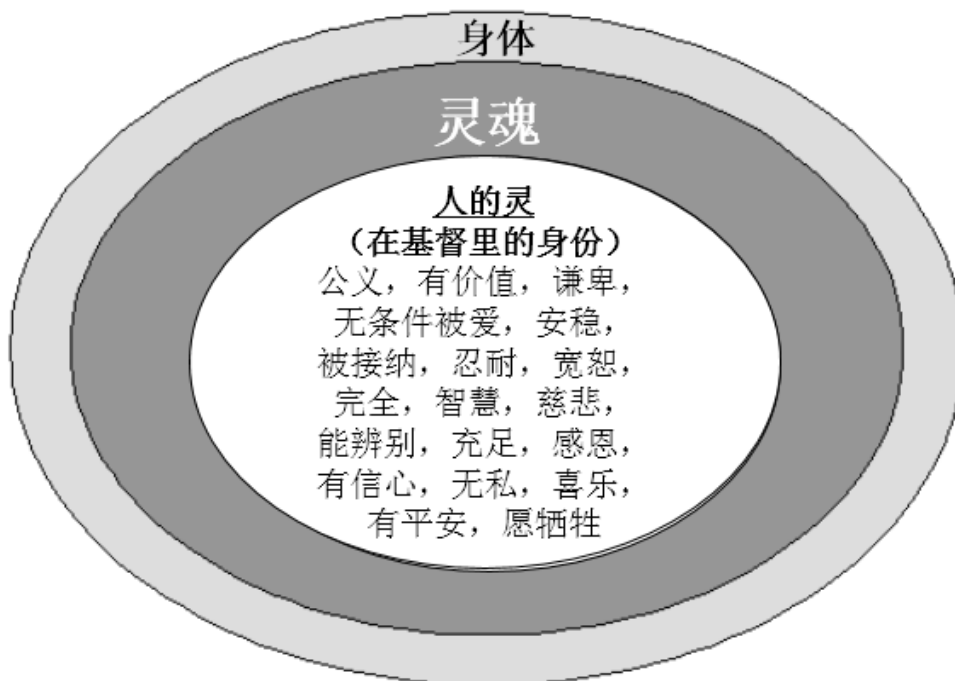
关于我们真实身份的最后的真理

无条件的爱	义	谦卑
安全	可接纳	忍耐
宽恕	不害怕	完全
有同情心	辨别力	有智慧
充足	感恩	基督的信心
愿意牺牲	足够	无私
自由	得胜	坚强
喜乐	平安	良善

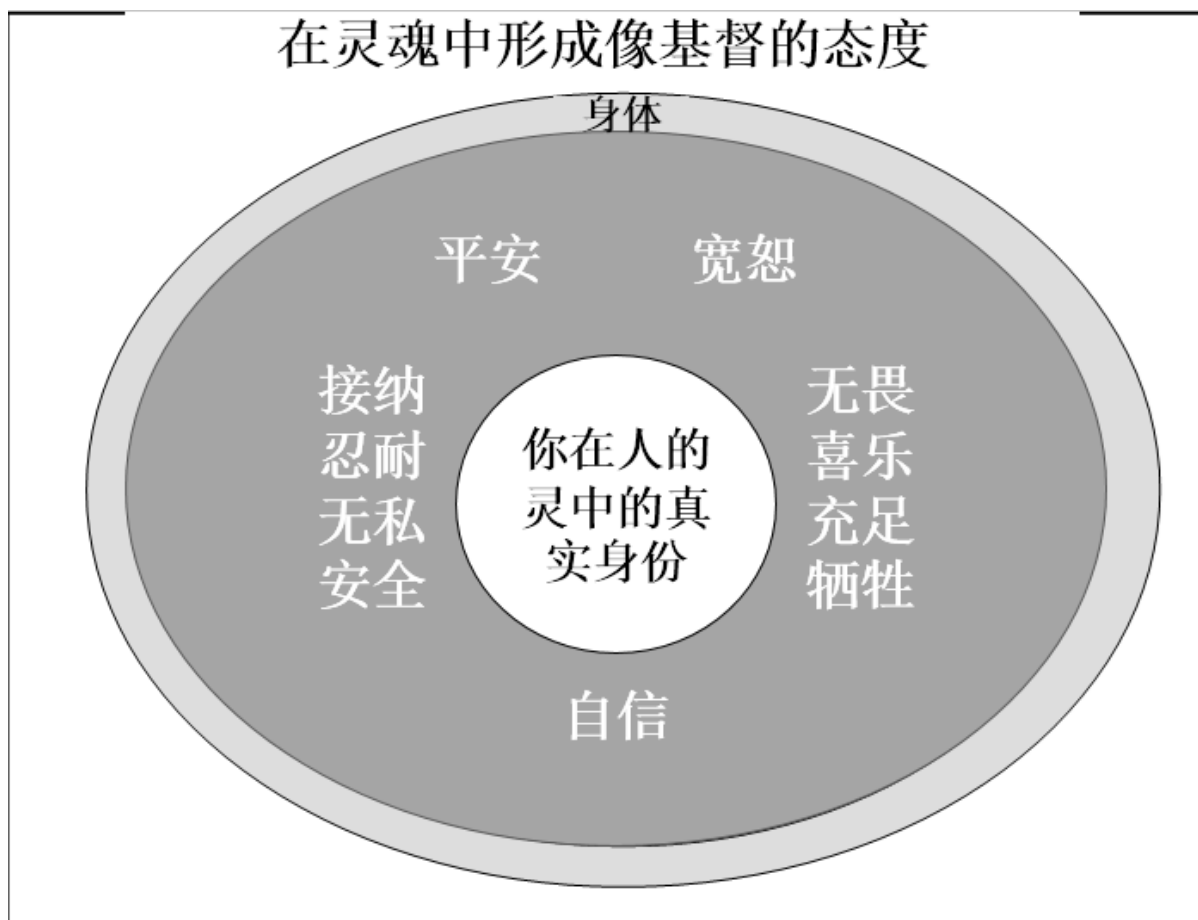
练习：在你人的灵中的真实身份里面，哪三个特征是你最希望在你的灵魂中体验的像基督一样的态度？

还记得在你的灵中你在基督里的身份的特征的图表吗？

在你人的灵中的真实身份



现在看一下图，它描绘了你在你人的灵中的身份，以灵魂中像基督的态度显示出来：



人的态度和基督的态度之间的区别

人的态度——一种可以被思想、感情、肉体、罪的力量、环境、关系、撒旦或世界所改变的态度。

像基督的态度——无论思想、感情、肉体、罪的力量、环境、关系、撒旦或世界如何，这种态度都不会改变。

以基督的态度生活的例子：

1. 你可能失去了你的工作，但这种情况并不会剥夺你像基督一样的平安和信心。
2. 你可能曾经被某人拒绝过，但这种拒绝并不会剥夺你基督般的接纳态度。

3. 你可能会被别人伤害，但你会原谅他们，因为你以基督般的宽恕的态度生活在世上。
4. 某些环境或个人会让你感到不足，但这并不会使你失去基督般的态度，失去你的充分性。

神要你的灵里真实的东西在你的魂里也真实。

除了更新你的思想，治愈你的情感，改变你的意志，你将开始在灵魂中体验到你真实身份的特征。
下一页的图表说明了这一事实。

灵

无条件的爱
安全
宽恕
有同情心
充足
愿意牺牲
自由
喜乐

义
可接纳
不害怕
辨别力
感恩
足够
得胜
平安

谦卑
忍耐
完全
有智慧
自信
无私
坚强
良善

魂

经历你的真实身份

在下面的图表中用另一种方法解释如下。

改变意味着在你灵里的真实现在成为你魂里的真实

灵

无条件的爱
安全
宽恕
有同情心
充足
愿意牺牲
自由
喜乐

义
可接纳
不害怕
辨别力
感恩
足够
得胜
平安

谦卑
忍耐
完全
有智慧
自信
无私
坚强
良善

魂

无条件的爱
安全
宽恕
有同情心
充足
愿意牺牲
自由
喜乐

义
可接纳
不害怕
辨别力
感恩
足够
得胜
平安

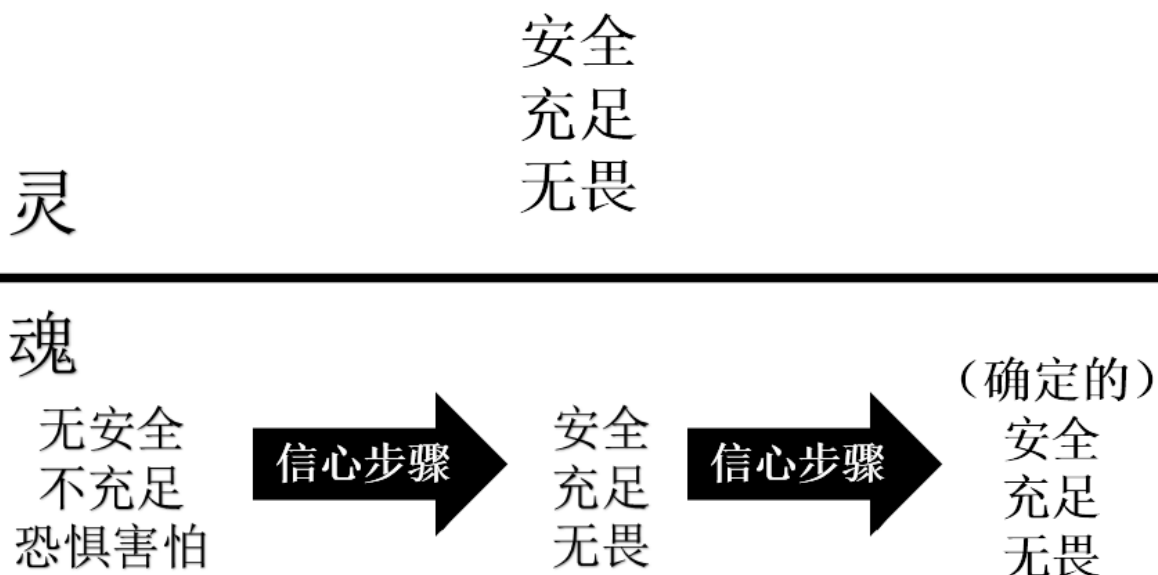
谦卑
忍耐
完全
有智慧
自信
无私
坚强
良善

第二天

神在灵魂中的转变过程

让我们来看看神改造你灵魂的过程。让我们假设你相信你是不安全的，不充分的，和害怕的谎言。你开始采取信心的步骤，当你这样做的时候，你会发现你将经历基督的安全、充足和无畏。你所采取的每一步信心都会增加你在基督里体验到的安全、充足和无畏的现实。下一个图表说明了神在灵魂中的（工作）过程：

改变过程



灵魂（soul）的转变是一个循序渐进的过程，你最终会在你的灵魂中体验到你的真实身份。

用分割线来以现实的眼光看待你的信心之路

虽然我们不想回到你的错误信念，在你的信心之路的早期，你们会回到那些导致肉体行为的错误。为什么？首先，这是你的默认状态。我的意思是，生活在你的错误信念和属肉体行为中是你所熟悉的。

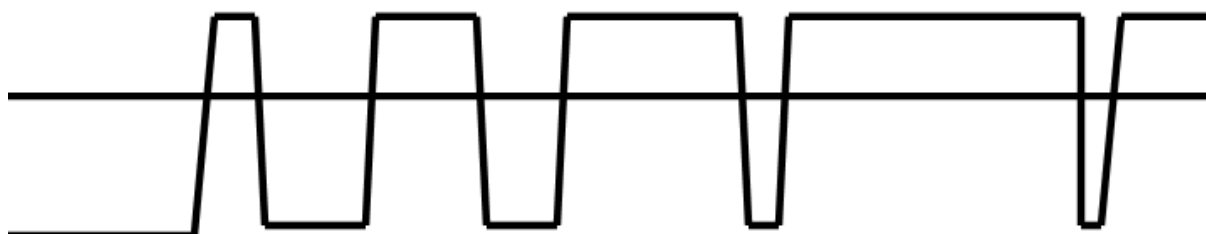
另外，当你开始靠信心而行时，你就有了我所说的“软弱”的信心，或耶稣所说的“小”信心。你的信心不强，是因为你不相信神是谁，不相信他能做什么，也不相信他要做什么。除了你的软弱的信心，还有你的“坚强”的错误信念和随之而来的属肉体行为。你的错误信念和属肉体行为会在早期牢牢地控制你，但当你继续锻炼你的信心时，真理会变得比你的错误信念和属肉体行为更强大。

让我们用“分割线”来比喻这些真理。你会看到（在图表的左边），在你的信心之路的早期，你会花更多的时间在线下，生活在你错误的信念和属肉体的行为中。然而，当你继续你的信心之路，你会发现你会花越来越多的时间在“线上”，活在你的真实身份里。

以现实的眼光看待你的信心之路

灵

你会花更多时间活在你真实的身份中



你会花更少时间活在错误信念
和属肉体的行为中

魂

记住：

**事实（真理）是，你将会多次回到自己（属肉体行为）作为行动源头，
但请记住，在接下来的时刻，你可以忏悔你的属肉体行为，归向神，把他作为你的行动源头。**

即使你会多次回到属肉体行为，这并不会使你成为一个失败者，也没有理由谴责（定罪）你自己。为什么？罗马书 8 章 37 节说，你在神的眼中不是一个失败者，在基督里“得胜有余”。当你失败时，你不必责备自己，因为罗马书 8：1 告诉我们：

“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。”

你既在基督里，神就不再定你的罪，你也不再定自己的罪了。（我希望这对你来说是个好消息，因为这么多基督徒花这么多时间自责。）当你失败的时候，你只要向神承认你的失败，然后在接下来的时刻转回依靠他。关键的事实是：

即使你多次转向属肉体行为，关键是不要停止凭信心寻求神。

与神互动：当你凭信心行事的时候，求神来说服你，即使你回到属肉体行为，你也不是一个失败者。你只要承认你的罪，回转向他忏悔，然后继续前进。在你犯罪后，不要浪费任何时间来自责（自我定罪）。

关于神转变过程的最终真相

#1 在你的信心之路的早期，你需要对神的转变过程有意识

因为你的谎言信念可能在早期就已经根深蒂固，所以在你的信心之路上要有意识注意是至关重要的。我的意思是，很多时候，在早期，寻求神更新你的思想，让你自由是很重要的。同样，因为抵抗（阻力）在早期更强，所以有意地寻求神的力量来打破抵抗是很重要的。

#2 神改变的时间可能不符合你的时间表。

“凡事都有定期，天下万务都有定时。” 传道书 3: 1



当你走在这条转变的道路上，你的愿望将是神更新你的思想，并迅速改

变你的错误信念。然而，你很快就会发现，神的时间表和你的时间表是不一样的。对我来说，神总是比我想的要慢。然而，我们必须记住，神是全知的，他有一个完美的时间表。

另一个神选择时机的原因是，当你等待他的转变时，他正在教导你耐心。神在等待中教导你的最重要的事情就是信心。除非我们有机会等候神，不然我们怎样学习信心呢？有人将信心描述为：“不经历生活中的变化，你能相信多久？”

与神互动：如果你正在与神对你转变的时间安排作斗争，当你在转变的道路上前进时，寻求他成为你的忍耐。

#3 神在你生命中的转变是超自然的！

“耶和华说，我的意念，非同你们的意念，我的道路，非同你们的道路。” 以赛亚 55：8

在这个学习中，神给了你他的真理的启示，作为结果，你可能只是开始了一个与神更有意合作的旅程，以更新你的头脑，使你更新在基督里的真实身份的真理。我相信，当你开始你的转变之旅时，你需要理解的关键事情之一就是，明白这是一个超自然的过程。

神会超自然地改变你的思维、感觉、选择和行为方式。我们没有（也不能）做出这些改变，这是超自然的。我们挣扎于此，因为我们都想知道神将如何改变我们。这就是为什么我们的行动是信心的行动。神要我们相信他，相信他使我们的生命发生超自然的改变。

与神互动：求神不断地提醒你，他的过程是超自然的，你不需要知道神是如何把你从错误的信念中释放出来的。

第三天

#4 你可能感觉不到或体验不到神的大能改变你

经过数年的教导和辅导，关于信心之路，我相信每一个基督徒都必须了解一条关键真理：

当你踏出信心的一步时，你可能不会感受或体验神的大能在你里面运行。

让我们看看希伯来书 11 章 1 节，找出更多关于感觉（feeling）、经验（experience）和信心（faith）的信息。

“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”

这一段中的两个关键词是实底（assurance，保证）和的确据（conviction，确信）。在对信心的描述中，我们找不到“感觉”或“经验”这样的字眼。“为什么这对如此多的基督徒是一个问题？”作为人类，我们每时每刻都通过五种感官中的一种或多种来感受和体验生活。

因为感觉和经历是我们生活中如此重要的一部分，所以很容易得出这样的结论：当我们迈出信心的一步，我们就会感觉到或经历神的工作。请不要把我理解成，感觉和经历不能与我们的信心同行。然而，通常情况下，当神改变你的生命时，你并没有感觉到或体验到他的大能。以下是需要理解的关键事实：

关键事实：

在很大程度上，信心是“相信”，与我们的感觉或经验无关。

与神互动：求神给你一个实底（assurance，保证），他正在你的生命中工作，即使你没有经历过那个工作。求神使信心的领域像看得见的经验的领域一样真实。

#5 为什么某些领域的变革会比其他领域来得更快

你的一些错误信念比其他的更根深蒂固。例如，你可能有一个不安全的错误信念，而这不像一个长期持有的（感到自己）不足的谎言信念那样根深蒂固。因此，你将很有可能在你体验足够之前很久就从你的不安全感中获得自由。因此，通过信心知道，相比于另一种错误信念你从一种错误信念中获得自由所需的时间越长，就表明你的一些错误信念更强，需要更长的时间才能被打破。

因为在你生活的某些方面，你的错误信念的力量很强，你会在从错误信念中获得自由的道路上经历失败。这是意料之中的。因此，当你失败时，不要让敌人或你自己的想法来谴责你。只要向神承认你的失败，并继续迈出信心的另一步。

#6 当你开始转变的时候，你对神的信心就会增长

我永远不会忘记，当我开始从我的不足和焦虑的错误信念中获得自由的时候。我对神能力的信心开始增长。我现在正体验着他的充足和平安。当我的行为开始与真理一致，我不再受愤怒和批判态度的束缚，我对神的信心更加增长了。因此，如果你靠着信心而行的时间足够长，你就会经历转变，你就会发现你对神能力的信心在增长。

我怎么知道什么时候发生了变化？

既然转变的过程主要是渐进的，我怎么知道正在发生的变化呢？在罗马书 15 章 8 节，保罗告诉我们神要向我们（确认）证实了他的应许：

“我说，基督是为神真理作了受割礼人的执事，要证实所应许列祖的话。”

我们因着信，就知道神在我们的生命中运行。然而，神要在你的思想、意志、情绪和行为上证实这一点。因此，我列出了一些神可能用来确认他在你生命中工作的方法。

1. 你的大脑开始思考真实的想法，而不是关于你自己的谎言想法。
2. 你会发现自己相信神关于你的真理，而不是谎言。
3. 你的感觉将开始与神对你身份的真理一致。
4. 你的意志开始基于你现在思考和感觉的真相做出选择。这将使你产生更大的意愿来接近神，让他进一步用真理更新你的思想。
5. 当你相信你的真实身份时，你的行为开始发生变化。
6. 你将开始选择以基督的态度生活，而不是以属肉体的态度生活。

这些只是神如何向你证实他正在用他的真理取代你的谎言信念的几个例子。认识他的工作的关键是要有一种属灵上的觉知或警觉。要时时注意神如何在你的生命中证实他的工作。记住，他会以一种独特的方式改变我们每一个人。因此，神如何在我们每个人的生命中起作用是没有公式的

。

当你凭信心与神互动时，求神证实（确认）他在你生命中的改变，并让你知道这些改变。

活在你的真实身份中，你的日常生活会是什么样子？

第四天

婚姻

在婚姻关系中，你需要什么？

1. 身份（认同感）
2. 无条件的爱
3. 接纳
4. 宽恕
5. 意义/价值
6. 无私
7. 安全感

身份

婚姻中的倾向是，基于我们配偶的属肉体行为来消极地评价他们。然而，如果你的配偶是基督徒，他们就像你一样是新造的。

活出你的真实身份：意味着你可以忽略你配偶的属肉体行为（我没有说“宽恕”），把他们看作是基督里的新造的人。记住，就像你一样，他或她的行为并不能决定他们的身份。

问题：如果你把你的配偶看作是在基督里的新造的人，而不是关注他们的属肉体行为，这会如何改变你看待他或她的方式？

无条件的爱

作为人类，我们都希望无条件地被爱。然而，作为人类，我们无法无条件地爱别人。爱一个人总

是要有条件的。

活出你的真实身份：真相（事实）是，在你的真实身份中，你在基督里无条件地被爱，是一个可以无条件去爱的人。因此，你作为一个配偶，不再需要试图让你的配偶满足你对无条件的爱的需求。因为这个需要在基督里得到满足，你可以请求基督通过你无条件地爱你的配偶。

问题：如果你以基督无条件的爱来爱你的配偶，你认为这会如何影响你的婚姻？

接纳

当我做婚姻门训时，我发现婚姻中一个主要的挣扎就是被拒绝。我们带着需求和期望走进婚姻。当这些需求和期望得不到满足时，我们往往会拒绝配偶。如果你是被拒绝的对象，你也会有反过来拒绝的倾向。这就是拒绝循环的结果。如果不加以纠正，婚姻关系就会陷入恶性循环。

活出你的真实身份：如果你活出你在基督里的接纳，你不再需要承担配偶的拒绝。换句话说，你变得“不可拒绝”。

问题：如果你不再为配偶的拒绝负责，你认为这会如何改变你的婚姻？

宽恕

在婚姻中，我们作为配偶经常会冒犯我们的配偶。如果你是被冒犯的一方，你有一个选择。你可以原谅你的配偶，也可以采取你配偶欠你的态度（不饶恕），如果那是你的态度，它最终会导致愤怒、苦毒和更多的不宽恕。

活出你的真实身份：事实真相是，你没有理由不原谅你的配偶，因为你在基督里是一个宽恕的人（歌罗西书 3: 13）。记住，基督宽恕了你所有的罪（冒犯）。

问题：如果你是第一个在别人冒犯你的时候忏悔或原谅别人的人，你的婚姻会发生怎样的变化？

意义/价值

我们都希望被重视，被发现有价值，尤其是在婚姻关系中。然而，我们倾向于期望这种意义或价值认同是通过我们的配偶传达给我们的。当这些期望没有得到满足时，我们往往会感到被低估或不值得。

活出你的真实身份：事实是你真正的意义或价值只能在基督里找到（诗篇 139：14）。你在基督里的价值是不可估量的。

问题：如果你从基督而不是从你的配偶那里找到你的价值，你的婚姻会有什么改变？

无私

婚姻成功的一个关键因素，是一种无私和牺牲的态度。问题是，在肉体上，我们非常自私，没有牺牲精神。

活出你的真实身份：事实是，如果你活出你的真实身份，你自然会无私（腓立比书 2：4）和牺牲（约翰福音 15：13）。

问题：在你的婚姻中，你在哪些方面自私且没有牺牲精神？如果你以一种无私和牺牲的态度行动，它将如何改变你的婚姻？

安全感

作为丈夫和妻子，我们希望在婚姻中感到安全，在彼此的信任中感到安全，在彼此的爱中感到安全，等等。当安全感受到威胁时会发生什么？

活出你的真实身份：在基督里的安全感是婚姻的基本要素，因为作为人类，我们可以危及这种安全感。当这种情况发生时，我们需要记住，我们唯一真正的和始终如一的安全感来自于我们在基督里的真实身份。当人的安全感失败时，我们必须依靠我们在基督里的安全感。

工作场所

你在工作中会遇到哪些问题？可能是：

- 工作的压力？
- 你对工作的满意程度或不满意程度？
- 你对老板、同事或员工的态度？

你在工作中可能会试着找到哪些需求，关于：

- 你的身份吗？
- 意义、价值还是声誉？
- 你的接纳吗？
- 你的安全感吗？

让我们来看看活在真实的身份中如何将你的工作产生积极的影响。

工作压力

压力将永远是我们工作的一部分，无论是在工作场所还是在工作场所之外。关键的问题是，“你必须承担这种压力吗？”答案是否定的！

活出你的真实身份：在基督里，你拥有他所有的能力。因此，你有权利对压力说不。你不再需要从工作中承担压力。

问题：如果你不再承担工作压力，你认为你对工作的态度会有什么改变？

你对工作的满意或不满意程度

我们都对我们的工作有不同的满意或不满意程度，取决于我们谈论的工作领域。问题是，“是什么决定了你的满意度？”

活出你真正的身份：在基督里，你的满足不是取决于你的工作，而是来自你在基督里的身份所带来的喜乐（加拉太书 5：22，23）。

问题：如果你像基督一样的喜乐决定了你对工作的满意度，而不是你工作的环境，这会如何改变你对工作的看法？

对待同事、老板、员工的态度，反之亦然

你对工作持积极态度的决定性因素是什么？你和你的同事或老板之间会发生什么事，让你无法平静下来，没有平安？

活出你的真实身份：如果你活出你的真实身份，没有什么东西或没有人能剥夺你在基督里的平安和安息。

问题：如果你活在基督的平安与安息中，你对工作的态度会有什么改变？

你可能想在工作中试图找到哪些需求？

你的身份（认同）

正如我们之前提到的，我们试图找到自我认同的一个主要场所（尤其是对男性而言）是在工作场所。原因是我们的行为在很大程度上决定了我们认为自己是谁。真相是什么？

活出你的真实身份：当神改变你的生命，使你从你的真实身份中生活，你会发现你不再在工作场所寻找你的身份。然后你会得出结论，你在基督里是什么人比你在工作中做了什么更重要。

意义、价值或声誉

按照世俗的标准生活，你在工作中取得的成就是决定你的意义、价值或声誉的一部分。当你失去工作或被降职时，这些东西会怎么样？

活出你的真实身份：随着你活出你在基督里的价值（诗篇 139：14），那么你就会发现没有必要在你的工作中寻找你的意义、价值或名誉。因此，无论工作上发生了什么，因为你在基督里的价值这都不会对你产生不利的影响。即使你失去了工作，那也不会使你成为失败者。记住，根据罗马书 8 章 37 节，你已经“得胜有余”了。

问题：如果是基督而不是你的工作决定了你的意义、价值或声誉，你对工作的看法会有什么改变？

接纳

每个人都想被接纳。它是我们“神圣线路”的一部分。在工作中，我们希望得到同事和老板的认可。然而，当你觉得他们在拒绝你的时候，会发生什么呢？

活出你的真实身份：如果你真的相信你的真实身份是已经被接纳了（罗马书 15：7），你就不用

再为你的同事或老板的拒绝负责了。

问题：如果你不再为你的同事和老板的拒绝负责，这会如何影响你对他们的态度？

安全感

我们喜欢“工作保障”这个词。然而，我们知道安全感可能在一夜之间消失。如果明天早上你发现自己失业了，你会有多安心？

活出你的真实身份：事实上，我们唯一真正的安全感是在基督里（诗篇 139：5）。如果你活在基督保守你安全的真实身份中，失去工作并不会偷走你的安全感。

第五天

环境

逆境可能会导致我们感到：

- 恐惧
- 失去信心
- 被击垮
- 不足够
- 软弱

害怕（畏惧）

像严重的健康状况这样的逆境会产生恐惧的态度。

活出你的真实身份：事实是，在你的真实身份中，你无所畏惧（诗篇 56：4），因为你无所畏惧。神永远知道你的处境，并有回应。如果你得了绝症，没有必要因为你死后的归宿而恐惧。你没有什么好害怕的，因为神是你的保护者。

丧失信心

我们都有一定程度的自信。拥有光鲜亮丽外表（行为端正）（positive flesh）的基督徒往往比其他人更有自信。然而，生活中的一些情况，比如失业，会使我们失去自信。

活出你的真实身份：作为新造的人，我们的信心完全在于基督（诗篇 71：5）。有了他的自信，我们就不再需要走在我们自己属肉体的自信里。没有什么能剥夺我们在基督里的信心。

问题：你有没有想过，神让我们生活中的逆境摧毁我们的自信，以致我们没有别的选择，只能依靠基督的信心而行？

被击垮

上瘾或持续的罪的问题会让我们感到挫败。

活出我们真实的身份：真相事实是，我们在基督里得胜（哥林多前书 15：57）。事实是，我们不再感到失败，因为我们在基督里有胜利。在打败我们的罪的问题上，我们可以选择凭信心行事，相信我们在基督里的胜利，或者我们可以选择放弃。放弃意味着持续的挫败感将会继续。

问题：在你经历你在基督里的胜利之前，你愿意踏出足够的信心脚步吗？如果不是，你还能指望什么？

不足够（不充分）

我们的不足感会在很多方面暴露出来，比如找不到工作，感觉自己没有达到为自己或他人设定的标准，或者没有达到他人为我们设定的标准。

活出我们的真实身份：好消息是你的充足感只能在基督里得到满足。你生活中的每一件事都有可能剥夺你做人的价值（充足感）。任何情况或个人都不能剥夺你在基督里的充足感。

问题：如果你不再从满足自己的标准或他人为你设定的标准中获得满足，它将如何改变你的生活？

软弱

没有人愿意认为自己是弱者（尤其是男人）。我们希望拥有能够承受任何逆境的内在力量。然而，神是爱我们的，他允许我们有机会暴露我们的弱点。

活出我们的真实身份：我们真正的力量只能来自基督（以弗所书 6：10）。当我们靠着基督的力量生活时，没有什么能剥夺我们的力量。这就是为什么保罗说“我什么时候软弱，什么时候就刚强了”（哥林多后书 12：10）。

为人父母

你作为父母活出你的真实身份，意味着：

1. 如果你活在你的真实身份里，你就拥有了基督所有的忍耐。（和你的孩子在一起，你将需要你能得到的一切（耐心）。）
2. 认识你的新身份将允许你教导你的孩子关于他们在基督里的新身份。如果他们在早年就知道自己在基督里是什么人，那不是很好吗？
3. 当你以新的身份前行时，你的孩子会从你的榜样中学习。
4. 你不再需要努力让你的孩子接受你，因为你已经在基督里被接受了。
5. 你将能够无条件地爱你的孩子，无论他们属肉体的态度和行为怎样。
6. 你可以惩罚他们的罪的行为而不攻击他们的身份。例如：当你的孩子做出有罪的行为时，你可以说，“你的行为不好”，而不是说“你不好”来攻击他们的身份。

其他关系

以真实身份与他人相处意味着：

1. 因为你在基督里是一个宽恕的人，你可以宽恕任何人，不管你是否愿意。
2. 因为你在基督里是完全的，你不需要依靠别人来让你感到完全。
3. 以你的新身份前行，会让你无条件地爱那些你认为不可爱的人。
4. 既然你已经足够了，你就不需要承担别人对你的排斥。

记住你有一个选择

当涉及到你的信心之路转变为你在真实身份中前行时，你有两个选择。以下是你的两个选择。

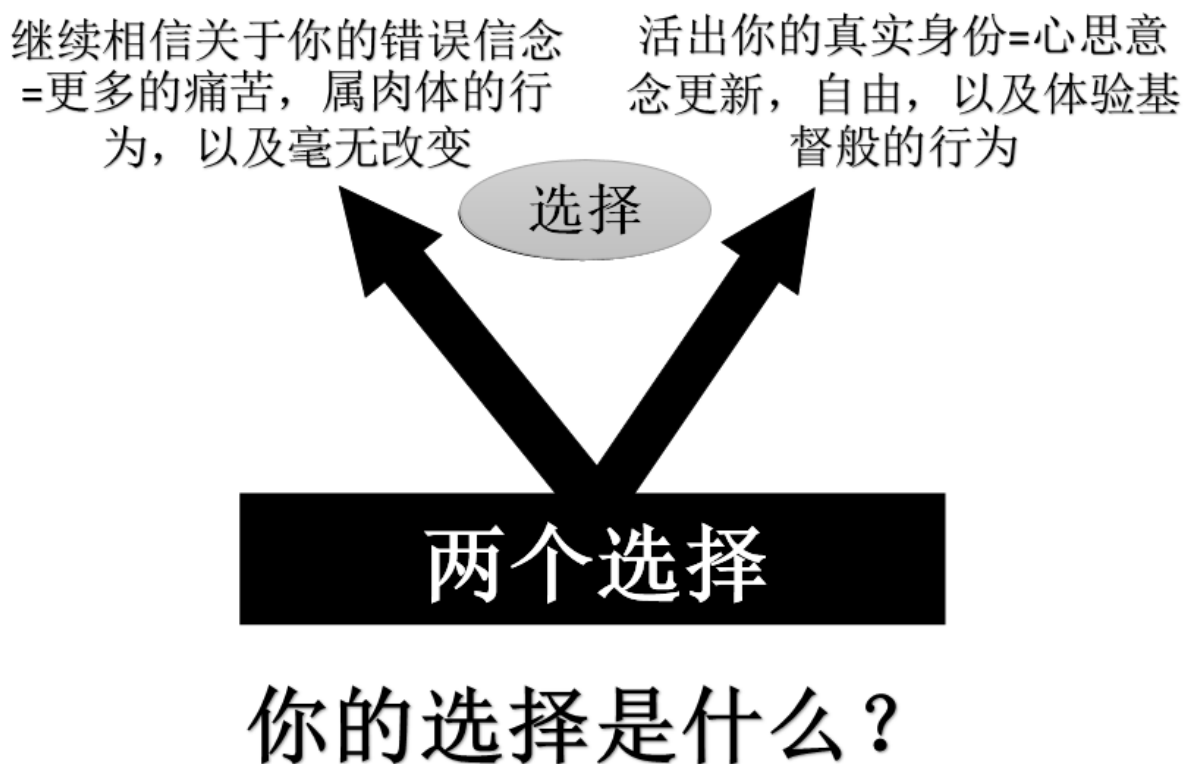
选择#1：继续活在你的错误信念中。

结果是：更多的痛苦，更多的属肉体行为，没有改变。

选择#2：继续凭信心而行。

结果是：更新你的思想，从错误的信念中解脱出来，把你属肉体的行为转变成基督般的行为

下图说明了你的两个选择：



事实上，你只有一个选择！

你唯一真正的选择，就是凭着信心来到神面前，相信他有能力改变你的谎言。神操纵了整个过程！

他是唯一能使你重新认识真理的人。他完全知道你的谎言信念对你来说有多真实，但他也操纵了它，因为他是唯一能让你从相信谎言转向相信他的真理的人。然而，神确实给了你自由选择的意志。

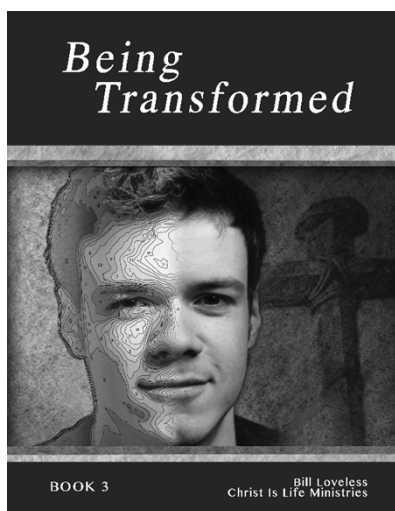
要记住的关键一点是，不选择神就是选择我所称的“变本加厉”（More of the same，还是老样子）。

所以我劝你们行事为人要凭著信，就是按照你在基督里的新生的样式。当你这样做的时候，谎言的面纱将被撕成两半，在面纱后面你将看到你是（神）真正的杰作。当你以信心与神合作时，罗马书 6：4 将成为你生命中可以经历到的现实真相：

“所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。”

罗马书 6：4

现在开始我要怎么做？



你刚刚完成了门徒训练系列四部份丛书系列的第二本书，叫做《在基督里活出改变的生命》（Living A Transformed Life In Christ）。这个系列的第三本书叫做《经历生命的转变》（Being Transformed）。如果你想要下一个学习，请访问我们的网站 www.christislifeministries.com，并在商店（Store）部分查找。你会发现这个系列叫做《在基督里活出改变的生命》。你会在这一部分下面看到课程《经历生命的转变》。你可以在网上购买或将你的订单发送给我们下面的电子邮件地址。或者，你也可以免费下载这些资料，并按你的意愿复制。

《经历生命的转变》将集中于以下方面：

- 得救时灵魂的状态。
- 神更新你的心智到真理的过程。
- 我们在脑海中面临的战斗。
- 属灵争战。
- 神治愈创伤和受损情绪的过程。
- 神将我们的意志从不愿意转变为愿意的过程。

因此，我希望你能虔诚地考虑完成《经历生命的转变》的学习。如果你想联系我，我的电子邮件地址如下。如果你能告诉我这项学习对你的生命有何影响，我会很受鼓舞。

Christ Is Life Ministries

Website: www.christislifeministries.com

Email: bill@christislifeministries.com